

**第1回『まちゼミin出雲』**

- とき／3月8日(日)～4月5日(日)
- ところ／出雲市中心商店街
- 内容／出雲市中心市街地の各商店の店主等が専門知識のもと講師となり、プロならではの知識やコツを無料で伝える少人数制セミナーです(材料費等がかかる場合もあります)。開催店舗等の詳細は、出雲商工会議所におたずねください。
- 申込期間／2月28日(土)開講日の2日前まで
- 各参加店

**平成27・28年度要約筆記者養成講習会**

- とき／5月から平成28年10月まで29回計85時間
- ところ／東部総合福祉センター(いきいきプラザ島根)(松江市)
- 対象者／受講終了後、全国統一要約筆記者認定試験を受験

**生活困窮者自立支援制度 啓発セミナー**

**とき／3月11日(水)13時30分～15時30分**  
**ところ／ビッグハート出雲**

さまざまな困りごとを抱えている人が早く相談窓口へつながらるように、そして、その問題を解決するためには、地域住民と専門機関などがネットワークをつくって支援することの大切さについてお話しいたします。

- 講師／岩間伸之氏(大阪市立大学大学院生活科学研究科教授)
- 参加無料
- 申込期間／3月4日(水)まで
- 申込方法
  - ①氏名 ②住所(所属) ③電話番号を出雲市社会福祉協議会にご連絡ください。
- 申込先／☎:23-3790 FAX:20-7733  
電子メール:fukushi@izumoshakyo.jp

おたずね／福祉推進課 ☎21-6962

●出雲商工会議所(☎253708) 専用ホームページ <http://www.izmcci.or.jp/machizemi/machizemi.html>  
(☎商工労働課)

- し、島根県意思疎通支援者(要約筆記者)として活動する意思のある県内在住者
- 内容／厚生労働省が定める要約筆記者養成カリキュラムに基づいた講習です。受講者は講義・実技それぞれ全講習会数の3分の2以上を受講した者を課程修了者とします。
- 申込期限／4月20日(月)
- 受講無料(テキスト代、教材等の一部は自費負担あり)
- 定員／パソコンコース20名、手書きコース20名
- ※パソコンコースはパソコン持参
- 問 島根県聴覚障害者情報センター(〒690-0011 松江市東津田町1741-3) いきいきプラザ島根3階 ☎0852-5960 FAX 0852-5961  
電子メール chokaku@sww.or.jp  
(☎福祉推進課)
- このころの健康づくりセミナー  
●とき／3月1日(日)14時～15時40分(開場 13時30分)
- ところ／大社文化プレイスうらら館
- 講演／演題「大変な時代こそ、このころを」講師 柳田邦男氏

- 申込方法／ハガキまたはファクス、電子メールで次の必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号・FAX番号 ④参加人数
- 入場無料
- ※「しまね分かち合いの会・虹」パネル展同時開催(ロビー)
- 〒690-8668 松江市殿町383 山陰中央新報社地域振興局企画開発部「このころの健康づくりセミナー」係 FAX0852-3535 電子メール:kokoro@sanin-cho.co.jp
- このころの健康づくりセミナー事務局(☎0852-3368)
- (☎健康増進課)
- ドキュメンタリー映画「妻の病〜レビー小体型認知症〜」上映会  
(☎健康増進課)
- とき／3月12日(木)19時～
- ところ／ビッグハート出雲
- 内容／高知県南国市の小児科医とレビー小体型認知症を患う妻の10年間にわたる医師活動と介護の日々を記録したヒューマンドキュメンタリー映画の上映
- 入場料／500円
- 事前申込不要

- フリーリングいずも事務局 井上さん(☎090-4570-6577)
- (☎高齢者福祉課)
- 市民公開講座  
〜脳卒中の予防について〜  
●とき／3月14日(土)14時～16時
- ところ／島大出雲キャンパス・看護学科棟1階
- 内容／国立循環器病センター・中川原譲二先生、島根大学・山形真吾先生による講演
- 講演の後に、疑問・質問にもお答えします。
- 参加無料、申込不要
- 問 島大医学部内科学第三事務室(☎202198)
- (☎健康増進課)
- 市民公開講座  
失明につながる眼の病気、糖尿病網膜症と加齢黄斑変性  
●とき／3月21日(土)13時～15時30分
- ところ／島大出雲キャンパス・看護学科棟1階
- 内容／松岡陽太郎先生、小山泰良先生による解説。疑問、質問にもお答えします。
- 参加無料、申込不要
- 問 島大医学部眼科講座(☎202284)
- (☎健康増進課)



# 椿・桜の一般公開(出雲村田製作所構内)

**とき** 【椿】3月29日(日) **【桜】4月12日(日)・19日(日)**  
**いずれも10時~15時**

**入場無料**

**場所** 出雲村田製作所構内 (斐川町上直江)

携帯電話・パソコンなどの電子回路に使われる、積層セラミックコンデンサを生産している(株)出雲村田製作所の構内には、珍しい日本の椿、世界の椿が**1,000品種1,100本**、桜が**70種、400本**あります。今年も一般公開されますので、ぜひお出かけください。

- 催し**
- \* 椿の苗木販売(数量限定、3月29日のみ、売上金は緑化団体へ寄付)
  - \* 「ムラタセイコちゃんとセイサク君」の実演(予定)、環境イベント「めざせ、エコキッズ！」(4月12日のみ)
  - \* お抹茶のサービス(4月19日のみ)
  - \* 3日間とも、お子様に菓子・ジュースのサービス



おたすね/斐川支所産業建設課 ☎73-9220

## 市民公開講座 「運動器の10年」

- とき/3月22日(日)14時~16時
- ところ/ニューウェルシティ出雲
- 内容/整形外科医があなたの悩みにお答えします!
- ① 手のしびれと痛みについて 山上信生助教(島大整形外科)
- ② 負けないで!ロコモティブ シンドローム 内尾祐司教授 (島大整形外科) 司会 錦織 哲也先生(錦織整形外科医院)
- 入場無料、申込不要
- 定員80名
- 問 島大医学部整形外科 (☎202242)
- (☎健康増進課)

## 世界腎臓デーイベント in出雲

- とき/3月15日(日)13時~16時
- ところ/ゆめタウン出雲2階「空の道」
- 内容/慢性腎臓病は日本でも1300万人と推計されている「新たな国民病」です。この腎臓病を予防し早期発見治療を推進していきます。
- 腎臓病啓発チラシの配布
- 腎臓関連疾患啓発資料の展示
- 医療相談など

## 問 島大医学部附属病院腎臓内科 (☎202122)

(☎健康増進課)

## 子育て講演会 「遊びの力を信じて!! 子どもの時間を生きる 響関者として」

- とき/3月14日(日)13時30分~15時30分(13時開場)
- ところ/鳶巣コミュニティセンター
- 対象/子育てを楽しみたい保護者および子育てに関心のある方
- 内容/子どもたちの考える力や創造力・持続力・継続力・問題解決力など生きる力の基本を、「遊び」が育むことをお話ししていただきます。
- 講師/北島尚志氏
- 申込期限/当日まで
- 参加費/千円
- 問 申 親業(学) ファシリテーターの会・出雲 三成さん(☎FAX ☎7488 電子メール life-navi@olive.plaza.or.jp)
- (☎子育て支援課)
- 親子交流イベント  
チャンドラオール  
スターズ☆ポイの世界
- とき/3月21日(土)・(祝)10時~11時

## ● ところ/ひらた子育て支援センター

● 対象/就学前児童とその保護者(小学生の兄弟姉妹は同伴可)

● 内容/ポイと呼ばれるジャグリング道具を使って、絵本「はらぺこあむし」の寸劇や、音楽に合わせた楽しいパフォーマンスを行います。

● 申込期限/3月18日(水)まで

● 参加無料

● 問 申 ひらた子育て支援センター (☎ ☎3990 電子メール h-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp)

(☎子育て支援課)

## 英語の読み聞かせ

- 国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ。
- 対象/幼児・小学校低学年
- 参加無料
- ところ・ときなど/
- 【出雲中央図書館】  
3月16日(月)16時~16時30分  
要申込(定員25名)
- 【大社図書館】  
3月26日(木)16時~16時30分  
申込不要(定員15名)
- 問 申 出雲中央図書館 (☎ ☎0487)、大社図書館 (☎ ☎6510)

湖陵図書館  
おはなし会

【春休みおはなしの会】  
「こりようブックフレンド」に  
よるおはなし会

●とき／3月28日(土)10時30分～  
11時30分

●対象等／幼児・児童 申込不  
要・参加無料

問 湖陵図書館 (☎433309)

自分だけの白菜キムチ  
を漬けよう

●とき／3月12日(木)10時30分～  
13時

●ところ／出雲国際交流会館

●内容／ゼいたくな材料をたっ  
ぷり使った自分だけのキムチ  
を作りましょう。作りたてキ  
ムチの昼食付き。

●参加費／千五百円

●持参するもの・下漬けした白  
菜(2kg)、エプロン(下漬  
け方法は申込時にお知らせ)

●申込期限／3月9日(月)

●定員／20名

問 出雲国際交流会館 (☎215588)

「韓流のタベ」  
〜韓国料理を楽しみな  
がら

●とき／3月21日(土)18時～20時

●ところ／パルメイト出雲4階

お知らせ

募 集

相 談

●内容／本格的な韓国伝統舞  
踊を堪能！(朴裕恵 広島韓  
国伝統芸術院) 民団韓国舞踊  
サークル、韓国語コンテスト  
受賞者によるK-POPダン  
ス、寸劇付き韓国歌謡、手作  
り韓国工芸品展示、抽選会な  
ど

●入場料／2千五百円(公演・  
韓国料理・伝統酒・飲み物付)

問 韓国民団婦人会出雲支部  
崔さん (☎090-8998  
-1653)

(☎国際交流会)

ポランティア先生によ  
る生徒募集

【正しいキネシオテーピング法  
教室④期】

●とき／3月14日(土)、28日(土)(全  
2回) 15時～17時

●ところ／出雲市総合ポラン  
ティアセンター

●対象者／一般(中学生以上)

●内容／日本が生んだ世界に  
誇れる唯一の療法、キネシオ  
テーピング法。正しい貼り方、  
理論を覚え、痛みや違和感、  
浮腫等を軽減し医療にスポー  
ツに！快適な生活を！

●募集人数／10名

●受講料／テキストとテープ代  
として千八百円程度

●申込期限／3月11日(木)

※持ち物などおたずねくださ  
い。

【マクロで作る家計簿基礎講座  
教室③期】

●とき／3月15日(日)、22日(日)、  
29日(日)、4月5日(日)(全4  
回) 10時～12時30分

●ところ／スカウトセンター  
(出雲体育館敷地内)

●対象者／一般(パソコンエク  
セルが使える方)

●内容／マクロ(VBA)の  
基礎知識、関数の基礎知識を  
勉強しながらプログラムに  
挑戦します。マクロを使った  
オリジナル家計簿を作成しま  
す。

●募集人数／5名

●受講料／教材費として800円  
必要(CD-R付き)

●申込期限／3月8日(日)

●ノートパソコン(マウス)は  
ご持参ください。

【シナプソロジー教室④期】

●とき／3月18日(木)、25日(木)、  
4月15日(木)、22日(木)(全4回)  
10時～11時

●ところ／出雲市総合ポラン  
ティアセンター

●対象者／どなたでも

●内容／視覚、聴覚、体知覚等  
の五感を「刺激」しながら、  
自然に体を動かし、「できる  
こと」を目的としないプログ  
ラムです。

●受講無料

●申込期限／3月11日(木)

●動きやすい服装でお出かけ  
ください。

【こども書道教室】

●とき／5月9日(土)～平成28年  
4月16日(土)毎月第1・2土曜  
日(全24回)

●「午前の部」10時～11時30分  
「午後の部」13時30分～15時

●5月と1月のみ第2・3土曜  
日

●ところ／出雲市総合ポラン  
ティアセンター

●対象者／小学1年生～6年生

●募集人数／午前・午後各部10  
名

●受講料／初回到教科書代など  
半年分6千円程度必要。別途  
昇段級試験等実費負担

●申込期限／3月9日(日)

問 出雲市総合ポランティア  
センター (☎215400)

(☎市民活動支援課)

出雲勤労青少年ホーム  
講座

【硬筆・毛筆(漢字・かな・細字)】

●とき／4月～9月の毎月第1  
・第3水曜日17時～21時

●ところ／出雲勤労青少年ホー  
ム

●対象者／どなたでも

●募集人数／6名(先着順)

●受講料／9千円(4～9月の  
6か月分) 花代別途

●申込期限／3月31日(火)

問 出雲勤労青少年ホーム (☎  
210424)

(☎青少年育成室)

「片づけ上手」収納講座

●とき／3月14日(土)10時～12時

●ところ／平田ふれんどりーハ  
ウス

●対象者／一般市民30名(男性  
の方、ご夫妻での参加も期待  
しています)

●内容／「片づけのプロ」から  
「片づけ」の極意を学び、あ  
なたらしい暮らし方をみつけ  
てみませんか。

●申込期限／3月7日(土)

●参加費／百円

●参加費有り(3歳まで)

問 平田ふれんどりーハウス  
(☎33728)

(☎市民活動支援課)

市民農園利用者

- 農園場所／①稗原やまびこ農園（稗原町山寄地区）②上津ふれあい農園（上島町上津小学校近く）③宍道湖市民農園（園町湖遊館近く）
- ④天神山農園（下古志町出雲西高校近く）
- 年間利用料、区画／①②③、500円（30㎡）／年②②、500円（30㎡）／年※2区画目から）③12,960円（35㎡）／年
- ④10,000円（40㎡）／年
- 利用期間／4月～翌年3月（原則1年契約、更新可）
- 各農園では、利用者の方に農機具の貸出、堆肥の配布等を行って、手軽に農業体験ができます。詳しくは、各農園管理者におたずねください。

（相）農業振興課

- 問 ①農園管理者高野さん  
（☎48-0912）②上津コミュニティセンター（☎48-0301）③宍崎電工（☎63-3713・0901  
1682-7647）
- ④農園管理者高見さん（☎22-9464）

いずも とうじ  
**出雲杜氏・新酒まつり**

- とき/3月20日(金) 18時30分～20時30分 (受付18時～)
- 対象者/20歳以上 (2人以上のグループ)
- 内容/出雲杜氏たちが丹精を込めて仕込んだ今春の新酒とともに、おいしい料理を味わっていただけます。参加者は各蔵のブースを回り、杜氏と語りながら新酒を味わえるイベントです。
- 参加銘柄 (予定) /天稔、ジウジ旭日、出雲富士、ヤマサン正宗、玉鋼、隠岐誉、石見銀山
- 申込期限/3月2日(月)
- 参加料/1人4千円 (当日会場受付でお願いします。)
- 定員/130名程度 (定員を超えた場合はお断りする場合があります)
- 申込方法/官製ハガキ・ファクス、電子メールのいずれかで、参加を希望されるすべての方の住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入のうえ、お申し込みください。

**【申し込み・おたずね】**

〒691-0001 平田町951-1 出雲市役所平田支所地域振興課内  
「出雲杜氏・新酒まつり」宛  
(☎63-5535 Fax63-4685 電子メール:h-chiiki@city.izumo.shimane.jp)

主催：清酒の消費拡大と酒造り技術の伝承等による産業振興事業実行委員会

**出雲ゆうプラザ (☎30-0707)**

**健康フェスタ**

さまざまなイベントを行いますので、ぜひお越しください。

■ とき / 3月8日(日)10時～15時

■ 内容

【健康測定・健康相談】

- ・骨密度・加速度脈波測定
- ・健康・美容関連コーナー、雑穀商品販売等

**“いきいき元気UP”教室開催**

いつまでも、生き生き元気に!!

■ とき:5期 3/2,9,16,23の月曜日:15時～16時

■ 対象:60歳以上の方 ■ 定員:10名

■ 料金:1,620円(4回)+エクササイズボール700円

■ 申込方法:出雲ゆうプラザフロントに直接お申し込みください

■ 内容:ウォーキングや自転車こぎによる有酸素運動

**「出雲地区企業説明会」**

参加無料

事前申込不要

と き 3月7日(土) [受付]12:00～ [事前説明]12:45～ [企業説明]13:00～16:00

【第1部】時間を区切って訪問(3コマ) 【第2部】自由に訪問

ところ 朱鷺会館(しまね花の郷 北隣 西新町2丁目2456-4) JR西出雲駅から南へ徒歩5分

対象 平成28、27年3月大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等の卒業予定者、すでに大学等を卒業された方、U・Iターン就職希望者等

内容 ○企業、公務事業所ブース(事業所説明、採用情報提供) ○パソコンによる適職診断 ○就職相談コーナーなど

※参加企業など詳しくは、市のホームページでご確認ください!

おたずね/ジョブ・ステーション出雲 ☎24-7620

## 市営住宅・県営住宅入居者募集

● 次の住宅は随時受付中です！（随時募集住戸には変更があります。）

### ◆ 市営住宅 ◆

● 小境住宅（小境町）	3DK	家賃：15,900円～32,400円
● 八幡住宅（佐田町）	3DK	家賃：24,400円～47,900円
● 鶴見住宅（多伎町）	3DK	家賃：14,600円～28,600円
● 沖代住宅（多伎町）	3DK	家賃：14,600円～28,600円
● 小田住宅（多伎町）	3DK	家賃：6,800円～12,300円
● 南ヶ丘住宅（多伎町）	3DK	家賃：16,000円～31,500円
● 常楽寺住宅（湖陵町）	3DK	家賃：14,200円～27,900円
● 駅南住宅（灘分町）	2LDK	家賃：53,000円・55,000円・60,000円 (特公賃)
● 菅沢住宅（小伊津町）	2DK	家賃：39,000円 (特公賃)
● 反辺町住宅（佐田町）	2LDK	家賃：35,000円 (特公賃)
● 鶴見住宅（多伎町）	3LDK	家賃：50,000円 (特公賃)
● 夕日ヶ丘住宅（湖陵町）	3DK	家賃：55,000円 (特公賃)
● まきど住宅（東福町）	2DK	家賃：40,000円 (定住)
● おおくら住宅（平田町）	1DK	家賃：35,000円 (定住)
● きたはま住宅（十六島町）	2LDK	家賃：39,000円 (定住)
● エスポワール小松住宅（大社町）	1LDK	家賃：40,400円 (定住)

特公賃：特定公共賃貸住宅（所得要件等があります） 定住：定住促進住宅

### ◆ 県営住宅 ◆

● 小境団地（小境町）	3DK	家賃：15,500円～38,600円
-------------	-----	--------------------

● 3月定期募集の住宅等は、次の申込期間中にお問い合わせください。

### 【3月定期募集】

◆ 申込期間：3月18日(水)～31日(火) ◆ 抽選：4月下旬 ◆ 入居予定：5月中旬

◆ おたすね／島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 ☎23-1591

## + 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。

場所 〒693-0028 出雲市塩冶善行町1番地 ☎22-5543

### 休日診療

- 診療日 日曜日、祝日
- 診療科目 内科、小児科
- 受付時間 9時～11時  
13時30分～16時

### 平日夜間診療

- 診療日 月曜日～金曜日  
(祝日を除く)
- 診療科目 **小児科のみ**
- 受付時間 19時30分～21時30分

「道路にくぼみができている。」「街路灯が消えている。」など道路施設の異状箇所がありましたら、道路河川維持課へご連絡ください。ご協力をお願いします。

連絡先／道路河川維持課(☎21-6098)

(相 農業振興課)

問 しまね花の郷 (☎20-118)

● 入園料／大人200円、小・中・高校生100円、未就学児無料

● 【椿の接ぎ木実演】  
10時30分～13時30分

● 【椿の植え替え実演】  
10時30分～14日(土)、15日(日)

● (なくなりしだい終了)。

● 中は椿苗の販売もあります

● 古くは江戸時代から現代に至る、約2百種の椿の鉢花、盆栽、切り花の展示です。期間

● とき／3月13日(金)～15日(日)

● 第11回古今の名花百種のつばき展

お知らせ

募集

相談