

「パパのためのベビー
マッサージ講座」受講生

- とき／3月8日(日)10時～12時
- ところ／いずも子育て支援センター
- 対象者／生後2か月から7か月くらいの赤ちゃんとそのご両親
- 内容／日頃子どもと触れ合う機会の少ないお父さんたちに、『短時間』で『簡単』に『濃密』なコミュニケーションが取れる「ベビーマッサージ」を学んでもらいます。
- 定員／夫婦8組
- ※応募多数の場合、午後の部(14時～16時)を開催する場合があります。
- 参加費／家族200円
- ※準備物等詳しくはおたずねください。
- 申込締切／2月25日(水)
- 問申／くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター)(☎2202055)
- (担)市民活動支援課

ボランティア先生による
教室生徒

- 【パソコン教室基本コース⑥期】
- とき／2月24日(火)～4月14日(火)毎週火曜日(全8回) 9時30分～12時
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター

- 対象者／パソコン初心者
- 内容／文章作成ソフトのワードの基本操作を学びます。
- 定員／10名
- 参加費／資料代等2千円
- ※パソコンはご持参ください。
- 申込期限／2月12日(休)
- 問申／出雲市総合ボランティアセンター(☎2154400)
- (担)市民活動支援課

気功・太極拳体験講座

- とき／2月5日(木)～3月5日(休)毎週木曜日(全5回) 13時～14時30分
- ところ／さんびーの出雲(中野美保南)
- 対象者／20歳以上の初心者の方(中高年の方大歓迎)
- 内容／公認指導員が簡単に効果の高い気功・太極拳の入門編を中心に指導します。
- 定員／15人(先着順)
- 参加費／2千500円(全5回分、資料代等を含む) ※当日納付
- 準備品等／タオル、室内用シューズ、運動のできる服装
- 申込期限／2月4日(水)
- 問申／出雲市太極拳協会 公田さん(☎090-9416-7688)
- (担)文化スポーツ課

出雲市民スキー教室

- とき／2月11日(水)
- ところ／琴引フォレストパーク
- 対象者／小学4年生以上
- 定員／20名程度(先着順)
- 参加費／大人5千円、高校生以下4千円
- 申込期限／2月4日(水)
- ※集合時間・場所等詳しくは、おたずねください。
- 問申／出雲スキークラブ 持田さん(☎210074)
- (担)文化スポーツ課

ワンバウンドふらばー
るボールバレー体験
講習会

- とき／2月22日(日)13時～
- ところ／出雲体育館
- 対象者／どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 内容／不思議な形のボールで行う楽しいニュースポーツです。
- 参加費／一人300円
- 定員／30名程度
- 準備品等／室内シューズ、飲み物、タオル等
- 申込期限／2月10日(火)
- 問申(特非)／出雲スポーツ振興21 出雲体育館グループ(☎211830)
- (担)文化スポーツ課

しまね花の郷
第7回クリスマス
ローズ展

- とき／2月6日(金)～8日(日)
- 国内の育種家の優れた花や、希少花の展示と販売です。専用土や専用鉢の販売もあります。
- 期間中毎日11時から、クリスマスローズセミナー『山陰地

方での育て方』を開催。
※申込不要、参加無料(入園料別)
● 8日(日)15時からは、チャリティーオークションを開催します。
● 問しまね花の郷(☎21187)

(担)農業振興課

2015年農林業センサス
を実施しています



農林業センサスは、農林業・農山村の「イマ」を明らかにして、「未来」を導く、あなたと地域のための「統計調査」です。統計調査員が、調査対象(農家や林家、会社や集落営農など農林業を営んでいる経営体)の方のところに訪問しています。調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

平成27年は、国勢調査の年です
あなたも統計調査員として活動してみませんか

■平成27年は、5年に一度の国勢調査の年です。みなさまの調査へのご協力よろしくお願いいたします。市では、国勢調査のほか総務省統計局・島根県と協力して実施する各種統計調査に従事していただく統計調査員の方を、随時募集しています。統計調査の結果は、国や地方公共団体などが施策立案する際の指標となる重要な基礎資料として幅広く活用されます。また、統計調査員として調査に携わっていただく期間は、非常勤の地方公務員としての身分保障を受けることができるほか、調査の実績に応じて報酬が支払われます。

【おたずね】総務課 ☎ 21-6301

2015 スプリングドック



出雲市立総合医療センターでは、期間限定のスプリングドックを、

内容を一新して実施します。

通常の外来人間ドックと比べて、割安な設定となっています。

募集中

※定員になりしだい、締め切りとさせていただきます

【実施期間】 2月2日(月)～4月17日(金) (土曜日、日曜日、祝日は除く)

【受付時間】 8:30～

【受付場所】 健診センター受付

【検査内容】

身長、体重、体脂肪、血圧、視力、聴力、腹囲、心電図検査(12誘導)、胸部X線撮影、内視鏡検査(経口・経鼻あり) ※X線透視も選択可能
便潜血反応検査(免疫2日法)、尿検査(蛋白・糖・潜血・沈渣)
血液検査(血液一般、肝機能、脂質、尿酸、腎機能、炎症反応、梅毒反応、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査(男性)、卵巣がん検査(女性))

※昨年までの検査項目の内、腹部超音波検査、眼底検査、眼圧検査はオプション項目に変更しました。これらの検査を希望される場合は、オプションでの申し込みが必要です。

【料金】 1人あたり 19,800円(税別) 別途消費税を承ります。

※昨年までの人数による料金設定は廃止し、一律の料金設定としました。

※受検者が検査の一部を省略されても検査料金の変更はありません。

【オプション検査セット料金】 お得な料金プランです

- 胸部CT検査 + 腫瘍マーカー(3) = 9,000円(税別) (通常 11,340円)
- 胸部CT検査 + 腹部超音波検査 = 10,000円(税別) (通常 12,300円)
- 胸部CT検査 + 眼底・眼圧検査 = 7,400円(税別) (通常 8,940円)
- 腹部超音波検査 + 眼底・眼圧検査 = 6,000円(税別) (通常 7,240円)

【主なオプション検査料金】 (いずれも税別)

- 胸部CT検査 7,000円… 肺がんなどの異常を発見できます
- 腹部超音波検査 5,300円… 肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓等の検査をします
- 腫瘍マーカー(3) 4,340円… がんの診断に有効な血液検査です
- 眼底検査 1,120円… 網膜などの眼の病気や動脈硬化の診断をします
- 眼圧検査 820円… 緑内障の有無を診断します

※胸部CT検査の結果は、後日郵送での通知となります。

※その他のオプション検査項目は、総合医療センターまでおたずねください。

申し込み・おたずねは

申し込みは、お電話で「**スプリングドック**」とお伝えください



出雲市立総合医療センター(健康管理センター)
☎(0853)63-5119(直通) <月～金 8:30～17:00>

※4月は混み合いますので、お早めに申し込みください。

平成26年度 PET-CTがんドック

予約申込受付中!

出雲市立総合医療センターは、平成23年4月から高度医療機器「PET-CT」によるがんドックをスタートさせました。

「PET-CTがんドック」とは、PET-CT撮影と血液検査(腫瘍マーカー)がセットになっており、ほぼ全身におけるがん細胞のチェックをすることができます。



検査
内容

①PET-CT撮影

②血液検査

※腫瘍マーカー(4種類)

申込
方法

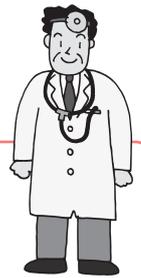
電話での事前予約となります。

【受付時間】8:30~17:00(土、日、祝日を除く)

料金

PET-CTがんドック 97,200円(税込)

※出雲市には、市内在住の40歳以上(平成27年3月31日現在)の方に料金の一部を助成する制度があります(18,000円の助成)。



【申し込み・おたずね】出雲市立総合医療センター 健康管理センター
☎63-5119(直通) ☎63-5111(代表)

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。

場所 〒693-0028 出雲市塩冶善行町1番地 ☎22-5543

休日診療

- 診療日 日曜日、祝日
- 診療科目 内科、小児科
- 受付時間 9時~11時
13時30分~16時

平日夜間
診療

- 診療日 月曜日~金曜日
(祝日を除く)
- 診療科目 **小児科のみ**
- 受付時間 19時30分~21時30分

問 申 島根県労働委員会事務局
(☎085225450)

- 相談無料(秘密厳守します。)
- 労働者、事業主どちらからの相談も受け付けます。
- 事前予約者優先ですが、当日受付もしますので、直接、会場にお越しください。
- (松江市)
- とき/3月8日(日)10時~15時
- ところ/くにびきメッセ
- 島根県労働委員会と島根労働局等の関係機関の共催で、「パワハラ」「突然解雇」「賃金不払」など、労働者と事業主との間のトラブルを解決するお手伝いをします。

相談

合同労働相談会

「道路にくぼみができている。」
「街路灯が消えている。」など、
道路施設の異状箇所がありましたら、
道路河川維持課へご連絡ください。
ご協力をお願いします。

連絡先/道路河川維持課
(☎21-6098)