

出雲中央図書館文化講演会



演題 出雲大社の遷宮と森林資源

講師 岡 宏三氏

(島根県立古代出雲歴史博物館専門学芸員)

とき 1月31日(土)10時~11時30分(開場9時30分)

ところ 出雲中央図書館 2階 多目的室

定員 80名

内容 出雲大社の造営の謎や遷宮の特質を、昔の環境から探って行きます。

※入場は無料ですが、整理券が必要です。
整理券は、12月19日(金)から市内各図書館で
配付しています。

おたすね / 出雲中央図書館 ☎21-6826



『出雲大社 日本の神祭りの源流』
終風舎 / 刊(共著)



『平成の大遷宮 出雲大社展』
(県立古代出雲歴史博物館) / 刊

お知らせ

募

集

相談

英語で楽しむ絵本の世界

●とき / 1月19日(月)16時~16時30分

●ところ / 出雲中央図書館
●国際交流員による、英語のおはなし会

●要申込(定員25名)、参加無料

●問 出雲中央図書館 ☎21-0487

読み聞かせ講座(参加型)

●とき / 1月20日(火)13時30分~16時

●ところ / 出雲中央図書館
●実際に読み聞かせを行い、講師にアドバイスをしてもらいます。

●講師 / 県立図書館読書普及指導員 江角宏子氏

●要申込(定員15名) 受講無料

●持参物 / 絵本1冊
●問 出雲中央図書館 ☎21-266

海辺の多伎図書館蔵書点検による臨時休館

●とき / 1月28日(水)~30日(金)

●本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

海辺の多伎図書館(☎7077)

寿昌大学第8回講座

●とき / 1月16日(金)14時~15時30分

●ところ / 斐川文化会館
●対象者 / 市内在住のおおむね60歳以上の方

●講師 / 川瀬英氏(市社会福祉協議会事務局長)

●演題 / これからの友愛活動について

●年間受講料 / 千円(年間登録されない場合は、その都度資料代等として受講料300円)

●問 斐川支所地域振興課 ☎79000

シンポジウム『古代山陰道』を考えるー杉沢遺跡道路遺構発見の意義ー

●とき / 2月15日(日)13時~16時30分

●ところ / アクティイひかわ
●『出雲国風土記』記載の正西道(古代山陰道)と考えられる道路遺構が平成25年に発見され、その調査成果の報告と今後の保存活用を考えるシンポジウム。

●申込不要

●問 文化財課 ☎21-6893

認知症予防セミナー

●とき / 1月10日(土)10時~12時
●ところ / ニューウェルシティ出雲

●講演①「高齢者訪問診療2年6か月の実践報告」私なりにぼんやり見えてきた在宅介護、医療の良い点と課題」
講師 / 檜垣雄治先生(ほつとクリニック院長)

●講演②「認知症の予防〜軽度認知障害(MCI)になる前にできること〜」
講師 / 山口修平先生(しまね認知症疾患医療センター長、島根大学医学部神経内科学教授)

●申込方法 / 電話またはファクスで申し込みください。ファクスの場合は、次の必要事項を記入してお送りください。

- ①氏名 ②電話番号 ③人数
- 事前申込制400名(先着順)
- 問 島根大学医学部神経内科 ☎2343 電話受付時間 平日:月~木曜 9時~16時、金曜 13時~16時 FAX ☎2194

(※高齢者福祉課)

島根大学市民公開講座

- とき／1月25日(日)13時30分
- ところ／島根大学部みらい棟4階ギヤラクシー
- 「肺がんCT検診と最新治療」肺がん検診と肺がんの最新治療についての講演、質問コーナー(個別に医師が相談にのります)。
- 参加無料、申込不要
- 島根大学呼吸器・臨床腫瘍学講座 (☎202580)
- (健康増進課)

しまね分かち合いの会・虹く自死遺族のつどい

- とき／1月10日(土)14時～16時30分
- ところ／出雲市社会福祉センター
- 大切な人を自死(自殺)で突然失う、そのつらさを一緒に語り合うつどいを開催します。どうか一人で悩まないでください。悲痛を一緒に語り合っています。
- 参加費／300円
- 問申しまね分かち合いの会・虹事務局 桑原さん (☎090-1469215960)
- (健康増進課)

くすのきカフェパート4「笑門来福」

- とき／1月16日(金)10時～12時
- ところ／くすのきプラザ
- 一年の初めを「笑いヨガ」で思い切り笑うことからスタートしませんか。
- 託児あり／7人(無料)
- ※託児申込締切／1月9日(金)
- 申込締切／1月9日(金)
- 参加費／200円
- 問申くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) (☎202055)
- (市民活動支援課)

企業訪問「時流と共に変化する経営のヒント」

- とき／1月27日(火)9時～13時30分
- 集合場所／くすのきプラザ(8時30分)バスで移動
- 訪問先／(特非)コミュニティサポートいずも／ワルツ商事(有)
- 対象者／企業経営者
- 定員／20名(応募者多数の場合抽選)
- 普段は絶対に見られない、社員さんがやる気になる会社の裏側を見せていただきます。
- 申込締切／1月16日(金)
- 参加費／千円

問申くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) (☎202055)

男の生き方セミナー(全3回)自分だけの「エンディングノート」を作ろう

- とき／①1月30日(金)②2月6日(金)③2月20日(金)
- いずれも10時～12時
- ところ／くすのきプラザ
- 対象者／中高年男性(3回とも受講できる方優先)
- 定員／15名(応募者多数の場合抽選)
- 内容／①私に今、もしものことがあったら②伝えたいことを伝えたい人に③これからの生き方、楽しみ方
- 申込締切／1月23日(金)
- 参加費／300円
- 問申くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) (☎202055)
- (市民活動支援課)

ふれんどりーで茶話会パート3「鷗鷺げんきな会の活動に学ぶ」講座

- とき／1月24日(土)10時～11時30分
- ところ／平田ふれんどりーハウス

ウス

『鷗鷺げんきな会』の古民家利用やアートギャラリー、カフェなどの観光事業について話を伺います。「女性のパワーなしでは成り立たない」と言われる活動に、自分たちの暮らしを元気にするヒントを見つけてます。

- 定員／20名
- 申込締切／1月17日(土)
- 参加費／100円
- 託児あり／一週間前までに申込必要
- 問申平田ふれんどりーハウス (☎3728)
- (市民活動支援課)

ボランティア先生による教室生徒募集「シナプソロジー教室」

- とき／1月21日(水)、28日(水)、2月18日(水)、25日(水)10時～11時(全4回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／どなたでも(中学生以上)
- 内容／視覚、聴覚、体知覚等の五感を「刺激」しながら、自然に体を動かし、「できること」を目的としないプログラムです。
- 定員／10名
- 受講無料

● 申込期限／1月14日(水)

問申出雲市総合ボランティアセンター (☎215400)

斐川農村ふれあいセンターで「みそ」を手づくりしませんか

- 斐川農村ふれあいセンター(旧斐川町農村婦人の家)では、冬場に麹から手づくりで行う「みそ加工」ができます。自分好みの塩加減が可能ですので、「減塩みそ」を作ることができません。
- 施設には指導スタッフがいますので、初めての方も安心して作ることができます。
- 市内の個人でもグループでも受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。(ただし、受け入れには限りがあります)
- 施設使用料／みそ加工(原料1kgあたり)257円
- ※その他加工に必要な材料等あつせんも可能ですのでお気軽にお問い合わせください。
- 問申斐川農村ふれあいセンター (☎79225)
- (斐川支所産業建設課)

お知らせ

募

集

相談

出雲市合併10周年記念

2015 (第34回)

出雲くにびきマラソン大会 参加者募集



とき 平成27年 **2月11日** **水・祝**
(建国記念の日)

コース 浜山公園及び周辺コース

種目

- ① ハーフマラソン 【公認】男女別一般
- ② 10kmコース 【公認】男女別一般、高校生
- ③ 5kmコース 男女別一般、高校生
- ④ 3kmコース 男女別一般、中学生
- ⑤ 1.5kmコース 男女別一般、小学3～6年生

参加料 一般3,000円(上記④⑤は2,500円)
高校生1,000円、中学生700円、小学生500円

申込方法

次のいずれかの方法で申し込みください。

- (1) 申込用紙に必要事項を記入のうえ、大会事務局まで参加料(郵便小為替でも可)を添えて申し込む
- (2) 募集要項に添付している郵便振込用紙に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込む
- (3) インターネットを利用して申し込む
ランネット <http://runnet.jp/>

◆ 申込期限/1月9日(金)必着

◆ 申し込み・おたずね/大会実行委員会事務局
(文化スポーツ課内 ☎21-2341)

愛走フレンズ 募集中

この大会は、視覚に障がいのある方でも安心して走ることができる大会として、全国の大会の中でも特筆すべき大会となっています。事務局では、伴走ボランティア組織「愛走フレンズ」のメンバーを随時募集しています。



お知らせ

募集

相談

こんにやく作り体験と
鍋料理

● とき/2月7日(土)10時～13時
● ところ/わかあゆの里(乙立町立久恵峡)

● 芋から作るこんにやく作り体験と手づくりこんにやく入り鍋料理を作り、地元の方たちと交流をします。

● 定員/20名(先着順)
● 参加費/2千円

● 問申わかあゆの里 ☎4501020

(観光交流推進課)

「島根イン青山」の利用

● 「島根イン青山」は、東京都内に宿泊する島根県民の皆さんが、安価で安心してご利用いただけるホテルです。旅行や出張の際に、ぜひ、ご利用ください。

● 所在地/東京都港区青山7-1-5

● アクセス/JR渋谷駅から都営バスで約5分、地下鉄表参道駅から徒歩約12分

● 県民料金/シングル…5千9百円、ツイン…9千2百円(いずれも一泊税込料金)

● 予約先/☎0120-621-3510 (県民専用フリーダイヤル)

※県民向け予約サイトもあります(「島根イン青山」で検索してください。)

● 問 県人事課 ☎0852226005

市営住宅・県営住宅入居者募集

● 次の住宅は随時受付中です！（随時募集住戸には変更があります。）

◆ 市営住宅 ◆

●小境住宅（小境町）	3DK	家賃：15,900円～32,400円	特公賃：特定公共賃貸住宅 （所得要件等があります）
●久村住宅（多伎町）	3DK	家賃：19,800円～38,800円	定住：定住促進住宅
●鶴見住宅（多伎町）	3DK	家賃：14,600円～28,600円	
●沖代住宅（多伎町）	3DK	家賃：14,600円～28,600円	
●南ヶ丘住宅（多伎町）	3DK	家賃：16,000円～31,500円	
●夕日ヶ丘住宅（湖陵町）	2LDK	家賃：24,600円～48,400円	
●常楽寺住宅（湖陵町）	3DK	家賃：14,200円～27,900円	
●駅南住宅（灘分町）	2LDK	家賃：53,000円・60,000円	（特公賃）
●菅沢住宅（小伊津町）	2DK	家賃：39,000円	（特公賃）
●反辺町住宅（佐田町）	2LDK	家賃：35,000円	（特公賃）
●鶴見住宅（多伎町）	3LDK	家賃：50,000円	（特公賃）
●夕日ヶ丘住宅（湖陵町）	3DK	家賃：55,000円	（特公賃）
●まきど住宅（東福町）	2DK	家賃：40,000円	（定住）
●きたはま住宅（十六島町）	2LDK	家賃：39,000円	（定住）
●エスポワール小松住宅（大社町）	1LDK	家賃：40,400円	（定住）

◆ 県営住宅 ◆

●小境団地（小境町）	3DK	家賃：15,500円～38,600円
------------	-----	--------------------

● 1月定期募集の住宅等は、次の申込期間にお問い合わせください。

【1月定期募集】◆申込期間／1月19日(月)～30日(金) ◆抽選／平成27年2月下旬 ◆入居予定／平成27年3月中旬

◆おたすね／島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 ☎23-1591

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。

場所 〒693-0028 出雲市塩治善行町1番地 ☎22-5543

休日診療

- 診療日 日曜日、祝日
- 診療科目 内科、小児科
- 受付時間 9時～11時
13時30分～16時

平日夜間診療

- 診療日 月曜日～金曜日
（祝日を除く）
- 診療科目 小児科のみ
- 受付時間 19時30分～21時30分

しまねwebモニター募集中

県では、県政に対する県民の皆さんのご意見をお聴きするため、インターネットを使ってアンケートにお答えいただく「しまねwebモニター」を募集しています。

- 活動内容……年10回程度、県政の課題などから選定したテーマについて、ホームページ上で実施するアンケートにパソコンから回答
- 応募資格……県内在住で満15歳以上、電子メールアドレスを持ちインターネット（携帯電話を除く）から日本語で回答できる方
- 応募方法……県広聴広報課ホームページ「しまねwebモニター」から応募してください。

(<http://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/koho/webmoni/>) ▲

※ご応募は随時受け付けています。
※年間の回答回数に応じて記念品をお贈りします。

おたすね／県広聴広報課 ☎0852-22-6501

古代出雲歴史博物館は、元旦から開館しています。

三が日(1/1～1/3)は、観覧料無料となります。

※開館時間 9時～17時

おたすね／古代出雲歴史博物館 ☎53-8600