



4月こんだてひょう



平成31年(2019) 4月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金
今月の給食目標 協力して、給食の準備やあとかたづけをしよう。 		10 カレーライス 牛乳 ベークドウィンナー 海藻サラダ 季節のみかん	11 塩ラーメン ちゃんぼしごはん(中) 牛乳 かぼちゃサンドフライ ナムル	12 ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き りっちゃんの元気サラダ 葉玉のみそ汁 
				
15 ごはん 牛乳 鯖のみそ煮 アーモンド和え 春のおすまし	16 セルフバーガー 丸パン 煮込みハンバーグ 牛乳 レタスのサラダ ふわふわ卵スープ	17 入学おめでとう献立 わかめごはん 牛乳 鶏肉のカレー揚げ カラフルサラダ もやしのみそ汁 お祝いゼリー 	18 トマトスープパスタ ミニパン(小中) 牛乳 鮭のハーブ焼き だいこんのごまドレあえ	19 ごはん 牛乳 かに玉 中華和え 麻婆豆腐
				
22 おいしい出雲の一日 五穀ごはん 牛乳 鱈の香味フライ 出雲アスパラのごま和え 若竹汁 	23 パン チョコクリーム 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ クリームシチュー	24 ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き ごま酢あえ 厚揚げのみそ汁	25 きつねうどん ちゃんぼしごはん(中) 牛乳 ミンチカツ 千草和え	26 ごはん 牛乳 さごしの塩麴焼き 納豆サラダ けんちん汁
				

学校給食は「学校給食法」という法律に基づいて実施しています。7つの目標が定められており、学校における食育の中心となるものです。



(「学校給食法」第2条より)

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 
4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 	5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 
		7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 



※都合により献立を変更することがあります。