



3月こんだてひょう

平成31年(2019)3月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

今日の給食目標
いちねんかん きゅうしよく
**一年間の給食を
ふいかえて
みよう**

み 身じたくをきちんと整えることができた。 	ていせい 丁寧に盛り付けをすることができた。 	さうじやく 協力して準備と後片付けをすることができた。
ちゆうしよく 給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。 	すきな 好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。 	けんこう 健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。

この1年の給食をふりかえてみて、できるようになったこと、よくできたことなどを、左の表で確認しま

1
ごはん
牛乳
ハタハタのから揚げ
磯香あえ
すいとん汁

4 ひな祭り献立
ちらしずし
牛乳
鱈の香味フライ
菜の花あえ
ゆばのおすまし
おひなさまゼリー

5
パン
牛乳
豆腐ハンバーグのあんかけ
グリーンサラダ
かぼちゃのポタージュ

6
ごはん
牛乳
豚肉のしょうが焼き
切り干し大根の炒り煮
じゃがいものみそ汁

7
ごもくうどん
ちゃんぼしごはん(中)
牛乳
お豆コロッケ
ごまマヨサラダ

大好き☆出雲!

8 卒業おめでとう&
中学校リクエストメニュー
ごはん
牛乳
わかどりのから揚げ
納豆サラダ
わかめスープ
豆乳プリン(幼小)
プリン(中)



11
まめなカレー
そぼろごはん
牛乳
根菜サラダ
えのきたけのみそ汁

12
パン チョコクリーム
牛乳
鮭のハーブ焼き
りっちゃんの元気サラダ
ミネストローネ

13 おいしい出雲の一日
ごはん
牛乳
豚肉の白ねぎソースかけ
あすっこ入りおひたし
さつま揚げのみそ汁

14
チンゲン菜の
クリームスパゲッティ
ミニパン(小中)
牛乳
ツナオムレツ
ブロッコリーのサラダ

15
ごはん
牛乳
チキン南蛮
青菜のナムル
ワンタンスープ



18
ごはん
牛乳
チーズ入りササミフライ
ごぼうのサラダ
なめこのみそ汁

19
にんじんっこパン
牛乳
米粉グラタン
りんごとレタスのサラダ
白菜とベーコンのスープ

20
ごはん
牛乳
鯖の塩麹みそ焼き
小松菜のアーモンドあえ
ぶた汁

この1年間、どんな給食の思い出ができましたか？友達や先生と楽しく過ごしたこと、苦手な食べ物に苦労したことなど、さまざまな思い出があることでしょう。今のクラスで給食を食べるのも、あとわずかです。1日1日を大切に過ごしてくださいね。 **そして卒業をひかえたみなさんへ**



バランスよく食べることの大切さを忘れずに、これからの人生を心身ともに健康に過ごされるようお願いしています。



※都合により献立を変更することがあります。