



11月こんだてひょう

平成30年(2018) 11月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>今月の給食目標 感謝して食事をしよう</p> <p>私たちが普段何気なく食べている物は、肉や魚に限らず、米や野菜なども、すべて生きていたものです。また、食事ができあがるまでには、農作物を作る人、家畜を育てる人、魚をとる人、食べ物を運ぶ人・販売する人、料理を作る人など、多くの人が関わっています。感謝の気持ちを込めて「いただきます」と「ごちそうさまでした」のあいさつをし、なるべく残さずに食べましょう。</p> <p>「いただきます」と「ごちそうさまでした」</p>			<p>1</p> <p>スパゲッティミートソース ミニパン(小中) 牛乳 鯖のマヨネーズ焼き ～ほんのりカレー風味 グリーンサラダ</p>	<p>2</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉のレモン醤油焼き ごまあえ かりこり根菜汁</p>
<p>5</p> <p>ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグの和風あんかけ 磯香あえ えのきのみそ汁</p>	<p>6</p> <p>パン プル・ベリー・ザム 牛乳 豚肉のアップルソースかけ コールスローサラダ ほたての米粉チャウダー</p>	<p>7</p> <p>ごはん 牛乳 鯖の塩焼き だいこんのごまマヨあえ 赤だし</p> <p> 大好き☆出雲!</p>	<p>8</p> <p>あんかけしょうゆラーメン ちよんぼしごはん(中) 牛乳 はんぺんの磯辺揚げ アーモンドあえ 幼小1 みかん</p>	<p>9</p> <p>ごはん 牛乳 秋鮭のゆずみそかけ ゆかりあえ のっぺい汁</p>
<p>12</p> <p>ごはん 牛乳 鰯の香味フライ ふるさとドレッシングあえ 出雲野菜のみそ汁</p>	<p>13</p> <p>パン レーズンクリーム 牛乳 鶏肉のいちじくソース焼き まめなおかつサラダ おおきなかぶのスープ</p>	<p>14</p> <p>島根ポークと 出雲里芋のカレーライス 牛乳 ゆでたまご かわりあえ</p>	<p>15</p> <p>いなこ米こうどん 田舎米粉うどん ちよんぼしごはん(中) 牛乳 鰯のから揚げ 佐田ヤーコンのきんぴら 出雲ヨーグルト</p>	<p>16 おいしい出雲の一日</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉の佐田みそ焼き のやきのおろしあえ かき玉汁 出雲の富有柿</p>
<p>19</p> <p>ごはん 牛乳 パオシュウ(幼1小中2) ばんさんすー 八菜葉</p>	<p>20</p> <p>にんじっこパン 牛乳 イクフライ りっちゃん元気サラダ かぼちゃのポターシュ</p>	<p>21 和食メニューの日</p> <p>ごはん 牛乳 ねぎ納豆 肉じゃが もやしのみそ汁</p>	<p>22</p> <p>ちよんぼり辛い担々麺 ちよんぼしごはん(中) 牛乳 春巻き 小松菜のナムル</p>	<p>23</p> <p>11月24日は「和食」の日 きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日</p>
<p>26</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 野菜とじゃこのサラダ 厚揚げのみそ汁</p>	<p>27</p> <p>あげ揚げパン 牛乳 ハンバーグのケチャップ煮 青じそドレッシングサラダ パンネのスープ</p>	<p>28</p> <p>ごもくごはん 牛乳 焼き秋刀魚 切り干し大根の酢のもの ゆばのすまし汁</p>	<p>29</p> <p>かあちゃんブロッコリーのクリームスパゲッティ ミニパン(小中) 牛乳 ほうれん草オムレツ りんごとレタスのサラダ</p>	<p>30</p> <p>ごはん 牛乳 魚の照り焼き 三色あえ 合鴨だんご汁</p>



※都合により献立を変更することがあります。