




4月こんだてひょう

平成30年(2018) 4月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金									
今月の給食目標 協力して、給食の準備やあとかた 	11 中学校給食開始 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの照り焼き だいこん 大根のゴママヨサラダ は 葉たまのみそ汁 	12 小学校給食開始 しょうゆラーメン ちゃんぼしごはん(中) ぎゅうにゅう 牛乳 わかどりのからあげ はるさめ 春雨サラダ バナナ 	13 ポークカレーライス 牛乳 オムレツ フレンチサラダ 	16 ごはん  大好き☆出雲! 牛乳 サバのみそ煮 ごまあえ はな 花ふのおすまし 	17 りんごパン 牛乳 とりく 鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ コーンスープ 	18 入学おめでとう献立 ごもくごはん 牛乳 とうふ 豆腐ハンバーグのあんかけ あます 甘酢あえ かきたまじり かき玉汁 いわ 祝いデザー 	19 トマトスープパスタ ミニパン(小中) ぎゅうにゅう 牛乳 おまめ 大豆のコロッケ 魚お 言じそドレッシングサラダ 	20 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふたにく 豚肉のレモンソース さんしやく 三色あえ なめこのみそ汁 	23 おいしい出雲の一日 ごこく 五穀ごはん  牛乳 あじこみ 鱈の香味フライ いずも 出雲アスパラのごまあえ いずも 出雲のたけのこのすまし汁 	24 パン チョコクリーム 牛乳 さけ や 鮭のハーブ焼き りっちゃんの げんき 元気サラダ こめ ホタテの米粉チャウダー 	25 ごはん 牛乳 とりく 鶏肉のワインソース なつ豆 納豆サラダ かぼちゃのみそ汁 	26 きつねうどん ちゃんぼしごはん(中) ぎゅうにゅう 牛乳 から いわしのピリ辛ソース か いそ香あえ ヨーグルト 	27 ごはん  ぎゅうにゅう 牛乳 ふたにく や 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう つくね汁 

学校給食は「学校給食法」という法律に基づいて実施しています。7つの目標が定められており、学校における食育の中心となるものです。



学校給食の目標!

「学校給食法」第二条より

- 健康**
適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

※都合により献立を変更することがあります。