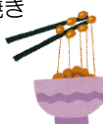







1月こんだてひょう

平成31年(2019)1月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金	
学校給食週間					
<p>出雲市では、1月21日(月)から1月25日(金)までを学校給食週間としています。</p> <p>食の大切さや学校給食に理解を深めることを目的に、期間中は地元食材を積極的に取り入れた「おいしい出雲の一日」や地場産物献立、昔の給食献立などを提供します。</p> <p>また、国際交流献立として、ブラジル料理を献立に取り入れました。</p>					
	<p>9 あけましておめでとう献立</p> <p>ゆかりごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おきてや 沖ぶりの照り焼き こうはく 紅白なます ななくさ 七草すいとん汁</p>  	<p>10</p> <p>カレーうどん ちゃんぼしごはん(中) ぎゅうにゅう 牛乳 お豆コロッケ あ こんぶ和え</p> 	<p>11</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふたたくあます 豚肉の甘酢あんかけ さんしよく 三色あえ わかめスープ</p> 		
<p>ブラジルの家庭料理をアレンジして給食に取り入れました。</p> 	<p>15</p> <p>パン ブルーベリージャム ぎゅうにゅう 牛乳 しろみざかな 白身魚のバジルフライ グリーンサラダ ミートボールと パンネのスープ</p> 	<p>16</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さば 鯖のしょうが焼き なつよう 納豆サラダ かき たまる かき玉汁</p>  	<p>17</p> <p>みそラーメン ちゃんぼしごはん(中) ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きぎょうざ(幼1小2中3) かいそう 海藻サラダ バナナ</p> 	<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あだ 揚げ出し豆腐 ごま酢あえ さつま汁</p>  <p>大好き☆出雲!</p> 	
	学校給食週間				
	<p>21 昔の給食献立</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 げいにく たつたあ 鯨肉の竜田揚げ ごまあえ じゃがいものみそ汁</p> <p>昔なつかしい昭和時代の給食献立『くじらの竜田揚げ』の登場です。夕食時の話題になればうれしいですね。</p> 	<p>22 国際交流献立</p> <p>パンオ(パン) クルム デ ショクラチ(チョコクリーム) レチェ(牛乳) フランゴ パッサリーニョ (ブラジル風からあげ) サラダ テ レポリオ (コールスローサラダ) ドブラジーニャ まめい (豆入りトマトスープ)</p> 	<p>23 おいしい出雲の一日</p> <p>にしはま かみあり 西浜いもと神在ねぎの ふるさとカレー ぎゅうにゅう 牛乳 ゆでたまご かあちゃんブロッコリーの サラダ 出雲産の食材を見つけましょう。神西地区で栽培された『かみありねぎ』の他に何が入っているでしょうか?</p> 	<p>24 地元食材の日①</p> <p>いずも 出雲しいたけの たまごうどん ちゃんぼしごはん(中) ぎゅうにゅう 牛乳 ふたたく きた や 豚肉の佐田みそ焼き たいこん 大根のごまマヨあえ みかん 出雲のしいたけを使ったたまごうどんです。たまごも出雲産です。</p> 	<p>25 地元食材の日②</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いそべあ あごのやきの磯辺揚げ ヤーコンのきんぴら のっぺい汁 出雲のあご野焼きと佐田のヤーコンを使用しました。いかがでしょう。</p>  
	<p>28</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく うめ 鶏肉の梅だれかけ いんあ 儀香和え さいとも 里芋のみそ汁</p> 	<p>29</p> <p>セルフハンバーガー てや 照り焼きハンバーグ あっさりサラダ ぎゅうにゅう 牛乳 キャロットポタージュ</p> 	<p>30</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハタハタのから揚げ にくじゃがキムチ はんぺんのおすまし</p> 	<p>31</p> <p>トマトスープパスタ ミニパン(小中) ぎゅうにゅう 牛乳 オムレツ りんごと白菜のサラダ</p>  	<p>今月の給食目標</p> <p>きゅうしよく 給食について し 知ろう</p> 



※都合により献立を変更することがあります。