



8・9月こんだてひょう

平成30年(2018) 8月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>今月の給食目標</p> <p>すききらいなく 何でも食べよう</p> 	<p>29 中学校給食開始</p> <p>ごはん ふりかけ 牛乳 鶏肉のレモンソース 梅ドレッシング あえ じゃがいものみそ汁</p> 	<p>30 小学校給食開始</p> <p>ちよっぴりからい担々麺 ちよんぼしごはん(中) 牛乳 香巻き 海藻サラダ</p> 	<p>31</p> <p>ごはん 牛乳 鯖のおかか煮 かわり和え かぼちゃのみそ汁 神門の赤梨</p> 	
<p>3</p> <p>夏野菜のカレーライス 牛乳 バークドウィンナー グリーンサラダ</p> 	<p>4 幼稚園給食開始</p> <p>かぼちゃっこパン 牛乳 鯖のマヨネーズ焼き パプリカのサラダ 梨も入ったフルーツポンチ</p> <p>台風の為休校</p>	<p>5</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き ひじきのサラダ えのきのすまし汁</p> 	<p>6</p> <p>ひやむぎ ちよんぼしごはん(中) 牛乳 かきあげ レンコンのごまドレ和え</p> 	<p>7</p> <p>ごはん 牛乳 鯖の南蛮づけ 小松菜のおひたし みそけんちん汁</p> 
<p>10</p> <p>ごはん 牛乳 きびなごのから揚げ ごまあえ 麩のみそ汁</p> 	<p>11</p> <p>パン りんごジャム 牛乳 スパイシーチキン イタリアンサラダ お豆のポタージュ</p> 	<p>12</p> <p>ごはん 牛乳 鯖の塩こうじみそ焼き 切り干し大根の炒り煮 かき玉汁</p> 	<p>13</p> <p>トマトスープパスタ ミニパン(小中) 牛乳 とうもろこし 水菜のサラダ</p> 	<p>14</p> <p>ごはん 牛乳 鯖の甘酢あん 磯香和え きのこのみそ汁</p> 
<p>敬老の日</p> <p>バランスよく食べて 毎日元気</p> 	<p>18</p> <p>パン 大好き☆出雲!</p> <p>ミンチカツ コールスローサラダ オーガーレー ABCスープ</p> 	<p>19</p> <p>ごはん 牛乳 魚の照り焼き アーモンド和え 豚汁</p> 	<p>20</p> <p>しょうゆラーメン ちよんぼしごはん(中) 牛乳 若鶏のからあげ りっちゃんの元気サラダ</p> 	<p>21 おいしい出雲の一日</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉の佐田みそ焼き 西浜いものホクホクサラダ 出雲しいたけのみそ汁 出雲ブルー</p> 
<p>生活リズムを</p> 	<p>25 お月見献立</p> <p>黒糖パン 牛乳 米粉グラタン えだまめサラダ お月見スープ お月見ゼリー</p> 	<p>26</p> <p>ごはん 牛乳 焼きぎょうざ(2こ) 三色和え 麻婆豆腐</p> 	<p>27</p> <p>きつねうどん ちよんぼしごはん(中) 牛乳 秋刀魚のみぞれ煮 ごます和え 出雲のゴールド二十世紀</p> 	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 チーズ入りササミフライ 納豆サラダ さつまいのみそ汁</p> 



※都合により献立を変更することがあります。