



7月こんだてひょう

平成30年(2018) 7月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 若鶏のから揚げ ごまあえ オクラのみそ汁	3 あげパン 牛乳 ほうれん草オムレツ レンコンサラダ ミネストローネ	4 ごはん 牛乳 手洗入浴 鯖の生姜焼き まめないもサラダ なめこの赤だし	5 てんぷらうどん うどん アスパラ入りかき揚げ ちよんぼしごはん(中) 牛乳 梅肉あえ バナナ	6 七夕こんだて わかめごはん 牛乳 星のコロッケ アーモンド和え うおそうめんのおすまし 七夕ゼリー



9 ごはん 牛乳 鶏肉のアップルソース 三色あえ かきみじ 大好き☆出雲!	10 にんじんっこパン 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き ハムサラダ スイカも入った フルーツポンチ	11 ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き 納豆サラダ 神西湖のしじみ汁	12 ひやむぎ ちよんぼしごはん(中) 牛乳 鱈のパリパリ揚げ ごまドレサラダ オレンジ	13 おいしい出雲の一日 ごはん 牛乳 トビウオのピ! モロヘイヤと コーンの和え物 とりだんごのみそ汁 ミニトマト(幼1小2中3)
---	--	---	--	--



今日の給食目標

衛生に
気をつけよう

給食の前には
手を洗おう



17 パン アップルジャム 牛乳 煮込みハンバーグ フレンチサラダ かぼちゃのポタージュ	18 まめなカレーそぼろどん 牛乳 トマトのサラダ なすのみそ汁	19 ちゃんぼんめん ちよんぼしごはん(中) 牛乳 パオシュウ(2個) かわりあえ ひえひえみかん	
--	--	---	--

夏休み

いずもスクールランチクッキング

開催のお知らせ

回 (通算回数)	日	程
第1回 (第151回)	平成30年8月1日(水)	10:00 ~ 12:30
第2回 (第152回)	〃	14:00 ~ 16:30
第3回 (第153回)	平成30年8月2日(木)	10:00 ~ 12:30
第4回 (第154回)	〃	14:00 ~ 16:30
第5回 (第155回)	平成30年8月3日(金)	10:00 ~ 12:30
第6回 (第156回)	〃	14:00 ~ 16:30

★場所／出雲市立出雲学校給食センター(出雲市長浜町516-55 長浜工業団地内)

★対象／保護者同伴の小学生・中学生とし、各回20名程度です。

(小学校5・6年生、中学生は子どもさんだけの参加もできます。)

※就学前のお子さんには参加できません。

★参加費／1人200円(食材費) ※当日、徴収します。

★持って来るもの／エプロン・バンダナ

★申込み方法は、裏面に書いてあります。



※都合により献立を変更することがあります。

献立テーマ

親子で作ろう!

「おいしい出雲の一日」

