7月こんだてひょう

令和2年7月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

今月の給食目標　衛生に気をつけよう

★手をきれいに洗いましょう。
★手をきれいに洗いましょう。

月	火	水	木	金
		1 ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き ごぼうサラダ オクラのみそ汁	2 佐田みそラーメン 牛乳 パオシュウ（2ケ） 中華あえ おからドーナツ てづくり	3 ごはん 牛乳 さわらのカレー揚げ ごまずあえ 根菜汁
6 中華丼 牛乳 揚げギョーザ ナムル	7　七夕献立 パン　いちご＆マーガリン 牛乳 星型ハンバーグ 天の川サラダ スイカも入ったポンチ	8 ごはん 牛乳 豚肉の佐田みそ焼き りっちゃんの元気サラダ かきたま汁	9 ひやむぎ ちょんぼしごはん 牛乳 お好み揚げ いそかあえ　バナナ	10 ゆかりごはん 牛乳 あじの南蛮づけ かぼちゃのサラダ そうめんのおすいもの
13 ごはん 牛乳 いわしのトマト煮 えだまめのマヨサラ 厚揚げのみそ汁	14 揚げパン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き カラフルサラダ ABCスープ	15　おいしい出雲の一日 ごはん 牛乳 飛び魚のごまだれかけ 出雲野菜のサラダ かぼちゃのみそ汁	16 シーフードスープスパゲティ ミニ黒糖パン 牛乳 フライドチキン グリーンサラダ	17 夏野菜カレー 牛乳 たまごのチーズ焼き かわりあえ
20 焼き豚チャーハン 牛乳 アジの香味フライ ひじきと小松菜のナムル 春雨スープ	21 たらこスパゲティ 牛乳 さけのレモンペッパー焼き ごまドレサラダ フローズンヨーグルト	22　中学校終了 ごはん 牛乳 ねぎなっとう ポークマリネ しじみ汁 ひえひえみかん（中のみ） しじみは三原さんの寄贈です。ありがとうございました。	☆給食当番さんの衛生チェック☆ ・体調はよいですか？ ・帽子や白衣はきちんとつけていますか？ ・マスクをしていますか？ ・手をきれいに洗いましたか？	
27　小学校終了 やきそば 牛乳 キャベツメンチ ツナとコーンのマヨサラ ひえひえみかん（小のみ）				

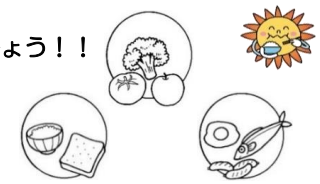
お知らせ

小中学校の1学期の延長に伴い、給食は7月27日まで実施します。17日以降は、都合により、パンの提供をすることができません。ごはんと麺類（スパゲティ、焼きそば）の提供となります。

今月は、湖陵学校給食センターからの提供が最後ですので、懐かしのメニューも取り入れています。長い間、ありがとうございました。　どうぞ、最後までしっかり残さずたべてください。

※今年の夏休みは『いずもスクールランチクッキング』の開催はありません。

※都合により献立を変更することがあります。

暑さが厳しくなる時期です。
生活リズムを整えて
元気に過ごしましょう！

朝ごはんをしっかり食べて
３つのスイッチを入れましょう！！
①頭のスイッチON！
②体のスイッチON！
③おなかのスイッチON！