



5月こんだてひょう



令和2年(2020)5月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

今日の給食目標 食事のマナーを守って楽しく食べよう

★心をこめてあいさつをしましょう。





★食器を持って、姿勢よく食べましょう




マナーを守って、たべようね!

★口に食べ物を入れたままでおしゃべりをしないようにしましょう。



<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>いわたしの南蛮づけ ゆかりあえ キムチいり肉じゃが</p> 	<p>19</p> <p>パン ハチミツ&マーガリン ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ハンバーグのワインソースかけ かいそう 海藻サラダ ABCスープ</p> 	<p>20 おいしい出雲の一日</p> <p>ごはん めのは ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しまね 島根ポークの いちじくソースかけ のや 野焼きの甘酢あえ いずも 出雲しいたげのかきたま汁</p>	<p>21</p> <p>しお 塩ラーメン ちょんぼしごはん(中のみ) ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>はるま 春巻き ちゅうか 中華あえ かしわもち</p> 	<p>22</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく 鶏肉の香味焼き みずな トマトと水菜のサラダ だいこん 大根のみそ汁</p> 
---	--	---	---	---



<p>25</p> <p>にく 肉そぼろごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>だいこん 大根のサラダ まぐろ 桜ふのおすまし</p>	<p>26 セルフバーガー</p> <p>パン トマトケチャップ ほきフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>フルーツポンチ</p> 	<p>27</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おき 沖ぶりの照り焼き やまぶきあえ ワンタンスープ ひえひえみかん</p>	<p>28</p> <p>ミニりんごパン ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>クリームスパゲティ バークドウィンナー やさい 野菜サラダ</p>	<p>29</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりのからあげ ネギソースかけ おひたし なめこのみそ汁</p>
--	---	--	---	--



※5月11日から15日までは臨時休業となりました。