




3月こんだてひょう



令和2年(2020)3月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金
2 ひな祭り献立 ちらし寿司 牛乳 鯖の西京焼き 菜の花あえ 生麩のおすまし ひな祭りゼリー	3 揚げパン 牛乳 ベーコンたまご巻き りっちゃんの元気サラダ パンネのスープ	4 ごはん 牛乳 鰯のごまがらめ 納豆サラダ 大根のみそ汁 	5 みそラーメン ちゃんほしごはん(中) 牛乳 しゅうまい(幼2) ビッグしゅうまい(小中2) 海藻サラダ	6 ごはん 牛乳 牛肉の 島根ワインソースかけ 甘酢あえ 鰯のつみれ汁
				
9 卒業おめでとう献立 華やかごはん 牛乳 若鶏のから揚げ 磯香あえ 豆腐のみそ汁 お楽しみデザート 	10 黒糖パン 牛乳 鰯のピリ辛ソース 花野菜のサラダ かぼちゃのポタージュ	11 ハヤシライス 牛乳 鮭のハーブ焼き ひじきのサラダ 季節のみかん 	12 春の米粉うどん ちゃんほしごはん(中) 牛乳 イカと貝柱のかきあげ れんこんサラダ 	13 おいしい出雲の一日 五目ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き のやきのおろしあえ あすっこ入りかきたま汁
				
16 ごはん 牛乳 鶏肉のいちじくソース焼き 三色あえ なめこのみそ汁 	17 パン チョコクリーム 牛乳 ハンバーグの 玉ねぎソースかけ グリーンサラダ お豆のポタージュ	18 ごはん 牛乳 鰯のおかか煮 室わかめのあえもの 豆腐団子と白菜の中華煮	19 トマトスープパスタ ミニパン(小中) 牛乳 イカリングフライ パプリカのサラダ <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 幼1 小中2 </div>	20 春分の日 
				

23 ビビンバ 焼肉 青菜のナムル 牛乳 ワンタンスープ いちごゼリー 

今月の給食目標 1年間の給食をふりかえってみよう

手洗いや、食事の準備、後片付けをするときは、きちんとできていたかな？



食事のマナーを守って食べていたかな？



給食時間や家庭の食事を含めてこの1年間の食生活をふり返り確認してみましょう。



食べ物のはたらきや、体によい食べ方を理解し、食べていたかな？



食べ物や食事に関わる人々に感謝して、食べていたかな？



※都合により献立を変更することがあります。

