



1月こんだてひょう

令和2年(2020) 1月発行
出雲市立 湖陵 学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしよくもくひょう 今日の給食 目標</p> <p>あけましておめでとうございます。 新しい年が始まりました。今年もバランスのよい食事を心がけて健康に過ごしましょう。今月の給食の目標は「給食について知ろう」です。 給食の歴史や給食に関わっている人々の事を知りましょう。</p> 	<p>きゅうしよく し 給食について知ろう</p>		<p>9 あけまして おめでとう献立</p> <p>ななくさ 七草うどん</p> <p>ちよんぼしごはん(中)</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>あじ 鰯のごまがらめ</p> <p>だいこん 大根なます</p> <p>たの お楽しみタルト</p> 	<p>10</p> <p>ピラフ</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>スパイシーチキン</p> <p>リンゴとレタスのサラダ</p> <p>あお だいず 青大豆とさつまいもの ポターージュ</p> 
<p>13</p> <p>今日の給食</p>  <p>せいじん ひ 成人の日</p>	<p>14</p> <p>パン ブルーベリージャム</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>さけ 鮭のフライ</p> <p>ツナポテトサラダ</p> <p>えーびーしー ABCスープ</p> 	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>パオシュウ</p> <p>ちゅうか 中華あえ</p> <p>はっほうさい 八宝菜</p> <p>幼1 小2 中2</p> 	<p>16</p> <p>トマトスープパスタ</p> <p>ミニパン(小中)</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>オムレツ</p> <p>キャバツのサラダ</p> 	<p>17</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>あじ さんばんづ 鰯の南蛮漬け</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>なめこのみそ汁</p> 
学 校 給 食 週 間				
<p>じ ば さん びつ ひ 20 地場産物の日①</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>島根牛のスタミナ焼き</p> <p>さだの 佐田のヤーコンのきんぴら</p> <p>いずも たまご 出雲の卵でかきたま汁</p> 	<p>こくさいこうりゅうこんだて 21 国際交流献立 ～ブラジル料理</p> <p>パンオ(パン)</p> <p>レチェ(牛乳)</p> <p>ワンゴ・ハッサーニ</p> <p>(とりにく) のから揚げ</p> <p>サラダ デアウアース</p> <p>(レタスのサラダ)</p> <p>ドブラジーニャ(豆とトマトスープ)</p> 	<p>いずも いちにち 22 おいしい出雲の一日</p> <p>にしほま 西浜いもと</p> <p>かみあり 神在ねぎのカレー</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>さけ 鮭のパン粉焼き</p> <p>パプリカのサラダ</p> 	<p>じ ば さん びつ ひ 23 地場産物の日②</p> <p>いずも みそ 出雲の味噌で</p> <p>キムチラーメン</p> <p>ちよんぼしごはん(中)</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>はるまき</p> <p>かあちゃんブロッコリーの アーモンドあえ</p> 	<p>むかしなつ こんだて 24 昔懐かし献立</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>くじら ぼんたあ 鯨の竜田揚げ</p> <p>ごまあえ</p> <p>の や い し り 野焼き入りすいとん汁</p> <p>りんご</p> 
<p>27</p> <p>しそごはん</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>レンコンのはさみ揚げ</p> <p>さんしよく 三色あえ</p> <p>さつまいものみそ汁</p> 	<p>28</p> <p>キャロットパン</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>豆腐のチーズ焼き</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>ポトフ</p> 	<p>29</p> <p>さけ 鯖そぼろごはん</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>あまず 甘酢あえ</p> <p>みそけんちん汁</p> <p>ぼんかん</p> 	<p>30</p> <p>きのこでクリーム</p> <p>スバゲッティ</p> <p>ミニかぼちゃっこパン</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>とりにく 鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>りっちゃんの元気サラダ</p> 	<p>31</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅう じゅう 牛 乳</p> <p>あじのみぞれ煮</p> <p>なっとう 納豆サラダ</p> <p>にくじゃが</p> <p>大好き☆出雲!</p> 

がっこうきゅうしよくしゅうかん 学校給食 週間

いずもし がつ にちげつ がつ にちきん がっこうきゅうしよくしゅうかん
出雲市では、1月20日(月)から1月24日(金)までを学校給食週間として
いすく たいせつ がっこうきゅうしよくりかい ふか もくてき きかんちゅうじも
います。食の大切さや学校給食に理解を深めることを目的に、期間中は地
としくさい せつきよてき と い こんだて むかしきゅうしよくこんだて ていきょう
元食材を積極的に取り入れた献立や昔の給食献立などを提供します。

つこう こんだて へんこう
※都合により献立を変更することがあります。

