



7月こんだてひょう

令和元年(2019) 7月発行
出雲市立湖陵学校給食センター

月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き 大根のさっぱりあえ なめこ汁	2 揚げパン 牛乳 ハムステーキ レンコンサラダ モロハイヤと卵のスープ	3 ごはん 牛乳 鱈の南蛮づけ ごま和え オクラのみそ汁	4 ひやむぎ ちよんぼしごはん(中) 牛乳 若鶏のから揚げ わかめの甘酢和え	5 七夕献立 カリカリ梅ごはん 牛乳 星のコロッケ 天の川サラダ ゆばのおすいもの 七夕ゼリー
8 ごはん 牛乳 豚肉の佐田みそ焼き りっちゃんの元気サラダ かき玉汁	9 パン ブルーベリージャム 牛乳 鮭のマスタードソース カラフルサラダ キャロットポターージュ	10 おいしい出雲の一日 ごはん 牛乳 とびうおの甘酢あんかけ 出雲アスパラの ごまマヨあえ 差海川のしじみ汁 ヨーグルト	11 ナスも入った トマトスープパスタ ミニパン(小中) 牛乳 オムレツ 水菜と大根のサラダ	12 ごはん 牛乳 鯖のしょうが焼き 磯香あえ ぶた汁 ひえひえみかん

今日の給食 目標

衛生面に
気をつけよう

16 にんじんこパン 牛乳 魚のバジルフライ レタスとトマトのサラダ スイカも入った フルーツポンチ	17 まめなカレー そぼろごはん 牛乳 三色あえ 小松菜のみそ汁	18 味噌ラーメン ちよんぼしごはん(中) 牛乳 焼きぎょうざ(2個) 中華和え

給食の前には手を洗おう

手洗いのポイント

ゆびの間
手の甲
手つめ

※都合により献立を変更することがあります。

開催日時	
第1回	7月25日(木)
第2回	7月26日(金)
第3回	7月27日(土)
第4回	7月28日(日)
第5回	8月3日(土)
第6回	8月4日(日)
第7回	8月5日(月)
第8回	8月6日(火)

各回とも
10:00 ~ 12:30

夏休み

いづもスクールランチクッキング

開催のお知らせ

献立テーマ
学校給食の人気メニュー

- ★場所／出雲市立出雲学校給食センター(出雲市長浜町516-55 長浜工業団地内)
- ★対象／保護者同伴の小学生・中学生とし、各回20名程度です。
(小学校5・6年生、中学生は子どもさんだけの参加もできます。)
- ※就学前のお子さんは参加できません。
- ★参加費／1人200円(食材費) ※当日、集金いたします。
- ★持って来るもの／エプロン・バンダナ



★申込み方法は、裏面に書いてあります。