

あなたと学びの縁結び



出雲市生涯学習講座

学びは豊かな人生の第一歩!! あなたの好奇心を応援します☆
たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

農業

【島根大学共催講座(島根大学開放事業)】

託児あり



初めての蕎麦打ち

全5回

～ソバ・出雲おろち大根の栽培から食味まで～

郷土に根ざしたソバと島根大学生物資源科学部から生まれた「出雲おろち大根」の栽培から、ソバや大根の収穫、蕎麦打ちまでを体験します。ソバや「出雲おろち大根」に関する知識を学び、味わいながら楽しく学ぶ講座です。蕎麦打ちは「石臼挽き手打ちそば 風月庵」の方に指導していただきます。

【定員】蕎麦打ち初めての方限定15名 【受講料】1,500円

回	開催日	時間	講座内容	講師	会場
①	8月22日(金)	10:00～12:00	蕎麦種まき	島根大学 生物資源科学部 准教授 門脇正行 専門員 安田登	島大神西砂丘農場 (隣ダイハツメタル 出雲工場向かい)
②	9月12日(金)	10:00～12:00	蕎麦の栽培管理・「出雲おろち大根」種まき		
③	11月7日(金)	10:00～12:00	蕎麦収穫、大根観察		
④	12月12日(金)	10:00～12:00	蕎麦 脱穀調整、大根収穫	風月庵 大野幸雄	神西コミュニティセンター
⑤	1月13日(火)	10:00～14:00	蕎麦打ち		

子育て(第2回は親子参加)

託児あり
第1回のみ

子どもがよろこぶお弁当の作り方

全2回

～お弁当を作ってみんなでピクニックに行こう～

お弁当はちょっとした工夫で子どもを笑顔にします。この講座では、お弁当作りのコツをお教えします。先月号で募集した外国人の保護者と合同に開催しますので、いろいろな文化に触れて、一緒に楽しく遊びましょう。

【定員】子どもを持つ保護者10名 ※第1回は託児をします。第2回は子どもさんも一緒に参加してください。
【受講料】400円(材料費を含みます)【募集締切】6月12日(木)

回	開催日	時間	講座内容	講師	会場
①	6月19日(木)	10:00～13:00	子どもが喜ぶお弁当作り♪	料理研究家 土井小百合	塩冶コミュニティセンター
②	6月28日(土)	12:00～15:00	お弁当持って出かけよう	国際交流員	宍道湖公園

※この講座は先月号で募集した「子どもとの楽しい出雲の生活教室」(外国人の保護者向け)と合同で行います。

環境(親子参加)

託児あり

不要品がビックリ大変身



全2回

～親子で楽しむ夏休みエコチャレンジ講座～

いつか使うだろうと使わずに眠っている空きビンや、どうしていいかわからない空き米袋を、素敵なおしゃれグッズによみがえらせませんか?第1回目は、不要となった米袋をおしゃれなバッグに変身。第2回目では、ご持参いただいた空きビンなどをかわいくペイントして飾り物や小物入れを作ります。

【定員】小学生のお子さま15人とその保護者
【受講料】1家族900円(材料費を含みます)

回	開催日	時間	講座内容	講師	会場
①	7月26日(土)	9:30～12:00	米袋を使ったエコバッグ作り ・施設見学	出雲市ごみ減量化アドバイザー 伊藤美恵子	出雲エネルギーセンター 3F研修室
②	8月2日(土)		空きビンにトールペインティング ・施設見学	出雲市ごみ減量化アドバイザー 澄川千恵子	出雲環境センター 2F研修室

環境(親子参加)

夏休み 太陽エネルギー講座

全1回

～暑い夏休み 光エネルギーを集めよう!～



夏休みの自由研究課題のヒントがたくさん。さんさんとふりそそぐ「太陽」は大切なエネルギー。太陽の姿を観察したり、光を電気に換える装置を作って、太陽光発電について楽しくわかりやすく学びます。

【開催日】8月24日(日) 【時間】午前の部10:00～12:00 午後の部13:30～15:30
*午前・午後とも同じ内容です。希望の時間をお選びください。

【定員】小学生のお子さま24人(3年生以下は保護者同伴) 【受講料】700円(材料費を含みます)
【講師】出雲科学館講師 日野武志 【会場】出雲科学館

申し込み・おたすね

応募方法：電話、ファクス、電子メールのいずれか ※電子メールの件名は「出雲市生涯学習講座申込」としてください。
必要事項：1.講座名 2.郵便番号 3.住所 4.氏名(ふりがな) 5.年齢 6.電話番号(お持ちの方は携帯電話番号も)
7.託児の希望(無料)※「出雲科学館講座」は託児はありません。
応募締切：6月19日(木)「子どもがよろこぶお弁当の作り方」は6月12日(木)
※定員に達しない場合は延長し、定員になりしだい締め切ります。
決定通知：締切後1週間以内に郵送します。定員を超えた場合は抽選になります。

申し込み・おたすね / 市民活動支援課
☎ 21-6528 FAX 21-6299
電子メール：gakushu@city.izumo.shimane.jp

きらきら学校 生徒募集

ボランティア先生による教室

先生はすべてボランティアです。
先生と生徒が協力しあって運営する教室です。
生徒の皆さんも、一緒に教室を盛り上げましょう!!

区分教室名	パソコン教室 基本コース②～③	和裁教室
内 容	文章作成ソフトのワードの基本操作を学びます。	和服の製作(女物ゆかた)
先 生 名	外山 明(シニアITネットいづも)	岸 幸子(全技連マイスター)、平尾春美(和裁1級技能士)
実 施 日	②期 7月1日～8月19日 ③期 8月26日～10月21日 毎週火曜日(全8回)	6月16,30日・7月7,21日・9月1,15日・10月6,20日・ 11月3,17日 (全10回)
時間場所	9:30～12:00 出雲市総合ボランティアセンター(定員15名)	10:00～12:00 出雲市総合ボランティアセンター(定員10名)
対 象	初心者 ※用意するもの:パソコン、資料代等2,000円	一般 ※用意するもの:おとな女物ゆかた地1反(木綿物)
区分教室名	リフォームきもの&帯教室	きもの着付け教室
内 容	古きものや古帯を再び、簡単に着ることのできる着物と帯に仕上げそれぞれに合う着付けをします。	ゆかたから礼装までのきもの着方と帯結びを楽しく学んで、マナーを身につけます。
先 生 名	森広 翠(全国きもの指導者協会認定師範)原 京子	森広 翠(全国きもの指導者協会認定師範)糸賀玲子、板倉喜子
実 施 日	7月3日・8月7日・9月4日・10月9日・11月6日・ 12月4日(全6回)	7月5日・8月23日・9月6日・10月4日・11月8日・ 12月6,20日・1月31日・2月7,21日・3月7,21日(全12回) 終了後は指導者協会より修了証書授与あり。
時間場所	9:00～12:00 くすのきプラザ(定員10名)	9:00～12:00 くすのきプラザ(定員10名)
対 象	縫うことができる方なら誰でもOK ※経費として月に600円程度必要、材料費は別途必要	中学生以上(小学生は親子参加ならOK)全12回最後まで出席できる方。※経費として月に600円程度必要
区分教室名	和紙ちぎり絵教室	初心者向けかるた(百人一首)教室
内 容	和紙に触れ、和紙をちぎり、「和紙ちぎり絵の魅力」を作品にして楽しみましょう。	かるた(百人一首)取りを体験しながら、清少納言、紫式部など万葉の人々についてお話しします。
先 生 名	森岡 玲子(しゅんこう認定講師)	尾原 昭(全日本かるた協会公認五段)
実 施 日	6月～12月 第3木曜日(全7回)	7月～2月 第1・3日曜日(全16回)
時間場所	13:30～15:30 出雲市総合ボランティアセンター(定員10名)	14:00～16:00 出雲市総合ボランティアセンター(定員10名)
対 象	一般 ※用意するもの:えんぴつ、のり、はさみ、おしぼり。 1回につき、700円～1,000円程度の材料費必要	小学生から高齢者の方まで
区分教室名	パソコン3Dデザイン教室①	わかりやすい出雲の古代教室
内 容	フリーソフトスケッチアップを使って、描いてみたいキャラクター、作ってみたいアニメーションにチャレンジしましょう。	まだ解明されていない出雲の古代について、平易にお話しします。
先 生 名	糸川 誠史	梶谷 実(出雲古代史研究者-大社町在住)
実 施 日	7月6,13,27日・8月3,24,31日(全6回)	6月26日・7月24日・8月28日・9月25日・10月23日・ 11月27日(全6回)
時間場所	10:00～12:00 スカウトセンター(出雲体育館内)(定員8名)	13:30～15:00 第4木曜日 燦(さん)プラザ大社(大社文化 プレイスうら館東隣り)(定員30名)
対 象	一般(パソコン初心者OK) ※パソコン、マウス、教材費1,200円	一般 ※資料代として500円程度必要
区分教室名	パソコン3Dデザインアニメーション教室	パソコン文字・書体教室
内 容	フリーソフトスケッチアップで作成したアニメーションでキャラクターの描き方や、作り方を教えます。	個性豊かな文字書体を紹介します。ポスターや案内チラシ等に利用できます。
先 生 名	糸川 誠史	糸川 誠史
実 施 日	6月22日(日)(全1回)	6月29日(日)(全1回)
時間場所	10:00～12:30 スカウトセンター(出雲体育館内)(定員10名)	10:00～12:00 スカウトセンター(出雲体育館内)(定員8名)
対 象	一般(パソコン初心者OK) ※パソコン、マウス、教材費300円	一般(パソコン初心者OK) ※パソコン、マウス、教材費200円
区分教室名	体験シナプソロジー教室②～③	鈴木晶子敷金鑑定士によるお話教室
内 容	視覚、聴覚、体知覚等の五感を「刺激」しながら、自然に体を動かし、「出来ること」を目的としないプログラムです。	敷金は本来ほとんど返還されるものです!正当に支払うべき内容や、不当な請求に対する知識等のお話をお聞きになられませんか。
先 生 名	石川 保(シナプソロジーインストラクター)	鈴木 晶子(敷金鑑定士)
実 施 日	②期 6月18,25日(水) ③期 7月16,23日(水)(全2回)	7月17日(木)(全1回)
時間場所	9:30～10:30 出雲市総合ボランティアセンター(定員10名)	10:00～12:00 出雲市総合ボランティアセンター(定員10名)
対 象	一般 ※動きやすい服装でご参加ください。	一般 ※筆記用具

◎応募方法: 往復はがきまたは電子メールで、1枚につき、1教室、お1人で応募してください。

(※家族での参加は、一緒に応募可。ただし、パソコン3Dデザイン教室以外)

◎記入事項: ①希望する教室名 パソコン教室基本コースと体験シナプソロジー教室については、何期(第1・2希望まで記入)
②郵便番号 ③住所 ④氏名(家族参加の場合、全員の氏名) ⑤電話番号【パソコン教室希望者のみ】 ⑥年齢とパソコンについてご自分の熱意と技量

◎応募締切: 6月6日(金) 必着

※各教室の定員を超えた場合は抽選。※締切後、2週間前後で全員に結果通知予定。

※いずれの教室も受講料は無料。 ※開催日・場所は変更になる場合があります。

◎応募先・おたすね

〒693-0002 出雲市今市町北本町3-1-6 出雲市総合ボランティアセンター

☎21-5400 電子メール volunteer@local.city.izumo.shimane.jp (携帯メール不可)

〒693-0002	(空白)	【往復ハガキ】
【往信】 出雲市今市町 北本町3-1-6 出雲市総合 ボランティアセンター	〒XXXX-XXXX 【返信】 あなたの住所氏名を 記入してください	①希望する教室名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥年齢と技量 (パソコンのみ)