

出雲市スポーツ推進委員だより

第8号（平成28年4月）

28年度事業への支援のお願い

島根県スポーツ推進委員協議会

会長 森本 敏雄



出雲市スポーツ推進委員の皆様には、島根県スポーツ推進委員協議会の各種事業にご協力、ご支援を頂いております事に心より感謝申し上げます。

また、平素はそれぞれの地域においてスポーツ推進委員活動を精力的に実施して頂いております事に重ねて敬意を申し上げます。

特に、出雲市スポーツ推進委員協議会は、久家会長を中心として良くまとまり、市協議会事業をはじめ地区事業においても積極的に参加され、「さすが出雲市」と嬉しく思うと共に心強く思っております。

島根県スポーツ推進委員協議会も、いよいよ28年度の事業に向かって進む時期となって参りました。皆様ご存知のように、28年度は会員の皆様にご負担とご協力を頂き、6月25日（土）～26日（日）の2日間、浜田市「石央文化ホール」を主会場に「平成28年度中国地区スポーツ推進委員研修会兼第55回島根県スポーツ推進委員研修会」が開催されます。1日目は「ライフステージに応じた生涯スポーツの推進」をテーマに福岡大学教授の田中宏暁先生に基調講演をして頂き、2日目の実技研修は、インドアクッブ、スローエアロビ、ラダーゲッター、スポーツ吹き矢の4種目をそれぞれ体験していただく予定としております。

浜田地区のスポーツ推進委員協議会は、昨年より実行委員会を立ち上げ、参加して頂いた中国5県のスポーツ推進委員の皆様には最高のおもてなしと満足感を味わって頂けるよう着々と準備を進めています。出雲市スポーツ推進委員65名の皆様には、奮ってご参加いただきますようお願い致します。そして、私が28年度も島根県会長として活動出来ますよう、さらなるご支援ご協力をお願いして挨拶といたします。

第56回 全国スポーツ推進委員研究協議会

昨年の11月12日～13日の2日間、愛媛県松山市内3会場に於いて開催され、私は初めて参加させていただいた。12日には講演「スポーツと地方創生」と題して、サッカー元日本代表監督であり、今はFC今治オーナーの岡田武史氏の、今までの貴重な体験談を聞くことができた。氏は講話の中で、「最近のスポーツ指導で自主性を尊重した育成が言われているようだが、それはどうかな」と疑問視され「自由の中に進歩はない。型がある教えの中から、その型を破ることが前進につながる」と言われ、「指導者は美学に酔ってしまう。美学では勝つことができない」とも話された。選手育成の基本を伺い、大変有意義な講演であった。島根にも氏のような指導者に来てもらえたらと思った。講演会后、シンポジウムに参加し、13日は分科会（四分科会）の第2分科会に参加し帰途についた。

<テーマ>

『シンポジウム』2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会が地域にもたらすレガシー（遺産）

『第2分科会』スポーツを通じた健康長寿社会の実現



記：坂本光弘委員（斐川支部）



第 54 回 島根県スポーツ推進委員研修会

第 54 回島根県スポーツ推進委員研修会が 8 月 29 日～30 日に隠岐の島町にて開催された。同じ島根県とはいえ、七類港からフェリーで 2 時間半の航海にて到着し、島を囲む海、自然の広大さを肌で感じることができた。

1 日目は、開会行事・表彰式がおこなわれたのち、スポーツ講演会を聴講した。コーディネーショントレーニング講師としてもご活躍の徳島大学大学院教授の荒木秀夫氏の講演は、科学的な分析と理論に基づく実践・研究の効果・成果を中心に、2 日目の実践につながる貴重な話であった。スポーツでは身体能力の向上や資質が重要と捉えられがちであるが、トレーニングを重ねていく中で、指導者や補助者、スタッフはコーディネーションしていく能力が非常に大きく関わっていることを学ぶことができた。

また、情報交換会・懇親会では、実行委員会の皆さんのおもてなしにより、隠岐産の魚介・肉・地酒を存分に味わうことができ、他市のスポーツ推進委員の皆さんとの情報交換や交流、親睦を深め合うことができた。

2 日目は、実践研修会として 1 日目の講演会の実技に取り組んだ。コーディネーショントレーニング実践として、バレーボール・ソフトテニスボール・コーン・リズム音などを使用して身体能力の向上をサポートする運動方法を学んだ。内容は、競技選手だけにとどまらず、子どもから高齢者まで全年齢に対応できるもので、普段地域で実践しているスポーツ推進委員としての活動に生かせるもの、実践してみたいと思えるものばかりであった。

全日程をとおして、あらためて自分自身がスポーツ推進委員としてできることは何か、地域のための活動ができているのかについて考える機会と、学んだことを地域の中で生かしていきたいという意欲を向上させることができた。

記：玉木明日香委員（大社支部）



平成 27 年度 出雲地区スポーツ推進委員研修会

出雲地区の研修会が 11 月 22 日飯南町で開催された。午前中は県障害者スポーツ指導者協議会会長中原氏の「高齢者の活動性をあげるために理解して欲しい加齢現象とスポーツの意義」の講義があった。午後は実技研修で障がい者スポーツパラリンピック競技「ボッチャ」を体験した。午前中の講義を受けて加齢による様々な心身機能低下により生命維持・活動機能が低下していく。高齢障がい者はさらに障害による心身機能低下がある。そのために健康づくりに必要な環境を整えるための地域活動の必要性があり、そのひとつの方法として健常者のサポートや道具を使うことで障がい者が出来るスポーツ「ボッチャ」の体験となった。身近な高齢者や自分の将来を考えた時、心身機能の低下を緩やかにするために必要なことを学んだと思う。

記：福田美穂委員（平田支部）



支 部 活 動

■斐川支部

事業名 ニュースポーツ体験活動
 日 時 平成 27 年 7 月 3 日 (木) 20:00~22:00
 9 月 24 日 (木) 20:00~22:00
 11 月 26 日 (木) 20:00~22:00
 場 所 中部小学校体育館
 参加人数 49 名



今回の支部活動も昨年同様ワンバウンドふらばーボールバレーを、7月、9月、11月の3回行った。ルールをしっかり覚えてもらい、審判も交代で試合を行った。普通のバレーボールと違って、なかなかバウンドに体が反応せず、笑いを誘う場面が多くみられ、皆さん楽しそうだった。合わせて、ふうせんバレーも行った。今後もどちらも普及したいと思っている。

記：久野晴見委員

■出雲支部 (女性委員)

事業名 楽しいヨガ教室
 日 時 平成 27 年 9 月 11 日 (金) 10:30~11:30
 場 所 出雲体育館
 参加人数 30 名



今ブームになっているヨガの長所を理解して 30 名の参加があった。講師は成相麻理先生で、いろいろな動きをやさしく指導してくださった。残暑厳しい時期に冷房もなく心配したが、みんな和気あいあい笑顔たっぷりに取り組まれ、心も身体もリフレッシュできた。

記：富田かほる委員

■平田支部

事業名 ワンバウンドふらばーボールバレー
 日 時 平成 27 年 11 月 21 日 (土) 14:00~16:00
 場 所 平田体育館
 参加人数 25 名 (スタッフ含む)



みんなが初めての種目で珍プレーの続出だった。子どもから大人まで、おもしろい形のボールを追いかけて右往左往。慣れてきたところでネットをはさんでの対戦形式とした。ワンバウンドしてからレシーブしなければならないが、ついノーバウンドで受けてしまい大笑い。5人のチームで対戦し、勝ったり負けたり引き分けたり、汗をかきながら楽しい時間を過ごすことができた。最後にみんなで話し合い、来年もこの種目で実施しようということになった。楽しみである。

記：清水康子委員

■大社支部

事業名 ラダーゲッター大会&ニュースポーツチャレンジ
 “みんなで体をうごかそう”
 日 時 平成 27 年 11 月 30 日 (月) 10:00~15:00
 場 所 荒木小学校体育館
 参加人数 67 名



交流と体力づくりを目的として、子供たちの振り替え休日を利用し、地域の方と合わせて実施した。誰もが簡単に楽しめるラダーゲッターを紹介し、22 チームに分かれて行った。スタート時は静かであったが、楽しさが分かるにつれて、体育館中、歓声でいっぱいになった。遊びの中から体力づくりにつながる場は必要だと思った。

記：富田初枝委員

ニュースポーツ普及事業

ラダーゲッターは7メートル先のゴールラダーに向かってボールを投げ、合計21点を先取する競技である。今回は3人1組のチーム戦をしたが、距離感がつかめずラダーにボールがかからず苦勞した人もいれば、すんなりとかかる人もあり、これもなかなか奥の深いスポーツだが、子供から高齢者まで手軽にできると感じた。これから委員の皆さんも是非体験し、各地域での普及に努めていただきたいと思います。

A group of people are playing flag football in a large indoor gymnasium. They are wearing green jerseys and black pants, with some players having yellow numbers on their backs. The gym has a polished wooden floor with yellow and green court lines. In the background, there is a basketball hoop and a large black screen. The walls are white with some green curtains on the right side.



表 彰

森本敏雄委員（多伎）



事務局だより

① 4/15 ② 9/14 ③ 10/1 ④ 10/19 ⑤ 10/29 ⑥ 11/12 ⑦ 11/19

全国研究協議会 : 11 月 17 日 (木) ~ 18 日 (金) 福井県越前市

題字：板垣謙二委員（出雲支部）
 広報部：（部長）久野晴見・石田正・佐々木由紀子・清水康子・田中宏子・福田美穂・藤原雅子・持田透