

出雲市スポーツ推進委員だより

題字：板垣謙二委員（出雲支部）
第18号（令和4年4月）



出雲市スポーツ推進委員協議会
会長 土江 孝夫



令和3年度も新型コロナウイルスに始まって新型コロナウイルスで終わろうとしています。この新型コロナウイルス感染症に対しては、ワクチンの追加接種の促進や治療薬の開発等対策が講じられています。今年の年明けからは第6波の大波が押し寄せており、さらなる変異株による第7波も懸念され、終息の気配がみえにくく、コロナ禍以前の生活に果たして戻れるのかまだまだ出口の見えない不安な状態が続くものと思われます。事業をいろいろと企画しても、いざ実行しようとするとうコロナ感染が蔓延し、中止または延期を余儀なくされています。スポーツ推進委員の皆さんにおいても特にこの1年間は思うように事業が出来ず、ご苦労があったと思います。願うのは1日でも早く平和に戻ってマスク無しで活動出来る日を楽しみたいものです。

令和3年度は夏季と冬季のオリンピック・パラリンピックが開催されました。各選手達は体力の限界に挑戦し、スポーツ熱は大いに盛り上がり獲得したメダルは予想以上でした。また、中学生のメダリストも誕生して話題となりました。

そしてなんと言ってもパラリンピックです。ルートヴィヒ・グッドマン卿の「失ったものを数えるな、残されたものを最大限に生かせ」と言われるように障がい者の方々の努力は並大抵ではなかったかと思います。試合を見ている中でどうして出来るようになったのかと不思議に思い、改めて敬意を表し勇気と感動をいただきました。

2030年島根県で開催予定の国民スポーツ大会と全国障がい者スポーツ大会の愛称が「島根かみあり国スポ・障スポ」に決まりました。いよいよ大会に向けて動き出しました。

スポーツ推進委員の皆さんもできる限り講習会や研修会に参加していただき、「いつでも・だれでも・どこでも・いつまでも」を合い言葉に委員の皆さんとともに、生涯スポーツの推進に努めていきたいと思ひます。

ニュースポーツ普及事業

日時 令和4年3月21日（月・祝）10時～12時45分
会場 カミアリーナ
種目 ①ボッチャ ②カローリング ③車いすバドミントン
参加者 25名

当初はニュースポーツ PR 事業で開催予定だったが、市内の新型コロナウイルス感染症の影響により普及事業に変更しての開催となった。

ボッチャは6人の団体戦で行い、1人2個ずつのカラーボールを投げて行うゲームで、得点計算の方法など教わった。

カローリングは投げ終わった後の得点計算で、小数点のつけ方で順位が決まることなど詳しく教えていただいた。

車いすバドミントンは島根風来坊バドミントンクラブの野津さんに指導をしていただき、車いすの動かし方から教わった。そしてゲームを始めると車イスが思うように動かせなかったり、ラケットを空振りしたりして、笑いながら楽しく体験できた。

記：梶谷 治吉委員



ボッチャ



カローリング



車いすバドミントン

支部活動

■出雲支部

事業名 ノルディックウォーク講習会

日時 令和4年3月13日(日) 17時30分~19時

会場 出雲ドーム

参加者 大人29名

昨年度に引き続き、コロナ感染防止に配慮して、支部合同で気軽に安全にできるノルディックウォークの講習会を参加者を限定して開催した。

NPO 法人スポーツ振興21の北野指導員からノルディックウォークの歴史や、ノルディックウォークは全身運動になることなどのメリットについて説明を受けた後、ポールを使った準備運動、ドーム内や外周のウォークを通じて正しい歩き方を学んだ。参加者は真剣に和やかに気持ちのいい汗をかいていた。

先日の新聞に60歳以上の方が1日6000(歩)歩くと死亡リスクが半減するという記事もあったが、当講習会を契機に健康増進や愛好家人口の拡大につなげていきたい。

記：成相 順良委員



■平田支部

事業名 ①ニュースポーツを体験しよう 「モルック」「ラダーゲッター」「プラズマカー」
②まめに笑って楽しまこい! 「カローリング」
③ガールスカウト ニュースポーツ体験 「ポッチャ」

日 時 ①令和3年10月 7日(木) 9時～10時30分
②令和3年10月 9日(土) 10時～12時
③令和4年 3月19日(土) 10時30分～11時45分

会 場 ①朝陽小学校体育館
②灘分小学校体育館
③出雲市スカウトセンター2階



プラズマカー

参加者 ① 11名 ② 21名 ③16名

①は朝陽小学校の体験活動で、2組に分かれ勝敗を競った。ラダーゲッターは玉を投げる方向が定まらず、難しそうだった。プラズマカーはハンドルを左右に振ることが最初は難しいようだったが、慣れてくるとスピードが出るようになり、楽しむことができた。モルックが一番盛り上がりがあった。遠くにある一つの的を倒し逆転すると、みんなが立ち上がり大喜びだった。

②は灘分地区の老人会交流活動で、4組に分かれカローリングの点数を競った。ほとんどの参加者は初めての体験だったが、チームで相談しながら、楽しく和気あいあいと活動することができた。機会があれば、またやってみたいとの声が多く、次回を楽しみにしている様子だった。

③はガールスカウト島根県第3団の小学生10名と指導者が参加した。みんなでパラリンピックの映像を見ながら研修をしていたが、ポッチャを体験したくなったとの声が上がった。早速、ゲームに入ると、得点エリアにボールが止まると拍手が湧き、逆転の場面になると歓声が上がった。場所も狭く、短時間だったが、みんなとても楽しそうだった。

記：清水 康子委員



モルック



カローリング



ポッチャ

■斐川支部

- ①事業名 夏休みコミセンカレッジ
日 時 令和3年8月5日(木) 10時~12時
場 所 久木コミセン
参加数 22名



ボッチャ

夏休み期間中の子供たちを中心に、カレッジのひと時として体を動かすボッチャを取り入れた。ボッチャはなじみがあり簡単な説明で始められた。コミセン関係者の大人も加わって子ども対大人で5回対戦し、どちらも一生懸命に勝負したのでとても楽しそうだった。

終了後は出雲地区研修で習ったパイプラインやけん玉をそれぞれに楽しみ、充実した1日になった。

- ②事業名 ニュースポーツにチャレンジ！
日 時 令和3年11月20日(木) 9時30分~11時30分
場 所 出西コミセン 広場
参加数 24名



モルック

出雲市スポーツ推進委員普及事業で研修を受けたばかりのモルックの体験会を開催した。当日は広場での開催だったが天気が良くて気持ちよく楽しめた。斐川地区の新委員も率先して盛り上げていて今後の活動に期待したい。地区体協で用具を購入してもらい、地域でつながる活動になった。

後日、子ども数人が集まってワイワイ大騒ぎで楽しんだと聞いてうれしくなった。

記：吾郷 明子委員

■湖陵支部

- 事業名 ノルディックウォーキング講習会
日 時 令和3年10月31日(日) 9時~11時
会 場 神西湖一周
参加者 大人15名(柴犬2匹)

湖陵支部では日本ノルディックフィットネス協会公認指導員で NPO 法人出雲フィンランド協会の河上史子さんを講師に迎え、ノルディックウォーキングを行った。今年度は神西湖を一周する約5キロメートルのコースである。初めて柴犬も参加し、和気あいあいとした会になった。

神西湖畔広場で準備運動を行った後、足取り軽く全員元気にスタート。神西湖畔から9号線に出て東に向かい、湖畔の道を進んだ。神西親水公園で休憩して湖畔の道を歩き、1時間あまりかけてスタート地点に戻ってきた。

さわやかな秋晴れに恵まれ、のどかな風景を楽しみながら心も体も軽くなったひとときだった。近くに住んでいながらこれまで歩いたことのない参加者も多く、地域を知る上でよい機会となった。

毎回ご指導いただいている河上さんには改めてお礼を申し上げたい。湖陵支部では、今後もこの会を継続して行いたいと考えている。

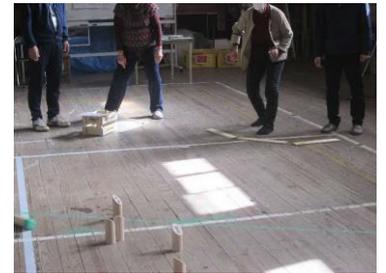
記：森山 恵子委員



■大社支部

事業名

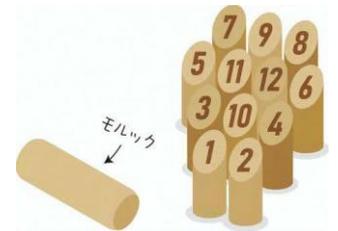
- ①大社小学校2年生親子活動「ラダーゲッター」「ポッチャ」「フロート」
- ②遥堪児童クラブ「ポッチャ」「パラシュート」
- ③大社コミセン世代交流会「ポッチャ」
- ④杵築・荒木地区高齢者クラブ「カローリング」
- ⑤うさぎ地区会「カローリング」「モルック」
- ⑥荒木地区高齢者会「モルック」
- ⑦大社町高齢者会「モルック」



モルック

日時

- ①令和3年 7月 3日(土) 9時00分～11時30分
- ②令和3年 8月 4日(水) 10時00分～11時30分
- ③令和3年11月15日(月) 9時00分～11時30分
- ④令和3年11月19日(金) 13時00分～15時00分
- ⑤令和3年11月28日(日) 10時00分～11時30分
- ⑥令和3年12月14日(火) 9時00分～11時30分
- ⑦令和4年 1月15日(土) 9時00分～12時00分



会場

- ①大社小学校体育館 ②遥堪小学校体育館 ③④⑥大社体育館
- ⑤うさぎコミセン体育館 ⑦大社コミセン実習室

参加者

- ①66名 ②37名 ③40名 ④29名 ⑤21名 ⑥27名 ⑦16名

コロナ禍の中、感染予防対策を万全にして体を動かした。どの活動も和気あいあいと楽しんでいた。

記：糸賀 伸明委員



ポッチャ



フロート

表彰

■令和3年度の表彰受賞者（敬称略）

- 全国30年勤続表彰 木原恭子（出雲）、土江孝夫（出雲）
- 中国地区功労者表彰 春日智徳（湖陵）
- 島根県功労者表彰 板垣謙二（出雲）、山根里司（出雲）

お知らせ

■令和3年度 会議報告

（会議）

- 代議員会 ①4/15
- 事業部会 ①12/23
- 広報部会 ①3/11 ②3/30

■令和4年度 事業の予定

（会議）

- 代議員会、総会 4/14（木）出雲健康公園健康センター
- ※その他の会議は適宜開催する予定。

（全体事業）

- ニュースポーツPR事業 4月29日（金・祝）（予定）
- ニュースポーツ普及事業 開催日未定

（研修会）※ 4月1日現在

- 中国地区研修会 6月18日（土）・19日（日） 松江市
- 全国研究協議会 11月17日（土）・18日（日） 滋賀県草津市

《編集後記》

新型コロナウイルス感染が収まらない中、推進委員の活動機会も減った。早くマスクを外して、顔の見える日常に戻って欲しいと願う。

《出雲市スポーツ推進委員協議会事務局》

（NPO 法人 出雲スポーツ振興21）

出雲市矢野町999

（出雲健康公園健康センター内）

TEL 0853-25-1006 FAX 0853-25-0106

広報部：（部長）久野晴見・成相順良・糸賀伸明・清水康子・高橋詠・田中宏子・永田健二・高橋弘則
※令和4年4月時点