

出雲市スポーツ推進委員だより

題字：板垣謙二委員（出雲支部）
第16号（令和2年4月）

健康がなにより

出雲市スポーツ推進委員協議会
会長 久家 彰



新型コロナウイルスの影響で多くの人が集まるイベントやスポーツ大会、あるいは会合が中止または延期になり皆さんの活動にも多少なりとも変化が生じているのではないのでしょうか。しかし、私達スポーツ推進委員は常に笑顔を忘れず、機会があれば出来る限り無理のない範囲で活動を続けてほしいと思います。

私たちスポーツ推進委員の多くの方々が「まだまだ負けられん!」、「弱い姿は見せたくない!」、「いつまでも美しくいたい!」などの想いを持って活動をしておられるのではないのでしょうか。一般的には年を重ねるたびに、気持ちが穏やかになっていくと言いますが、こんなにも「負けたくない」という気持ちがあるという事は、若い頃にあった“勝ちにこだわる気持ち”が今も心の中に生き続けているということではないのでしょうか？

だからこそ“強い体”でいることは本当に大事なことです。健康な強い体でやりたいことができる。願う事を実現していきける強い体が必要です。私事ではなはだ恐縮ですが、昨秋から新春にかけ入退院を繰り返し2度も手術を受けました。自身健康な体の大切さをつくづく痛感させられました。強い体を目指す。その一番の近道がやはり「食事」ではないのでしょうか。量は若い頃に比べると減りますが、さまざまな食材や栄養を補う、多く食べる必要はなくその中身・質を上げれば大丈夫です。人生100年時代と言われています。力強い体でいること、そして強い気持ちを持つこと、それが新たな好奇心や挑戦につながり、生活が刺激的に面白くなるのではないのでしょうか。スポーツ推進委員として健康で強い体は大切です。お互い切磋琢磨して笑顔で活動を続けましょう。

第60回全国スポーツ推進委員研究協議会 三重大会に参加して

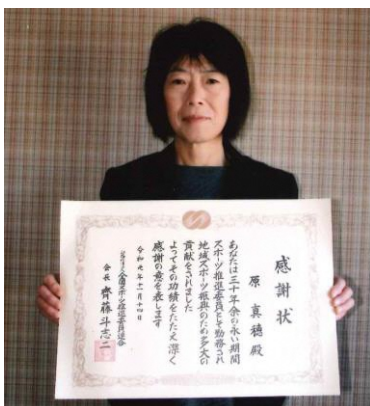
令和元年11月14日（木）15日（金）2日間にわたり全体会場を「津市産業 スポーツセンター サオリーナ」 分科会は「三重県総合文化センター」と各会場で開催された。

今回は30年勤続スポーツ推進委員表彰をしていただき、本当にうれしく光栄に思ったが、私で良いのかと思う気持ちもあった。しかし、これも多くの仲間と家族のおかげだと思っている。

瀬古利彦さんの講演は、ユーモアとジョーク、そしてステージを立ち止まることもなく歩き続けながらのトークはとても感動した。時間の過ぎるのも忘れるほどだった。

夜には島根県内の参加者が全員集まり祝賀会が行われた。森本会長より表彰状と記念品をいただき、受賞者の一言では「今の思いは皆さまへの感謝。今後の目標は、自分の体力と家族の協力の許す限り参加したい」と話した。

斐川地区久野会長、坂本さん、吾郷さんと一緒に参加できたこと本当にありがとうございました。



記：原 真穂（斐川）

日時 令和2年2月7日（金）

会場 松江しんじ湖温泉 ホテル一畑（全体会、第1～4分科会 情報交換会 展示）

内容 （1）全体会

テーマ：「みんなで一緒に Sport in Life で生き生きとした人生を！」

（2）分科会

第1分科会 ★公益財団法人日本スポーツ協会

「女性が健やかに、美しく、生活を楽しむためのスポーツ環境づくりを考える」

第2分科会 ★公益財団法人日本レクリエーション協会

「人生100年時代！（楽しさ）を重視したスポーツ・レクリエーションの可能性」

第3分科会 ★公益財団法人健康・体力づくり事業財団

「Sport in Life を環境～仕掛けてみる～スポーツで健康な街づくり～」

第4分科会 ★公益財団法人日本障がい者スポーツ協会

「Sport in Life の実現に向けた、スポーツ現場でのリスクマネジメントを考える」

今回運営スタッフとして参加した。午前中は表彰、記念講演。午後からは部会に分かれての研修。また、夜は全国各地域から参加した皆さんとわずかな時間だったが交流を深め、今後のスポーツ推進委員の役割などを話し、有意義な時間を過ごせたことに感謝している。

ありがとうございました。

記：立花 順心委員（湖陵）



支部活動

■多伎支部

事業名 スポーツ吹矢大会及びユニカール体験会

日時 令和元年12月5日（木） 9時30分～11時30分

場所 多伎勤労者体育センター

参加人数 大人30名

スポーツ吹矢は体験済ということで大会を行った。また、カローリングに似ているユニカールを体験した。競技説明は招待したユニカール指導員に競技説明を依頼した。；初めての種目みんな楽しんで体験することができた。

記：持田 透委員



■平田支部

事業名 ①親子活動 「カローリング」
 ②ふれあい運動会 「カローリング」「いたっボール」「ドッジボール」
 「プラズマカーレース」

日 時 ①令和元年 11 月 17 日（日） 9 時～11 時 30 分
 ②令和元年 11 月 30 日（土） 9 時～12 時

会 場 ①平田小学校体育館
 ②檜山小学校体育館

参加者 ① 67 名 ② 42 名



①は平田小学校 6 年生の親子活動で、8 組に分かれ勝敗を競った。苦労したのはカローリングの用具がどこにも無く、米子まで問い合わせたとのことだった。何とか探し当て楽しい親子活動となったが、保護者の希望できっちりと順位を決めてほしいと頼まれ、点数を小数点までつけることになった。小数点の講習会も必要だと思った。

②は檜山地区 3 世代交流活動で、4 組に分かれ 4 種目の点数を競った。参加者はチームで相談しながら、楽しく和気あいあいと活動することができた。しかし、今年は高齢者の方が転んで手をつき、怪我をされた。今後は種目をよく考えて決定しようと思う。



檜山いたっボール



檜山ドッジボール



檜山プラズマカー

記：清水 康子委員

■出雲支部

事業名 第 14 回出雲市キンボール大会
 日 時 令和元年 12 月 8 日（日） 9 時～12 時
 会 場 古志スポーツセンター
 参加人数 55 名



地元は元より、遠くは広島からの参加もあった。また、この大会には、ジャパンオープンの審判の資格を持ち、全国の大大会にも参加している方に主審を依頼した。選手は緊張しながらも、体育館には大きな笑い声が響き、楽しい汗をかいていた。

やってみるとちょっとハードではあるが、低学年から一般まで誰でも楽しめて熱中してしまうスポーツがキンボールの良いところだ。ルールも説明を聞くよりやっているうちに自然と覚え、初心者でもわかりやすくプレーできるよう指導者も工夫していた。

閉会式が終り、初めて参加した選手の方に話を聞くと「やってみるとおもしろかったし、本気になってしまった」と話していた。

ニュースポーツに関心が低く興味のない人でも、やってみると楽しさが分かるのではないかとと思う。これからもキンボールに限らず、ニュースポーツの普及と地域づくりに関わっていききたいと思う。

記：山根 里司委員



■斐川支部

- ①事業名 中部小学校親子活動
日 時 令和元年6月30日（日）9時30分～12時
場 所 中部小学校体育館
参加人数 107名
種 目 風船バレー



初めての体験で親も子も戸惑いがあったが、思うように飛ばない風船にも慣れ次第に声を掛け合い助け合って楽しんだ。普段あまり体を動かさない親も手軽にできて良いと喜ばれた。

- ②事業名 ニュースポーツにチャレンジ！
日 時 令和元年11月11日（月）9時30分～12時30分
場 所 出西コミセン
参加人数 46名
種 目 CCリングと囲碁ボール



CCリングは相手チームに見えないように点数カードを置くことが楽しくて何回もやりたいと盛り上がっていた。

囲碁ボールは初めての体験でゲートボールのようなスティックでボールを打ちビンゴをつくるゲームである。様々な年齢層でチームを作ったので地域の交流に繋がったと思う。

③ 荘原ニュースポーツ体験（三世代交流）

日 時 令和2年2月11日（火、祝）9時～12時
 場 所 斐川第1体育館
 参加人数 125名
 種 目 風船バレー，ラダーゲッター，ほーるんビンゴ



例年続いている地区のカローリング大会の空き時間を利用した体験会。小学生は何度も挑戦する子が多くそれぞれに工夫をしながら楽しんでいた。ほーるんビンゴでは2歳児が投げたボールを自分で片付けたのが印象的だった。高齢者も「どげすーだぁ」と相談しながら楽しんだ。

記：吾郷 明子委員

■ 佐田支部

事業名 室内あそび体験会

①ワンバウンドふらばーるボールバレー

②CC リング・点鳥ルーレット^{てんとり}

日 時 ①令和元年12月10日（火）20時～22時
 ②令和元年12月15日（日）9時30分～12時

会 場 ①佐田中学校体育館
 ②潮の井ふれあいセンター

参加者 ①25名（大人16名、子供 9名）
 ②18名（大人 6名、子供12名）



今年も支部事業としてニュースポーツ体験を行った。子どもから年配の方まで簡単にスポーツを楽しむことが出来るという利点を活かし、これからの地域活動の1つのコミュニケーションツールになればと思う。

記：高橋 弘則委員



■ 湖陵支部

事業名 第4回スポーツ吹矢講習会

日 時 7月27日（土）9時～11時30分

会 場 湖陵体育センター

事業名 第5回ノルディック・ウォーキング講習会

日 時 10月26日（土）9時00～11時30分

会 場 キラコテージ周辺



記：立花 順心委員

表 彰

■令和元年度の表彰受賞者（敬称略）

- 全国連合 30 年勤続表彰 森本敏雄（多伎）原真穂（斐川）
- 島根県功労者表彰 南木康広（平田）田中宏子（湖陵）石田正（大社）中島和吉（斐川）
- 出雲市合併 15 周年記念自治功労表彰 ※退任された方を含む。
 伊藤裕治、木原恭子、佐々木由紀子、土江孝夫、
 藤井久美子、松浦保芳、森脇章雄、矢野慶治、（出雲）
 飯塚孝、梶谷治吉、金折ゆき子、西尾芳春、日野和則、山岡靖子、
 山根千恵美、（平田）
 立花順心、原勝幸（湖陵）川角直人、小林一生、富田初枝（大社）
 久野晴見、原真穂、三成由美子（斐川）

お知らせ

■令和元年度 会議報告 （会議）

- 代議員会・総会 ①4/2 ②4/12
- 新年会 ①1/21
- 事業部会 ①2/3
- 広報部会 ①9/19 ②10/2 ③2/26 ④3/18

■令和2年度 事業の予定 （会議）

- 代議員会 4/24（金） 出雲市役所くにびき大ホール ※開催中止
 ※その他の会議の開催については現在未定です。

（全体事業）

- ニューススポーツPR事業 開催未定
- ニューススポーツ普及事業 開催未定

（研修会）※4月21日現在

- 中国地区研修会 R3 年度に順延
- 島根県研修会 R3 年度に順延予定
- 全国研究協議会 11/12（木）・13（金） 栃木県宇都宮市
- 出雲地区研修会 11/1（日）（予定）

《編集後記》

発行が遅くなりました。このところ新型コロナ禍で諸活動の自粛が相つぎ、我々の活動も今後が心配です。

《出雲市スポーツ推進委員協議会事務局》

（NPO 法人 出雲スポーツ振興 21）

出雲市矢野町 999

（出雲健康公園健康センター内）

TEL 0853-25-1006 FAX 0853-25-0106

広報部：（部長）久野晴見・糸賀伸明・清水康子・高橋詠・田中宏子・永瀬明・永田健二・藤原雅子