

出雲市スポーツ推進委員だより



題字：板垣謙二委員（出雲支部）

第13号(平成30年10月)

出雲市スポーツ推進委員協議会 会長 久家 彰

地域に溶け込み、地域を知ろう

今年は、今までの常識が通用しない異常ともいえる暑い夏で、猛暑の連続でした。皆さんも活動にいろいろ苦勞が多かったのではないのでしょうか。

また、各地で集中豪雨や台風による災害で、多くの方が亡くなられ心が痛みました。出雲は被害も少なくほっとしましたが、いつどこで何が起こるか予想も出来ず、将来が不安な時代になりつつあると感じます。

私達スポーツ推進委員は、日頃よりスポーツ（運動）を通じた「地域づくり」の視点で活動する必要があります。少子高齢化、地縁の衰退、運動不足人口の増加の中、スポーツで地域の連帯感・一体感を高め、コミュニティの大切さや特性を活かした活動で住民を元気にするのは大変です。これらの活動にさらなる連絡調整や連携・協働機能を働かせ「日々率先垂範」して参加してほしいと思います（地区民体育大会など）。それには、個人として心身ともに健康で無理をせず協力してくれる仲間づくりや環境づくりが必要不可欠です。私達は、スポーツ推進委員である以前に、地域の一員であり、地域に溶け込んでいなければ地域のことを知ることはできません。

運動不足人口の増加については、ファミリーで体力測定し健康の保持増進について一緒に考えるきっかけにしたいとの趣旨で、「ファミリー健康体力向上事業」への取り組みがよいよスタートします。運動は、食事や生活習慣と同じく健康に欠かせない重要な要素です。測定会をきっかけに、地域との関わり、友達との交流、親子のコミュニケーションを深める場として活用してもらえればと願っています。

11月11日（日）奥出雲町で開催される出雲地区研修会では、体力測定の意義や正しい測定方法の習得、さらには測定データの活用方法を学びます。これからの私達の活動の中で必要ですので、受講していただき、地域が元気になるようにお互い力を合わせましょう。



ニュースポーツPR事業

今年もニュースポーツPR事業を4月28日（土）「出雲ドーム de スポーツ&健康フェスティバル2018」にて開催し、561名の参加があった。

今回もフロート・ラダーゲッター・スポーツチャンバラ・玉入れ・ネットパスラリーの5種目を実施した。フロートは遠くから見ても目立つから、子供達に人気で集客力抜群で賑わっていた。

また今年の参加賞はいつもの鉛筆に加えクリアファイルもあり、とても喜ばれた。幅広い年齢層の方々に参加頂き、締切時間まで活気あるイベントとなり良かった。

記：加藤委員（平田）



中国地区スポーツ推進委員研修会



日 時	平成30年6月16日(土)～17日(日)		
会 場	1日目	全体会 情報交換会	JMS アステールプラザ大ホール ホテルグランヴィア広島
	2日目	実技研修	マエダハウジング東区スポーツセンターほか
研 修	基調講演	講師 演題	二宮清純氏 (スポーツジャーナリスト) スポーツの力で地域を活性化
	実践発表	広島県 鳥取県 島根県	尾道市スポーツ推進委員協議会 智頭町スポーツ推進委員協議会 安来市スポーツ推進委員連絡協議会

実技研修 ①エスキーテニス ②ユニカール ③けん玉 ④クッパ
⑤ノルディックウォーキング ⑥シッティングバレー (6種目の中から1種目選択)

6月16日(土)～17日(日) 広島県広島市で791名が参加して開催された(出雲市より7名の参加)。

開会行事に続き東中国地区会長より功労者に表彰状が授与された(出雲市スポーツ推進委員より4名)。

基調講演では、二宮清純氏が「スポーツの力で地域を活性化」と題して話された。「スポーツを教育の一環から地域振興へ」「スポーツは21世紀の資源」などといった言葉が印象的だった。

実践発表では、上記3地区から日頃の活動報告があった。どの地区も他団体と連携し地域コミュニティの活性化に寄与していた。

実技研修では、ノルディックウォーキングを選択した。ポールの長さ、持ち方等を教わり、いつもより楽に歩けた。全体的にはけん玉がとても評判が良かった。

2日間とても有意義な研修だった。4月の委員だよりのあいさつでも、久家会長が危惧しておられたが、今後ひとりでも多くの仲間が研修に参加される事を願う。

記：糸賀委員(大社)



支部活動

■斐川支部

事業名 親子でニュースポーツ体験

日時 ①平成30年6月 9日(土) 9時~12時
②平成30年6月23日(土) 9時~12時
③平成30年6月24日(日) 9時~12時

会場 中部小学校体育館

参加者及び実施スポーツ

- ①5年生107名 ワンバウンドふらばーるボールバレー・フロート
- ②1年生105名 ふうせんバレーボール・フロート
- ③4年生110名 キンボール

本事業は、小中学校PTAに働きかけ実現した。今回は3学年にニュースポーツの面白さを親子で体験してもらった。あとで小学生全員に聞いたところ、大きな声で「面白かった!」と歓声が上がり、ホッと、また次もという意欲がわいた。

記：久野委員



■湖陵支部

事業名 湖陵小学校5年生親子活動

日時 平成30年6月30日(土) 16時~18時

会場 湖陵小学校体育館

参加者 50名

事業名 第3回スポーツ吹矢講習会

日時 平成30年7月21日(土) 13時~15時30分

会場 湖陵体育センター

参加者 10名

今年度、湖陵支部では2つの事業を行った。

親子活動ではキンボールを体験してもらい、保護者と児童の交流を楽しんだ。

スポーツ吹矢講習会は3回目となるが、呼吸器系の鍛錬に最適であり、さらなる普及に努めたい。

記：立花委員



島根県スポーツ推進委員研修会

今年度は8月25日(土)～26日(日)に安来市を会場として行われ、出雲市から14名参加した。

1日目は、鳥取県ふうせんバレーボール協会の角 千春氏、野上 清氏が講演された。「障がい者スポーツとの出会いから」という演題で、障がい者の目線で出来るスポーツとして「ふうせんバレーボール」が出来た生い立ちや、これからどう広めていくのかを話された。

2日目は、屋内で障がいのある人と一緒に楽しむふうせんバレーボール及びボッチャ、屋外では月山富田城跡でウォーキングが行われた。例年になく暑い中での研修会だったが、当日の役員の皆様のおかげにより楽しく終わらせて頂くことが出来た。

来年度は出雲地区での開催が決まった。実りのある研修会になるよう皆様のご協力をお願いしたいと思う。

記：石田委員(大社)



表彰

島根県スポーツ推進委員協議会永年勤続(10年)表彰

松村 豊志 中島 和吉 石田 正 田中 宏子 南木 康広 (敬称略)

中国地区スポーツ推進委員協議会功労者表彰

久野 晴見 金折 ゆき子 山根 千恵美 小林 一生 (敬称略)

お知らせ

■今後の予定

- 出雲地区研修会 平成30年11月11日(日) 奥出雲町体育館、カルチャープラザ仁多
- 全国研究協議会 平成30年11月15日(木)～16日(金) 鹿児島市
- ラジオ体操秋季講習会 平成30年11月25日(日) アクティーひかわ

《編集後記》

今年は異常気象の連続でした。来年は元号も変わり、県大会も出雲地区！共に頑張りましょう。

《出雲市スポーツ推進委員協議会事務局》

(NPO 法人 出雲スポーツ振興 21)

出雲市矢野町 999

(出雲健康公園健康センター内)

広報部：(部長) 久野晴見・糸賀申明・佐々木由紀子・清水康子・田中宏子・福田美穂・藤原雅子・持田透