



いずものスポーツ情報



市内各所で行われているスポーツ教室などを紹介します。
参加していい汗を流してみませんか。

【スポーツ教室 受講者募集】

教室名	開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申し込み・おたすね
カヌー	親子カヌー教室 5月3日(土) 10時15分~12時	穴道湖公園 (湖遊館横)	小学1年生以上の 子どもとその保護者 7組程度 【申込締切】 5月2日(金)	中学生以下 308円 高校生以上 534円	湖遊館 ☎62-5600
	カヌー体験教室 【第1回】 5月6日(火) 10時30分~11時30分 【第2回】 5月6日(火) 15時30分~16時30分	穴道湖公園 (湖遊館横)	小学3年生以上なら どなたでも (親子での受講可) 各回20名程度 【申込締切】 5月5日(月)	中学生以下 154円 高校生以上 267円	
	カヌースクール (3回コース) 【第1回】 5月25日(日) 【第2回】 6月1日(日) 【第3回】 6月8日(日) いずれも時間は 10時15分~12時	穴道湖公園 (湖遊館横)	小学3年生以上なら どなたでも (親子での受講可) 20名程度 【申込締切】 5月24日(土)	中学生以下 308円 高校生以上 534円	
ヨット	ヨット体験教室 【第1回】 5月6日(火) 13時30分~14時30分 【第2回】 5月25日(日) 13時30分~14時30分	穴道湖公園 (湖遊館横)	小学4年生以上なら どなたでも (親子での受講可) 10名程度 【申込締切】 5月5日(月)	中学生以下 154円 高校生以上 267円	
柔道	出雲柔道教室 週3回(火・木・土) 〈火曜日〉 18時30分~20時 〈木曜日〉 18時30分~20時 〈土曜日〉 9時30分~11時30分	サン・アピリ ティーズいずも 多目的室	幼稚園・小学生男女 ※初心者は、木曜日除く	2,000円 (登録料等) 1,500円/月 (運営費)	出雲柔道教室 新宮さん ☎22-6060
	柔道教室 神成館 週4回(月・木・土・日) 〈月曜日〉 18時30分~20時 〈木曜日〉 18時30分~19時30分 〈土曜日〉 15時~17時 〈日曜日〉 15時~17時	河南中学校 武道場	幼稚園~中学生男女	2,000円/月	神成館 新宮さん ☎080-5628-9757
卓球	出雲市 ジュニア卓球教室 土曜日または金曜日 20時~22時	出雲体育館	出雲市内の小・中学生	1,000円/月	出雲市卓球協会ジュ ニア教室事務局 山崎さん ☎090-2866-6043
バレーボール	出雲バレーボール スクール男子 第1・第3土曜日 (予定) 14時~17時	南中学校 体育館	小学6年生~中学生 男子	3,000円/年 (保険料込み)	出雲市バレーボール 連盟事務局 米山さん ☎090-7132-7503
	出雲ジュニア バレーボール教室 毎週土曜日・日曜日 16時~18時30分	高浜小学校 体育館	小学3年生~6年生 男女 (申し出により 1・2年生も可)	8,000円/年 (保険料込み)	



【スポーツ教室 受講者募集】

教室名	開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申し込み・おたずね
ビーチボール 体験教室 (初心者向け体験教室)	7月6日(日) 9時～11時30分	出雲体育館	小学3年生以上の方 【申込期間】 6月1日(日) ～6月27日(金)	200円 (飲み物代含む)	【申込先】 出雲市ビーチボール協会 FAX 23-5894 【おたずね先】 出雲市ビーチボール協会 渡部さん ☎090-9507-0091 (平日は18時30分以降)
陸上競技	4月～3月 日曜日(月2回程度) 9時～11時 水曜日(月4回程度) 17時15分～18時30分	平田スポーツ公園陸上競技場	小学生	5,000円/年 (保険料込み)	平田スポーツ公園 ☎62-1011
陸上競技 球技 ダンス 体操 アイススケート	5月～3月(8月は休み) 毎週水曜日 15時15分～16時15分 ※体操のみ15時15分～ 16時45分	平田スポーツ公園・平田体育館・ 平田愛宕山野球場・湖遊館	3～5歳児 (定員30名)	10,800円/年 (保険料込み)	

【大会・イベント参加者募集】

大会・イベント名	開催日・時間	場所	参加資格/参加費	申込期間(締切)	申し込み・おたずね
出雲ドームdeスポーツ&健康 フェスティバル2014	4月27日(日) 10時～15時 (予定)	出雲健康公園 出雲ドーム	【参加資格】どなたでも 【参加費】来場無料 (一部参加費が必要な コーナーあり)	自由参加	NPO法人 出雲スポーツ振興21 健康公園グループ ☎25-1006
第36回一畑薬師マラソン大会	10月26日(日) 9時～13時	一畑薬師山上	◆マラソンの部 満16歳以上 (高校生を含む) 3,500円 (高校生2,000円) ◆ウォーキングの部 小学生以上(申込順 500名)1,000円	8月10日(日) ～9月10日(水)	一畑マラソン大会 実行委員会事務局 ☎63-3699
第22回出雲市ラージボール 卓球大会	12月7日(日) 8時30分～16時	出雲体育館	【参加資格】 市内に在住、 在勤の社会人の方 【参加費等】 ・団体(20才以上) 3,000円/チーム ・個人(男女年齢別シン グルス)700円 ・混合ダブルス (合計130歳以上) 1,500円/チーム	10月13日(月) ～11月24日(月)	出雲市卓球協会 石原さん ☎22-6856

【スポーツ施設案内】

施設名	内容	料金	おたずね
宍道湖公園湖遊館	5月6日(火)まで開館 営業時間10時～19時 毎週火曜日は休館	中学生以下 1,020円 高校・大学生 1,230円 一般 1,540円 貸靴料 410円	湖遊館 ☎62-5600
	5月6日(火)10時～17時 利用者感謝デー開催	滑走路無料 ※貸靴料410円が必要	