



無料

誰もが住みよいまちづくり、いきいきライフのための学びを応援!

講師派遣のご案内

こんなテーマはいかが? 身近なことから楽しく学びます

日常をふりカエル
よい機会に♪

男女共同参画
入門講座

DV・デートDV
セクハラ防止

ワーク
ライフ
バランス

男女共同参画の視点
からの防災



シニア対象
ライフデザイン
講座

地域や職場、グループの会合に講師を無料で派遣します
研修や学習会などはいかがですか?



お気軽に
ご相談を♪

詳しくは
HPで

男女共同参画社会のまちづくりを進めるためには、市民一人ひとりが「男女共同参画」について正しい理解と認識を深めることが大切です。そこで地域や職場などが主催する学習会・研修会等へ講師を派遣する出前講座を実施します。ぜひご活用ください。

【問合せ・申込み先】

くすのきプラザ（出雲市男女共同参画センター）

〒693-0011 出雲市大津町 2096-3

TEL: 0853-22-2055 FAX: 0853-22-2157

MAIL: women@local.city.izumo.shimane.jp

男女共同参画出前講座開催について

《研修内容例》

男女共同参画入門講座

「男女共同参画」の推進は、わたしたちの暮らしや生き方、住みやすい地域づくりに欠かせない大切な視点です。クイズやゲームで、楽しく学びませんか。

DV・デートDV（若者対象）防止

DVの基本知識やDVが起きる背景、相談された時の対応方法などを、ロールプレイ（模擬体験）やDVD視聴、グループ討議を交えて、わかりやすく学びます。

ワーク・ライフ・バランス推進

「経営戦略」として取組まれるワーク・ライフ・バランス。DVDの視聴などで、その必要性について理解を深め、その人の望む生き方・働き方などを考えてみます。

男女共同参画視点の防災

災害時においても、さまざまな視点や意見が反映できる地域づくりについて、DVDの視聴やイラスト教材、ゲーム等を使って参加者みんなで考えます。



ライフデザイン講座（シニア対象）

「エンディングノート」作りを通して、自分らしい人生の最終章をデザインしてみませんか？これからを前向きに生きていくために自分と向き合う機会とします。

《出前講座のあらまし》

対象	市内の団体、事業所等（参加者10人以上） 政治、宗教、営利に関する活動を目的とする場合は除く		研修内容	男女共同参画に関する学習											
講師	● 出雲市（及びセンター）職員を派遣 ● 外部講師を派遣		派遣基準	派遣は年度内に1団体1回限り（原則） 広く啓発するため新規申込団体を優先											
経費等	● 講師招へいにかかる経費（謝金、交通費）は出雲市が負担する。 ● 広報・会場準備・資料作成等に関わることは実施団体の負担とする。 ● 研修当日の運営は実施団体が担当する。														
開催場所	出雲市内		研修時間	午前10時～午後9時までの間、 2時間以内（原則）											
開催期間	5月～翌年2月														
申込締切	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
前期：4/15	← 申込・受付		通知	← 実施											
後期：9/15	←		通知	←											

《出前講座開催の流れ》

