

初めての人也大歓迎

高松笑いヨガクラブ

笑いを呼吸法にみたてた誰にでもできる健康体操



毎月第一木曜日

10:00~11:00

高松コミュニティセンター

参加費：1回¥200（学生無料）

持ちもの：水分補給の飲み物

服装：動きやすい服装なら普段着でOK



お問い合わせ先

〒693-0052 鳥根県出雲市松寄下町761-1

高松コミュニティセンター

(0853) 21-0671



笑いヨガインストラクター

吾郷美晴 北野あゆみ