

令和7年度 自治会の健康づくり活動計画

自治会の健康づくり活動について、取組可能な活動をご検討いただき、こちらの用紙を提出してください。

地 区 (莊原) 自治会 ()
代表者 () 連絡先 ()

令和7年度 莊原地区の健康目標

「動いて元気！笑って元気！」

令和7年度、莊原地区では、

運動の声かけを増やす ことに

力を入れて活動しましょう。

- ご希望があれば○をつけてください。
1. 健康づくり教材の貸出を希望する
 2. 健康づくり活動について内容の相談を希望する

●今年度の計画

健康づくりの内容	日時・会場	備 考

※裏面に記入例あり

■提出・連絡・問い合わせ先

計画書を記載された方は、**6月末**を目安にご提出をお願いいたします。

萩原コミュニティセンター 電話 72-4600 ファックス 72-4602
 Email shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp

斐川行政センター 市民サービス課 健康福祉係
電話 73-9112 ファックス 73-9119
Email hw-shimin@city.izumo.shimane.jp

令和7年度 自治会の健康づくり活動計画

自治会の健康づくり活動について、取組可能な活動をご検討いただき、こちらの用紙を提出してください。

地 区 (庄 原) 自治会 (○○自治会)
代表者 (庄原一郎) 連絡先 (010-0011-000)

令和7年度 庄原地区の健康目標

「動いて元気！笑って元気！」

●ご希望があれば○をつけてください。

1. 健康づくり教材の貸出を希望する
2. 健康づくり活動について内容の相談を希望する

← 1、2のメニューを希望される場合は、
○をつけてください。

●今年度の計画

健康づくりの内容	日時・会場	備 考
例)特定健診を受けるよう、家族や近隣に呼びかける。	○月頃	
例)運動のパンフレットを、自治会の集まりで配り、自宅でできる運動について呼びかけをする。	○月頃	
例)塩分濃度測定器を回覧して、減塩の呼びかけをする。	○月頃	
L 塩分測定器は貸出可能です。その他の貸出物品は 「令和6年度 健康づくり報告書(水色冊子)」の 45、46ページを参考にしてください。		
各種パンフレットも必要な 枚数を保健師が用意します！		
活動内容は、同封の ★「令和5年度健康づくり報告書」 ★「健康福祉班長の役割と活動内容について」 …等を参考にしてください。		

■提出・連絡・問い合わせ先

計画書を記載された方は、**6月末**を目安にご提出をお願いいたします。

庄原コミュニティセンター 電話 72-4600 ファックス 72-4602
Email shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp

斐川行政センター 市民サービス課 健康福祉係
電話 73-9112 ファックス 73-9119
Email hw-shimin@city.izumo.shimane.jp