**令和７年度　自治会の健康づくり活動計画**

資料４

自治会の健康づくり活動について、取組可能な活動をご検討いただき、こちらの用紙を提出してください。

地 区 （　　 荘原 　） 自治会（　 　　　　　　　　）

代表者　 （　　　　　　 　 　） 連絡先（　　　　　 　　　　）

令和７年度　荘原地区の健康目標

「動いて元気！笑って元気！」

令和７年度、荘原地区では、

運動の声かけを増やす　ことに

力を入れて活動しましょう。

**●ご希望があれば〇をつけてください。**

**１．健康づくり教材の貸出を希望する**

**２．健康づくり活動について内容の相談を希望する**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 健康づくりの内容 | 日時・会場 | 備 考 |
|  |  |  |

**●今年度の計画**

※裏面に記入例あり

■提出・連絡・問い合わせ先

計画書を記載された方は、**６月末**を目安にご提出をお願いいたします。

**荘原コミュニティセンター**電話　７２－４６００　　ファックス　７２－４６０２

Email　shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp

**斐川行政センター　市民サービス課　健康福祉係**

電話　７３－９１１２　　ファックス　７３－９１１９

Email　hw-shimin@city.izumo.shimane.jp

**令和７年度　自治会の健康づくり活動計画**

**記入例**

自治会の健康づくり活動について、取組可能な活動をご検討いただき、こちらの用紙を提出してください。

地 区 （　　 荘　原　 ） 自治会（　 　○○自治会　　）

代表者　 （　　　荘原一郎 　　　） 連絡先（　010-0011-000　　　）

令和７年度　荘原地区の健康目標

「動いて元気！笑って元気！」

**●ご希望があれば〇をつけてください。**

←１、２のメニューを希望される場合は、

○をつけてください。

**１．健康づくり教材の貸出を希望する**

**２．健康づくり活動について内容の相談を希望する**

**●今年度の計画**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 健康づくりの内容 | 日時・会場 | 備 考 |
| 例）特定健診を受けるよう、家族や近隣に呼びかける。  例）運動のパンフレットを、自治会の集まりで配り、自宅でできる運動について呼びかけをする。  例）塩分濃度測定器を回覧して、減塩の呼びかけをする。  塩分測定器は貸出可能です。その他の貸出物品は  「令和6年度　健康づくり報告書（水色冊子）の  ４５、４６ページを参考にしてください。  活動内容は、同封の  ★「令和５年度健康づくり報告書」  ★「健康福祉班長の役割と活動内容について」  …等を参考にしてください。 | ○月頃  ○月頃  ○月頃 |  |

■提出・連絡・問い合わせ先

計画書を記載された方は、**６月末**を目安にご提出をお願いいたします。

**荘原コミュニティセンター**電話　７２－４６００　　ファックス　７２－４６０２

Email　shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp

**斐川行政センター　市民サービス課　健康福祉係**

電話　７３－９１１２　　ファックス　７３－９１１９

Email　hw-shimin@city.izumo.shimane.jp