令和６年度　自治会の健康づくり活動報告書

地 区　（　　荘　　原　　）　　自治会名　　（　　）

代表者　（　　）　　連絡先（電話）（　　）

★**8月**や**11月**の送付チラシを活用された方は、その旨も記載ください。

・**8月チラシ**：がん検診、特定健診、ウォークラリー、健康相談

・**11月チラシ**：受動喫煙、災害予防、食事バランス

（例：がん検診のチラシを自治会で配布した、回覧した）

□活動していない（備考：　　）

□活動した　ご記入お願いします

活動内容	開催年月日　　年　　月　　日　　会場（　　） 参加人数（　　）人
感想や写真など	

＊報告の形式は問いません。報告書の締め切りは、**令和7年2月4日（火）**です。

■提出先　荘原コミュニティセンター

電話　７２－４６００　ファックス　７２－４６０２

Email　shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp

裏面に記載例があります→

記載例

令和６年度　自治会の健康づくり活動報告書

地 区　（　　荘　　原　　）　　自治会名　（　*○△自治会*　　）
代表者　（　　*荘原　太郎*　　）　　連絡先（電話）（　*７２－０００＊*　）

★8月や**11月**の送付チラシを活用された方は、その旨も記載ください。
・8月チラシ：がん検診、特定健診、ウォークラリー、健康相談
・11月チラシ：受動喫煙、災害予防、食事バランス
（例：がん検診のチラシを自治会で配布した、回覧した）

□活動していない（備考：　　）
☑活動した　ご記入お願いします

活動内容

開催年月日　　年　月　日　　会場（　　）
参加人数（　）人

・「がん検診」のチラシを、自治会で回覧した
・ウオーキングを開催した
・ラジオ体操への参加促進のため、ポスターを作成し、公民館へ掲示した
・ラージボール卓球大会、ソフトボール大会を開催した
・塩分計の説明をし、味噌汁等の塩分測定を自治会で回覧・実施した
・常会の最後に体操をした
等

感想や写真など

・ウオーキングの日は快晴で、楽しく運動ができた。
・塩分計で家の味噌汁の塩分濃度がわかり、周りとの話のネタになった。
・自分でも歩くことを意識するようになった。
等

＊報告の形式は問いません。報告書の締め切りは、**令和7年2月4日（火）**です。

■提出先　荘原コミュニティセンター
電話　７２－４６００　ファックス　７２－４６０２
Email　shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp

報告書は、荘原コミセンホームページの「使用申請書・各種様式」のページからダウンロードすることもできます。