**令和６年度　自治会の健康づくり活動報告書**

地 区 （　　　荘　　原　　　） 自治会名　　 （　　　　　　　　　　　）

代表者 （　　　　　　　　　　） 連絡先（電話）（　　　　　　　　　　　）

|  |  |
| --- | --- |
| ★８月や11月の送付チラシを活用された方は、その旨も記載ください。  ・８月チラシ：がん検診、特定健診、ウォークラリー、健康相談  ・11月チラシ：受動喫煙、災害予防、食事バランス  （例：がん検診のチラシを自治会で配布した、回覧した） | |
| □活動していない　（備考：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  □活動した　　　　　ご記入お願いします | |
| 活動  内容 | 開催年月日　　　　　年　　月　　日　　　会場（　　　　　　　　　　　　　）  参加人数（　　）人 |
| 感想や  写真など |  |

＊報告の形式は問いません。報告書の締め切りは、令和７年２月４日（火）です。

■提出先　荘原コミュニティセンター

電話　７２－４６００　ファックス　７２－４６０２

Email　[shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp](mailto:shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp)

裏面に記載例があります→

記載例

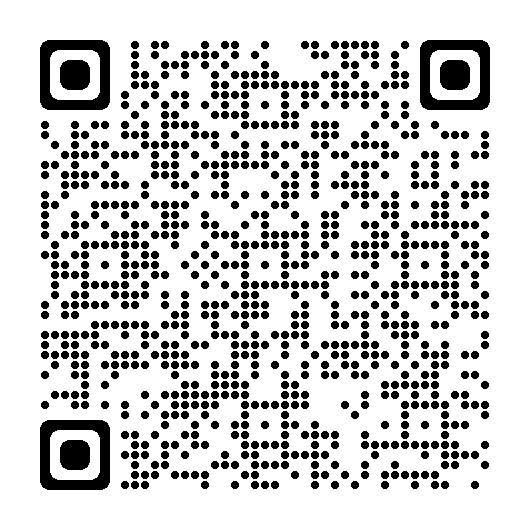
**令和６年度　自治会の健康づくり活動報告書**

地 区 （　　　荘　　原　　　） 自治会名　　 （　　*○△自治会*　　　　）

代表者 （　　　*荘原　太郎*　　） 連絡先（電話）（　　*７２－０００＊*　　）

|  |  |
| --- | --- |
| ★８月や11月の送付チラシを活用された方は、その旨も記載ください。  ・８月チラシ：がん検診、特定健診、ウォークラリー、健康相談  ・11月チラシ：受動喫煙、災害予防、食事バランス  （例：がん検診のチラシを自治会で配布した、回覧した） | |
| □活動していない　（備考：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  ☑活動した　　　　　ご記入お願いします | |
| 活動  内容 | 開催年月日　　　　　年　　月　　日　　　会場（　　　　　　　　　　　　　）  参加人数（　　）人  ・「がん検診」のチラシを、自治会で回覧した  ・ウオーキングを開催した  ・ラジオ体操への参加促進のため、ポスターを作成し、公民館へ掲示した  ・ラージボール卓球大会、ソフトボール大会を開催した  ・塩分計の説明をし、味噌汁等の塩分測定を自治会で回覧・実施した  ・常会の最後に体操をした  等 |
| 感想や  写真など | ・ウオーキングの日は快晴で、楽しく運動ができた。  ・塩分計で家の味噌汁の塩分濃度がわかり、周りとの話のネタになった。  ・自分でも歩くことを意識するようになった。  等 |

＊報告の形式は問いません。報告書の締め切りは、令和７年２月４日（火）です。

■提出先　荘原コミュニティセンター

電話　７２－４６００　ファックス　７２－４６０２

Email　[shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp](mailto:shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp)

報告書は、荘原コミセンホームページの「使用申請書・各種様式」のページからダウンロードすることもできます。