

令和 6 年度 自治会の健康づくり活動計画

自治会の健康づくり活動について、取組可能な活動をご検討いただき、こちらの用紙を提出してください。

地 区 (庄 原) 自治会 ()
 代表者 () 連絡先 ()

令和6年度 庄原地区の健康目標

「周りに健康づくりの声かけをしましょう」

1. 早期発見が長生きのひけつ
(健診・がん検診を受けましょう)
2. 体を動かしましょう(例えば、歩く等)
3. 旬のものを、美味しく楽しく食べましょう

令和 6 年度、庄原地区では、

周りに、健康づくりの声かけをする

ことに力を入れて活動しましょう。

●ご希望があれば○をつけてください。

1. 健康づくり教材の貸出を希望する
2. 健康づくり活動について内容の相談を希望する

●今年度の計画

健康づくりの内容	日時・会場	備 考

※裏面に記入例あり

■提出・連絡・問い合わせ先

計画書を記載された方は、**6月末**を目安にご提出をお願いいたします。

庄原コミュニティセンター 電話 72-4600 ファックス 72-4602
 Email shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp

斐川行政センター 市民サービス課 健康福祉係
 電話 73-9112 ファックス 73-9119
 Email hw-shimin@city.izumo.shimane.jp

令和6年度 自治会の健康づくり活動計画

自治会の健康づくり活動について、取組可能な活動をご検討いただき、こちらの用紙を提出してください。

地 区 () 自治会 ()
 代表者 () 連絡先 ()

令和6年度 荘原地区の健康目標

「周りに健康づくりの声かけをしましょう」

1. 早期発見が長生きのひけつ
(健診・がん検診を受けましょう)
2. 体を動かしましょう(例えば、歩く等)
3. 旬のものを、美味しく楽しく食べましょう

●ご希望があれば○をつけてください。

← 1、2のメニューを希望される場合は、
○をつけてください。

1. 健康づくり教材の貸出を希望する
2. 健康づくり活動について内容の相談を希望する

●今年度の計画

健康づくりの内容	日時・会場	備 考
例) 特定健診を受けるよう、家族や近隣に呼びかける。	○月頃	
例) 運動のパンフレットを、自治会の集まりで配り、自宅でできる運動について呼びかけをする。	○月頃	
例) 塩分濃度測定器を回覧して、減塩の呼びかけをする。	○月頃	
活動内容は、同封の ★「令和5年度健康づくり報告書」 ★「健康福祉班長の役割と活動内容について」 …等を参考にしてください。 各種パンフレットも必要な枚数を保健師が用意します！		

■提出・連絡・問い合わせ先

計画書を記載された方は、**6月末**を目安にご提出をお願いいたします。

荘原コミュニティセンター 電話 72-4600 ファックス 72-4602
 Email shoubara-cc@local.city.izumo.shimane.jp

斐川行政センター 市民サービス課 健康福祉係
 電話 73-9112 ファックス 73-9119
 Email hw-shimin@city.izumo.shimane.jp