

预防海啸 灾害

为了在海啸灾害中保护人身安全，「日常准备」和「迅速避难」是很有必要的。

2011 年 3 月 11 日发生的东日本大地震中，海啸带来的灾害也非常严重。

岛根县过去也曾遇到过海啸灾害。如果未来在日本海附近发生地震，也可能会发生相同程度的海啸灾害。

东日本大地震灾害



越过堤防，冲向街道的海啸

照片提供：岩手县宫古市 田老町渔业协同组合

岛根县过去发生的海啸灾害

日本海中部地震

隐岐的岛町北方重栖地区



涌向河川的海啸

隐岐的岛町中村地区



受到海啸灾害破坏的船舶

1983 年 5 月在秋田县海域发生了日本海中部地震（震级 7.7）。由此产生的海啸灾害造成隐岐地区・岛根半岛的部分房屋进水，船舶・港湾设施等都受到破坏。

照片提供：隐岐的岛町

北海道南西海域地震

隐岐的岛町久見地区



受到海啸灾害破坏的船舶

在 1993 年 7 月的北海道南西海域地震（震级 7.8）中发生的海啸造成隐岐地区・岛根半岛的部分房屋进水，农林水产等也受到破坏。

照片提供：隐岐的岛町

海啸中的避难 重点是什么？

在海边如果感觉到地震来了，请立刻进行避难

在海边，遇到较强的地震晃动，或者持续较长的缓慢晃动时，都意味着有可能发生海啸。
不要等待海啸警报，请立刻离开海边，迅速选择安全的场所进行避难。



寻找更安全的场所进行避难

海啸到来时，如何迅速寻找到安全的场所进行避难是非常重要的。
在避难时如果时间不够充足，与其向更远的地方逃生，不如选择就近的安全的高处进行避难。



采取步行方式进行避难

如果选择汽车进行避难，有可能会因为拥堵而延误逃生时机，请尽可能选择步行方式进行避难。



听到警报后请立刻进行避难

即使自身没有感觉到太大的地震强度（或者没有发觉地震）也有可能发生海啸。听到海啸警报后请立刻进行避难。



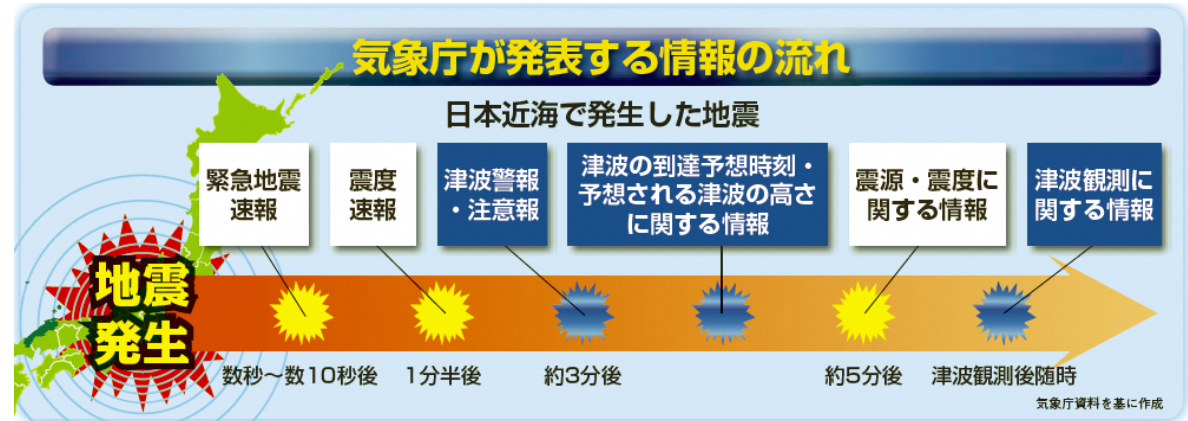
海啸信息

地震发生后不久气象厅就会发布消息，请留意

警报种类・注意报种类	海啸浪高预测		大地震时使用的说明方法	正确应对方法
	数字说明	(高度)		
大型海啸警报	10m	(高度超过 10m)	kyodai(巨大)	处于海岸或河口的人们请迅速到 高处 避难。海啸会多次发生，请在安全的地方直至海啸警报解除为止。 尽可能的 逃至高处 。
	10m	(浪高在 5m 到 10m 之间)		
	5m	(浪高在 3m 到 5m 之间)		
海啸警报	3m	(浪高在 1m 到 3m 之间)	takai(浪高)	在海里的人们请迅速离开大海。 请不要接近海岸直至海啸注意报解除为止。
海啸注意报	1m	(浪高在 0.2m 到 1m 之间)	(无)	

※震度 8 级以上的大地震时海啸浪高预报使用“巨大”“浪高”等说明方法。

海啸高度的实际情况与发布的信息有不相符的情况。请尽可能选择高处进行避难。



收集信息的方法

电视・广播收音机

会播报与地震・海啸相关的信息。
推荐外出便携式广播收音机，停电时也能够使用。



手机

提前登陆过的手机可以接收到来自岛根县及部分市町村的地震・海啸相关信息和气象信息等邮件。



防灾行政无线设施等

各市町村会通过防灾行政无线设施、有线电视等方式进行播报告知，发布进行避难等信息。



尽早获得灾害信息！！ ～可以通过「岛根防灾邮件」获知地震・海啸信息～

只要手机登录了发信系统，不仅可以接收到来自气象厅发布的海啸警报・注意报，还能即时接收到地震信息、气象信息。（中文）

向 bousai-shimane-zh@xpressmail.jp 发送一条空邮件，

就会收到登录用的回复邮件。

点击邮件本文中的登录用网址，

然后填写相关信息完成登录。



海啸的特征

海啸的到来仅仅需要很短的时间

日本海中部地震的震源距离岛根县为 700 km，

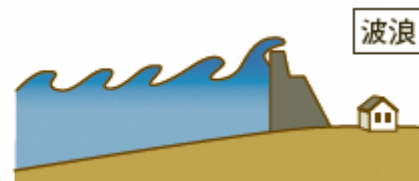
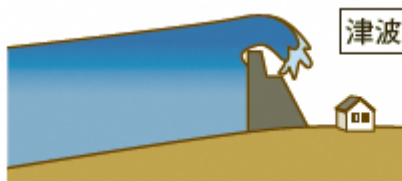
在地震发生大约 1.5 小时后，海啸就可到达岛根县沿岸。

假设在岛根县的临近海域发生地震，便可以预测出各个地点海啸到达的最短时间。



海啸是具有很大威力的

海啸与普通的海浪不同，是海水从海底至海面涌起的「巨大的水体」。即使是不到 50cm 的海啸，也足矣毁坏高度超过 1m 的房屋。



海啸会多次发生

海啸可以在一天内多次发生。而且，第一波袭来的海啸不一定是强度最大的。



即使是海边以外的场所也应该要留意

海啸可以波及到陆地以及河川。

即使不是在海边，也应该留意海啸警报・注意报。



日常的准备

家人之间

家人之间要提前彼此确认好海啸来时的避难场所，避难路径，家人之间的联系方式。

将商量确定好的内容写在纸上，并贴在全家人都能看到的地方。



请帮助住所周围的高龄老人避难

请帮助周围的高龄老人，需要照顾的人，残障人士，孕妇，婴幼儿，外国人进行避难。

平时请多主动和他们说话。



请参加防灾训练

请积极参加您当地举行的防灾训练，掌握实际避难时需要的知识。



请了解掌握您所居住场所的海啸危险地点

各县在调查各自领域内遭受海啸危害的地区范围。

※调查结束后将公布调查结果。



请准备好救急用品

为了做好防灾准备，请提前准备好防灾避难时所需要的物品。

主要用品

- 3天的食物（干面包，罐头，营养辅助食品，糖·巧克力，饮料水）
（每人每天3ℓ为适量）
- 避难用具（手电筒，携带式收音机，预备的电池，头盔，防灾头巾）
- 救急用具（个人常用药，创可贴，消毒药，肠胃药，便秘药，生理用品）
- 生活用品（厚手套，开罐器，打火机·火柴，刀，携带式厕所）
- 贵重物品（现金，10日元硬币（公共电话用），银行存折，保险证，驾照（复印件），印章）
- 衣物（内衣，袜子，长袖·长裤，防寒用具，雨具）



告知

～关于灾害时的联络方式～

灾害时留言板拨打方式（171）

直接拨打「171」，根据语音提示进行留言录音。

在发生地震等大型灾害时，为了确认家人，友人的人身安全以及联系避难所，可选择使用此服务。

灾害时留言板服务的利用方法

登录手机里Web服务页面主页，选择「灾害用留言板」，进行留言登录·确认。

岛根县 防灾部 防灾危机管理课

TEL 0852-22-5885

〒690-8501 岛根县松江市殿町1番地

URL <http://www.pref.shimane.lg.jp/bosaikikikanri/>

2014年8月