

出雲市介護予防・日常生活支援総合事業第1号通所事業
通所型サービスA・通所型サービスC事業者リスト(令和6年4月1日現在)

○通所型サービスA(緩和した基準によるサービス)

地区	教室名(会場)	定員	会場	会場住所	開催日	受入れ地域	事業者名
出雲	まめな教室	55	稗原・朝山・乙立コミュニティセンター 上記会場のうち、いずれかの会場で実施	稗原:出雲市稗原町2859 朝山:出雲市所原町185 乙立:出雲市乙立町3163	火曜日 午前・午後	稗原・朝山・乙立地区	ギャラリーしわく屋
	しんしん活性教室	15	四絡コミュニティセンター	出雲市小山町650-21	金曜日 午後	三中校区	NPO法人出雲しんしんクラブ支部
平田	介護予防教室ひびき	19	デイサービスセンターさわやか2F	出雲市西代町1032-4	木曜日 午前	平田・斐川地域	NPO法人たすけあい平田
	なないろ教室	30	JALまね北浜会館	出雲市小津町1319-19	月曜日・木曜日 午前	鱈淵・北浜地区	NPO法人なないろネット
	だんだん教室	15	万田の郷デイサービスセンター	出雲市万田町692-2	水曜日 午前	平田地域	社会福祉法人ほのぼの会
佐田	さだ予防教室	20	潮の井ふれあいホール	出雲市佐田町須佐749-5	水曜日 午前	佐田地域	NPO法人スサノオの風
多伎	はつらつ教室	15	多伎地域福祉センター・うなばら会館	出雲市多伎町小田50	火曜日 午後	多伎地域	NPO法人ボランティアネットたき
大社	荒木げんき塾	15	荒木サポートセンター	出雲市大社町北荒木389-2	月曜日 午前	大社地域・ 浜中校区(一部)	株式会社さんびる
斐川	荘原げんき塾	15	まめなが一番館	雲市斐川町上庄原1760-1	水曜日 午後	斐川地域	株式会社さんびる
斐川	出西げんき塾	15	出西コミュニティセンター	出雲市斐川町求院965	月曜日 午後	斐川地域	株式会社さんびる

○通所型サービスC(短期集中予防サービス)

地区	教室名(会場)	定員	会場	会場住所	開催日	受入れ地域	委託先	開催頻度
出雲	いきいき体操教室	15	ふれあいの家出雲・縁	出雲市今市町87	木曜日 午前	出雲地域	株式会社さんびる	週1回 3ヶ月～6ヶ月間
	いきいき体操教室	15	西部高齢者健康交流館	出雲市西新町1丁目1066	火曜日 午前	河南・浜・二中校区	株式会社さんびる	
平田	いきいき体操教室	20	平田ふれんどりーハウス	出雲市西平田町171	水曜日 午前	平田地域	株式会社さんびる	