出雲市介護予防・日常生活支援総合事業第1号通所事業
通所型サービスA・通所型サービスC事業者リスト（令和6年4月1日現在）

〇通所型サービスA（緩和した基準によるサービス）

地区	教室名（会場）	定員	会場	会場住所	開催日	受入れ地域	事業者名
出雲	まめな教室	55	稗原・朝山・乙立コミュニティセンター 上記会場のうち、いずれかの会場で実施	稗原：出雲市稗原町2859 朝山：出雲市所原町185 乙立：出雲市乙立町3163	火曜日　午前・午後	稗原・朝山・乙立地区	ギャラリーしわく屋
	しんしん活性教室	15	四絡コミュニティセンター	出雲市小山町650-21	金曜日　午後	三中校区	NPO法人出雲しんしんクラブ支部
平田	介護予防教室ひびき	19	デイサービスセンターさわやか2F	出雲市西代町1032-4	木曜日　午前	平田・斐川地域	NPO法人たすけあい平田
	なないろ教室	30	JAしまね北浜店	出雲市小津町1319-19	月曜日・木曜日　午前	鰐淵・北浜地区	NPO法人なないろネット
	だんだん教室	15	万田の郷デイサービスセンター	出雲市万田町692-2	水曜日　午前	平田地域	社会福祉法人ほのぼの会
佐田	さだ予防教室	20	潮の井ふれあいホール	出雲市佐田町須佐749-5	水曜日　午前	佐田地域	NPO法人スサノオの風
多伎	はつらつ教室	15	多伎地域福祉センター・うなばら会館	出雲市多伎町小田50	火曜日　午後	多伎地域	NPO法人ボランティアネットたき
大社	荒木げんき塾	15	荒木サポートセンター	出雲市大社町北荒木389-2	月曜日　午前	大社地域・ 浜中校区（一部）	株式会社さんびる
斐川	荘原げんき塾	15	まめなが一番館	雲市斐川町上庄原1760-1	水曜日　午後	斐川地域	株式会社さんびる
斐川	出西げんき塾	15	出西コミュニティセンター	出雲市斐川町求院965	月曜日　午後	斐川地域	株式会社さんびる

〇通所型サービスC（短期集中予防サービス）

地区	教室名（会場）	定員	会場	会場住所	開催日	受入れ地域	委託先	開催頻度
出雲	いきいき体操教室	15	ふれあいの家出雲・縁	出雲市今市町87	木曜日　午前	出雲地域	株式会社さんびる	週1回 3ヶ月～6ヶ月間
	いきいき体操教室	15	西部高齢者健康交流館	出雲市西新町1丁目1066	火曜日　午前	河南・浜・二中校区	株式会社さんびる	
平田	いきいき体操教室	20	平田ふれんどりーハウス	出雲市西平田町171	水曜日　午前	平田地域	株式会社さんびる	