

美人干物と骨強ライフ

添加物を使わず、魚と塩だけで干物を作っている渡邊水産に工場見学に出かけます。
見学後は、魚の干物を使って骨を丈夫にするメニューをみんなで作ります



おいしい干物作りにこだわり続けたら“美人”な干物になりました

11|30 (月) 9:00-15:00

参加費 ¥2,000 (バス代、昼食代込み)

定員 20名(申込が必要です)

集合場所 伊波野コミュニティセンター

持ち物 飲み物・エプロン・三角巾
持ち帰り用タッパー(必要な方のみ)

スケジュール

- 9:00 伊波野コミュニティセンター集合
- 9:10 出発(中型バス)
- 9:30 (有)渡邊水産工場見学
- 10:45 渡邊水産お料理教室(高松コミセン)
- 14:10 桃源直売所ドーム店にてお買い物
- 15:00 伊波野コミュニティセンター帰着、解散

お料理について

鰯やアジの干物を使ってお料理します。
他には、骨を使って天然の出汁をとったり
お家でも簡単に作れる料理を教えてください。



—講師—
(有)渡邊水産
渡邊美和子さん