

みんなで活動しよう！

伊波野ふれあいサロン

すまいる タイム

サロンが
リニューアル
しました！

場所
伊波野コミュニティセンター

伊波野ふれあいサロンがリニューアルしました！高齢者の孤立防止や健康づくり、認知症予防などを目的に、趣味活動や体操・お茶会などいろいろな活動を行います♪ 65歳の伊波野地区住民であれば、どなたでも参加できます。体験会にぜひお越しください。



活動内容

- ・茶話会
- ・軽い運動
- ・ものづくり
- ・季節行事 ほか



会員条件

- ・65歳以上
- ・伊波野地区住民
- ・要介護、要支援認定を受けていない
- ・簡単な運動やものづくりなどの活動ができる
- ・毎年、申込書兼同意書を提出



車・免許証がない方は、タクシーの送迎が利用できます。



「すまいるタイム」体験会

8/

金

(9:30-11:30)



内容：フレイル体操と茶話会
会費：100円

申し込み・問い合わせは
伊波野コミュニティセンター

72-1311

