

令和6年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告
【 総務企画部 】

事業名【広報いわの発行】

日にち	場所等	主な内容
①6月20日（木）	※印刷業者に外注	①広報いわの61号（6P・1色）
②9月20日（金）		②広報いわの62号（6P・4色）
③12月20日（金）		③広報いわの63号（4P・1色）
④3月19日（水）		④広報いわの64号（6P・1色）

事業名【地域住民交流イベント】

日にち	内容
8月24日（土）	ふえすた・あみーご・いわの ステージイベント・屋台・国旗ビンゴ・国際交流員による啓発 打ち上げ花火・無料浴衣試着体験等 来場者：1000名 ※地区自治協会・同推協・青少協共催 
9月18日（水）	健壽のつどい～華満本店～ 笑いヨガ（体操）・出雲光一歌謡ショー等 参加者：114名 ※地区自治協会・社協共催 

令和6年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告

【 青少年部 】

事業名【こどもチャレンジ（文化継承）】

日にち	内 容	
6月1日（土）	笹巻を作ろう！ 参加者：小学生23名、保護者11名 ※地区青少協と共催	
12月14日（土）	もちつき交流会 参加者：子ども18名、保護者7名 地区青少協・社協・自治協会・ 伊波野餅つき隊と共催	
12月24日（火）	サンタ🎅がおうちにやってくる 申込世帯数：12世帯 （配達プレゼント数25ヶ） 地区社協と共催	

事業名【こどもチャレンジ（自然愛着）】

日にち	内 容	
7月27日（土）	斐伊川であそぼう 参加者：小学生とその保護者23名 講師：ガキ大将養成会：松井純さん 事前草刈り：7月20日（土）	
11月10日（日）	秋の鳶ヶ巣山にのぼろう！ 参加者：小学生とその保護者28名	
	ジャガイモを植えよう！ 年度内に収穫(事業結果)ができないため、中止 次年度にサツマイモ植えに変更予定	

事業名【こどもチャレンジ（異年齢交流）】

日にち	内 容	
5月12日（日）	サンレイクでデイキャンプに行こう！ 参加者：小学生27名 ※雨天のため館内でのウォークラリー ニュースポーツ体験に変更	
2月23日（日）	室内雪合戦をしよう！ 参加者：小学生8名 保護者3名 アクティ斐川にて半面コートで実施予定。 対象：小学生とその保護者	

令和6年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動中間報告
【 文化部 】

事業名【伊波野ポプラ塾】

日にち	内容	
6月11日(火)	出雲弁落語 参加者：49名 講師：中屋ごんべえさん	
9月26日(木)	講演会：伊波野の地名を学ぶ 参加者：24名 講師：出雲弥生の森博物館専門研究員 高橋 周さん	
3月4日(火)	講演会：「2025年、私、どう生きる？」 参加者：28名 講師：(株)まるこ社長・坂根屋取締役 坂根めぐみさん	

事業名【ふるさと再発見の旅】

日にち	内容	
10月30日(水)	視察研修①（体感！新型やくも） 後藤総合車両所・鉄道基地見学他 参加者：39名	
12月11日(水)	視察研修②（台雲酒造と來間屋生姜糖本舗） 参加者：15名	

事業名【伊波野地区文化祭】

日にち	内容
10月19日(土) 10月20日(日)	※実行委員会事業 19日(土) 大雨のため事業縮小 20日(日) トラックフェスティバル・イベント広場・飲食ブース・ 教室による作品展示・健康啓発コーナー等 来場者数：1500名

令和6年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告
【 生活環境部 】

事業名【学ぼう！エコな暮らし】

日にち	内 容
5月28日（火）	視察研修（斐川学校給食センター＆鐘推園芸） 参加者：18名 
2月13日（木）	整理収納セミナー 誰でもできる！片付けのススメ 参加者：25名 講師：整理収納アドバイザー - 今岡信子さん

事業名【コミュニティセンター清掃と団体交流活動】

日にち	内 容
5月21日（火）	利用団体協力による センター内・外清掃活動 参加者：95名 
12月6日（金）	同 上 参加者：101名 

事業名【捨てずにエコ！譲って&もらって0円フリマ！】

日にち	内 容
1月25日（土）	捨てずにエコ！ 譲って&もらって0円フリマ！ 参加者：80名

令和6年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告
【 健康体育部 】

事業名【健康のススメ】

日にち	内 容
4月19(金)	チラシ配布(全戸配布) 「令和6年度健康目標」 ※健診・検診、減塩、運動、笑い※
①5月20日(月) ②8月20日(火) ③11月20日(水) ④3月19日(水)	健康づくり会報誌 「健康づくりは仲間づくり」の発行
通 年	運動を続けて健康になろう!~30日チャレンジ~ 健幸のススメ「1日1回(30分)を運動しよう!」



事業名【健幸体操教室】

日にち	内 容
◎5月9日(木) 10:00~11:30 ◎夜の部(奇数月) ※昼夜ともに原則第2火曜 19:00~20:00 ① 6月11日 7名 ③ 8月13日 9名 ⑤10月 8日 8名 ⑦12月10日 8名 ⑨ 2月18日 6名 ◎昼の部(偶数月) 13:30~14:30 ② 7月 9日 5名 ④ 9月10日 10名 ⑥11月12日 4名 ⑧ 1月14日 6名	◎健康と睡眠講座 参加者:20名 講師:明治安田生命出雲営業部:勝部倫子さん ◎ヨガを中心としたポールストレッチ教室(9回) 参加者:左欄参照 講師:FRP 認定マットピラティスインストラクター :土江美和さん



事業名【伊波野健幸ウォーク】

日にち	内 容
5月26日(日)	自然散策ウォーク(大田市:新緑の三瓶山周辺) 参加者:20名
10月6日(日)	第20回記念大会いわの蝶ウォーク ~8km・13kmコース~ 参加者:50名



共催:伊波野健康づくりの会・伊波野地区スポーツ協会