

令和6年4月発行
Issued Apr. 2024
Publicado em março de 2024

笑顔の仲間に会える場所

Where we can meet smiling friends
Local onde pode encontrar companheiros de sorriso

IWANO

会員募集
Member Recruitment
Recrutamento de membros

活動サークル ・団体の ご紹介

Introduction to Circles and Groups
Apresentação das atividades de
clubes e grupos

SPORT



READING



伊波野コミュニティセンター
IWANO

活動サークル 団体のご紹介

Introduction to Circles and Groups
Apresentação das atividades de clubes e grupos

入会や見学をご希望の方は、
伊波野コミュニティセンターへご連絡ください。

If you are interested in joining or looking on any of them,
please contact Iwano Community Center.

Aqueles que tiverem interesse em participar ou fazer uma visita à qualquer um,
faça entrar em contato com o Centro Comunitário de Iwano.

活動内容	Activities	Descrição das atividades
日時	Date & Time	Data e horário
定員数	Number of Members	Número de membros
会費	Membership Fee	Taxa de afiliação

お問い合わせ先
Contact
Contato

伊波野コミュニティセンター
Iwano Community Center
Centro Comunitário de Iwano
TEL 0853-72-1311

バードジャズオーケストラ
Bird Jazz Orchestra/Orquestra de Jazz Bird

活動内容	ジャズ等演奏 Jazz and other performances Apresentações de jazz
日時	第3土曜日 19:00~22:00 Third Saturday 19:00~22:00 Sábado mais um 19:00~22:00
定員数	20人 20 members/20 members
会費	1席/500円 500 yen per seat 500 yen/1 vez



エンジョイピアノ
Enjoy Piano/Gozute de Piano

活動内容	ピアノの演奏 Piano Performance Concerto de piano
日時	第1・3月曜日 9:00~12:00 First and third Monday 9:00~12:00 1ª e 3ª segunda-feira da mês 9:00~12:00
定員数	5人 5 members/5 members
会費	月/2,500円 2,500 yen/monthly 2500 yen/1 vez



フォトクラブひまわり
Photo club HIMAWARI/Tabo Club Grasso

活動内容	写真の撮り方の勉強会 作品の講習会を兼ね Course de fotografia Aulas das fotografias
日時	第1火曜日 19:30~21:00 First Tuesday 19:30~21:00 1ª segunda-feira da mês 19:30~21:00
定員数	25人 25 members/25 members
会費	年/2,000円 2,000 yen/year 2000 yen/1 vez



さんさんパソコンクラブ
Sannsan Computer Club/Senior Club de Informática

活動内容	パソコン練習 Computer Practice/ Práticas de informática
日時	第2・4木曜日 13:30~16:00 Second and fourth Thursday 13:30~16:00 2ª e 4ª quinta-feira da mês 13:30~16:00
定員数	7人 7 members/7 members
会費	なし Free of charge/Gratuito



松茸会
Matsushita Matsubaba 4-1

活動内容	銭太鼓 Zen Tabor/Zen Tabor
日時	第2・4木曜日 9:00~12:00 Second and fourth Thursday 9:00~12:00 2ª e 4ª quinta-feira da mês 9:00~12:00
定員数	9人 9 members/9 members
会費	月/2,000円 2,000 yen/monthly 2000 yen/1 vez



絵手紙同好会
Futon letter club/Imagem Club de Cartas

活動内容	絵手紙を書く Writing Greeting Letters Escrita de cartas em carta
日時	第2金曜日 13:00~16:00 Second Friday 13:00~16:00 2ª sexta-feira da mês 13:00~16:00
定員数	6人 6 members/6 members
会費	1席/500円 500 yen per seat 500 yen/1 vez



日本画教室 斐川瑠璃会

Nihanga Kyochitsu Hirakawa Murakoshi

活動内容 日本画制作
Making Japanese style painting
Pratique de peinture de style japonais

日時 第1・3・5曜 13:00~16:30
First and third Thursday 13:00~16:30
[1st/3rd] 1st/3rd Thursday 13:00~16:30

定員 5人 5 members/5 members

会費 月/3,000円
5,000 yen/month
5000 yen/mo



絵手紙

Etegami/E tegami

活動内容 絵手紙を楽しく学ぶ
Enjoy writing letters to friends (Illustrated letters)
Ecrire les lettres à ses amis avec des cartes illustrées

日時 第1水曜 13:30~16:00
[1st Wednesday 13:30~16:00
1st Wednesday 13:30~16:00

定員 9人 9 members/9 members

会費 月/300円
300 yen/month
300 yen/mo



COOKING



野の花教室

Nanohana Kyochitsu

活動内容 野の花を植える製作
Making a vase for growing wild flowers
Pratique de vase avec des fleurs sauvages

日時 第2木曜 9:00~12:00
Second Thursday 9:00~12:00
2nd Thursday 9:00~12:00

定員 5人 5 members/5 members

会費 1回/1,000円
1,000 yen every time
1000 yen/1 mo



カラオケサークル「わんわんサンデー」

Karaoke Sakuwari "Wan Wan Sunday"

活動内容 カラオケ健康法
Karaoke health method
Méthode de pratique de karaoké

日時 月1回不定 14:00~17:00
Once monthly 14:00~17:00
Once monthly 14:00~17:00

定員 5人 5 members/5 members

会費 月1回/700円
700 yen/1 mo per time
700 yen/1 mo per time



SPORT



伊波野笑いヨガクラブ

Iwanari Warai (Laughter) Yoga Club

活動内容 笑いヨガで心と体にリフレッシュ
Refresh your mind and body with Heart and Laughter yoga
Rafraîchir son esprit et son corps avec Yoga du rire

日時 第2大曜 10:00~11:00
Second Tuesday 10:00~11:00
2nd Tuesday 10:00~11:00

定員 10人 10 members/10 members

会費 1回/300円
300 yen/1 mo
300 yen/1 mo



伊波野もちつき隊

Iwanari Mochitsuki Tai

活動内容 餅つき会など
Mochitsuki etc.
Fête de préparation de mochi, etc.

日時 不定期
Occasionally
Occasionally

定員 15人 15 members/15 members

会費 なし Free of charge/Gratis



SEWING



出雲アスプリの会

Izumo Asupuri No Kai

活動内容 親子活動
Parent-child activities
Activités entre parents et filles

日時 不定期
Occasionally
Occasionally

定員 20人 20 members/20 members

会費 材料費のみ
Materials only
Matériaux seulement



伊波野地区寿喜クラブ

Iwanachika Jushu Club

活動内容 交友活動と健康づくり
Communication and volunteering and health promotion
activités bénévoles et santé

日時 不定期
Occasionally
Occasionally

定員 85人 85 members/85 members

会費 なし Free of charge/Gratis



伊波野子ども見守り隊・青ハト隊

Iwanari Kodomo Misawari Tai, Aoihato Tai

活動内容 子どもの見守り、地域の防災活動
Watching over children, disaster prevention activities
Surveillance des enfants et activités de prévention des catastrophes et de secours en urgence

日時 随時
Any time/whenever possible
At any time/whenever possible

定員 見守り100人、青ハト隊12人
Watching over 100 people, Aoihato 12 people
Surveillance 100 personnes, Aoihato 12 membres

会費 なし Free of charge/Gratis



出雲うた姫連合

Izumo Utahime Rengō

活動内容 歌唱
Song/Festival Chorus
Chorus de Festival Chorus

日時 不定期
Occasionally
Occasionally

定員 8人 8 members/8 members

会費 なし Free of charge/Gratis



ちやいびく

Chiaipiku/Chiaipiku

活動内容 親子のワークショップ
Parent-child workshop
Atelier parents et filles

日時 不定期
Occasionally
Occasionally

定員 10人 10 members/10 members

会費 なし Free of charge/Gratis



伊波野登山倶楽部

Iwanari Tsuru Dokurō

活動内容 近郊で登山
Climbing in the neighborhood
Escalade de montagne aux alentours

日時 第3日曜 8:00~16:00
3rd Sunday 8:00~16:00
3rd Sunday 8:00~16:00

定員 28人 28 members/28 members

会費 1回/1,000円
年費/1,000円(1人)
1,000 yen every time
Annual fee 1000 yen/1 person
1000 yen/1 mo



伊波野卓球クラブ(朝)

Iwanari Takyu Club (Asa)

活動内容 卓球(ラージホール)
Table tennis (Large hall)
Tennis de table (Grand hall)

日時 毎週水曜 9:00~11:30
Every Wednesday 9:00~11:30
Tous les mardis, de 9h00 à 11h30

定員 15人 15 members/15 members

会費 年/500円
500 yen/year
500 yen/year



いわの歩かこい

Iwanari Arukakoi

活動内容 ウォーキング
Walking/Commuting
Marche/Commuting

日時 第2木曜 8:30~9:30
Second Thursday 8:30~9:30
2nd Thursday 8:30~9:30

定員 15人 15 members/15 members

会費 なし Free of charge/Gratis



**伊波野地域
グラウンドゴルフクラブ**
Iwano Doka Ground Golf Club / Iwano Doka Ground Golf Club

活動内容 グラウンドゴルフ
Ground golf / Ground Golf

日時 2と7のつく日 8:30~11:00
Days with 2 and 7 on the end 8:30~11:00
Tuesdays and 7th days, next Saturdays and 2 on 7
8:30~11:00

会費 21人 21 members / 21 members

年費 年2回 / 1,500円
1,500 yen twice a year
1,500 yen twice a year



**ラブリー
Lovely / Adorable**

活動内容 社交ダンス
Social dance / Dance de Salles

日時 毎週月曜日 18:00~20:00
Every Monday 18:00~20:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
18:00~20:00

会費 3人 2 members / 2 members

年費 なし / Free of charge / No fee



**ゲートボールクラブ
Geball Club / Gate Ball Club**

活動内容 ゲートボール
Geball / Geball

日時 毎週月曜日 13:00~16:00
Every Monday 13:00~16:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
13:00~16:00

会費 5人 5 members / 5 members

年費 年 / 1,000円
1,000 yen / year
1,000 yen / year



**チーム彩
Team all / Time Jodori**

活動内容 よまこい踊り
Yomakoi dance / Dance Jai

日時 毎週日曜日 9:00~12:00
Every Sunday 9:00~12:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
9:00~12:00

会費 11人 11 members / 11 members

年費 なし / (材料、衣装代別)
Materials and costume (separate)
Materials and costume (separate)



**エアロビクス教室
Aerobics Kyushiku / Aerobics Kyushiku**

活動内容 エアロビクス
Aerobics / Aerobics aerobics

日時 毎週木曜日 9:15~11:00
Every Thursday 9:15~11:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
9:15~11:00

会費 17人 17 members / 17 members

年費 1回 / 500円
500 yen / one time
500 yen / one time



**カローリングクラブ
Caroling Club / Carolling Club**

活動内容 カローリング
Caroling / Caroling

日時 毎週火曜日 9:00~12:00
Every Tuesday 9:00~12:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
9:00~12:00

会費 27人 27 members / 27 members

年費 年 / 1,000円
1,000 yen / year
1,000 yen / year



**伊波野フォークダンスクラブ
Iwano Folk Dance Club / Iwano Folk Dance Club**

活動内容 フォークダンス
Folk dance / Dance Folklore

日時 第1・3・5水曜日 20:00~22:00
1st and 3rd and 5th Wednesday 20:00~22:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
20:00~22:00

会費 15人 15 members / 15 members

年費 1回 / 500円
500 yen / one time
500 yen / one time



**SW吹矢出雲からさで支部
SW Fukuoka Iwano Karasaka Shibu**

活動内容 吹矢 / 健康増進
Improving health by blowing arrows
Blowing arrows to a healthy per mile
to a healthy per mile

日時 毎週木曜日 13:30~16:00
Every Thursday 13:30~16:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
13:30~16:00

会費 9人 9 members / 9 members

年費 月 / 300円
300 yen / month
300 yen / month



**全日本写真連盟朝日フォト・神立支部
Zen Nihon Shashin Renmei Asahi Photo Kanda Shibu**

活動内容 月に一回、写真を持ち寄り
互いに批評し合う
Once a month, bring photos and
mutually criticize each other
Once a month, bring photos and
mutually criticize each other

日時 毎月第3土曜日 14:00~16:00
Third Saturday of each month 14:00~16:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
14:00~16:00

会費 14人 14 members / 14 members

年費 年 / 2,000円
2,000 yen / year
2,000 yen / year



**パソコン教室
Pasokon Kyushiku**

活動内容 パソコンの使い方
How to use computers
How to use a computer

日時 毎週火曜日 14:00~16:00
Every Tuesday 14:00~16:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
14:00~16:00

会費 11人 11 members / 11 members

年費 月 / 500円
500 yen / month
500 yen / month



**手芸クラブ
Shugi Club / Shugi Club**

活動内容 手芸
Handicraft / Handicraft

日時 第3水曜日 13:00~16:30
Third Wednesday 13:00~16:30
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
13:00~16:30

会費 7人 1 members / 1 members

年費 材料費のみ
Material costs only
Material costs only



**生け花の会
Ikabana No Kai**

活動内容 生け花の技術の習得
Learning the skills of Ikebana
Learning the skills of Ikebana

日時 第2・4水曜日 14:00~15:30
Second and fourth Wednesday 14:00~15:30
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
14:00~15:30

会費 12人 12 members / 12 members

年費 月 / 1,000円 (材料代別)
1,000 yen / month (Material costs separate)
1,000 yen / month (Material costs separate)



**はな花教室
Hanabata Kyushiku**

活動内容 池坊流
Ikebana school / Ikebana school

日時 第2・4水曜日 13:15~16:00
Second and fourth Wednesday 13:15~16:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
13:15~16:00

会費 6人 6 members / 6 members

年費 1回 / 500円 (材料代別)
500 yen / one time (Material costs separate)
500 yen / one time (Material costs separate)



**斐川短歌会
Hikawa Tankah**

活動内容 短歌会
Tanka meeting / Tanka de parais

日時 第3水曜日 13:00~16:00
Third Wednesday 13:00~16:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
13:00~16:00

会費 11人 11 members / 11 members

年費 月 / 1,000円
1,000 yen / month
1,000 yen / month



**中国語教室
Chugoku Kyushiku**

活動内容 中国語を学ぶ
Learning Chinese language
Learning Chinese language

日時 第2・4土曜日 16:30~18:00
Second and fourth Saturday 16:30~18:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
16:30~18:00

会費 5人 5 members / 5 members

年費 半年 / 8,000円
8,000 yen / 6 months
8,000 yen / 6 months



**観月会
Kange tsukai**

活動内容 日本舞踊
Japanese dance / Japanese dance

日時 第2・4水曜日 13:00~16:00
Second and fourth Wednesday 13:00~16:00
Tuesdays on Saturdays, on Saturdays from
13:00~16:00

会費 10人 10 members / 10 members

年費 月 / 2,000円
2,000 yen / month
2,000 yen / month



伊波野園芸同好会

Iwano Igo (Go) Club

活動内容 園芸
Igo (Go) (Garden)
日時 第2回曜日 12:30~18:30
2nd day of the week 12:30~18:30
会費 19人 11 members/11 members
会費 1回/300円
100 yen every time
300 yen/1 time



多文化「結」の会

Multiculture "Yu" Association Multicultural Yu to Yu

活動内容 多文化に関する活動
Multicultural Activities
日時 不定期
Occasionally/Quasi-regularly
会費 7人 7 members/7 members
会費 なし Free of charge/Gratis



伊波野「さくら」の会

Iwano "Sakura" Association

活動内容 介護予防体操
Long-term care prevention exercises
日時 毎週金曜日 9:30~11:00
Every Friday 9:30~11:00
会費 8人 8 members/8 members
会費 なし Free of charge/Gratis



女声合唱団フィオーリ

Just Girls Choir Fiori Just Girls Choir Fiori

活動内容 女声合唱
Female chorus/Choir females
日時 毎週大・土曜日(伊波野)
20:00~22:00
Every Tuesday and Saturday
(Saturday at Iwano) 20:00~22:00
会費 23人 23 members/23 members
会費 月/5,000円
5,000 yen/month
5000 yen/1 month



コールライラック

Chor Lilac Coral Rairaku

活動内容 女声合唱
Female chorus/Choir females
日時 毎週月曜日 13:00~14:00
Every Monday 13:00~14:00
会費 16人 16 members/16 members
会費 月/2,000円
2,000 yen/month
2000 yen/1 month



伊波野民謡同好会

Iwano Minyo Dohko/Iwano Minyo Dohko

活動内容 民謡教室
Folk song class
日時 第2・4回曜日 20:00~22:00
2nd and 4th day of the week 20:00~22:00
会費 8人 8 members/8 members
会費 なし Free of charge/Gratis



ミュージックケア

Music Care

活動内容 多文化に関する活動
Multicultural Activities
日時 第2・4回曜日 20:00~22:00
2nd and 4th day of the week 20:00~22:00
会費 8人 8 members/8 members
会費 月/500円
500 yen/month
500 yen/1 month



恵の会

Megumi No Kai

活動内容 恵の会
Megumi No Kai
日時 第2・4回曜日 13:30~14:00
2nd and 4th day of the week 13:30~14:00
会費 4人 4 members/4 members
会費 なし Free of charge/Gratis



ふれあいのある
快適なまちづくりを
推進します。

We promote the building of a comfortable community in which residents have a close relationship.

Promovendo a construção de uma cidade agradável onde haja muitas interações entre as pessoas.

伊波野地区自治協会
伊波野コミュニティセンター

Iwano Area Neighborhood Association Iwano Community Center
Associação autônoma do distrito de Iwano Centro Comunitário de Iwano

TEL 0853-72-1311
FAX 0853-72-1322



URL : <https://www.city.izumo.shimane.jp/contents/1375402026851/index.html>