

血管を元気に！輝く明日へ！

体のなかから元気に

血管講座



8月4日(月) 10:00~11:30

【会場】伊波野コミュニティセンター集会室

【講師】明治安田生命 江角奈央子さん

10:00~11:00 血管にかかわる病気や予防について
11:00~11:30 血管年齢測定・ベジチェック



参加費
無料

血管年齢
チェック



ベジチェック
推定野菜
摂取量を表示



申し込み・お問合せ 伊波野コミュニティセンター 電話/72-1311