

令和5年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告  
【 総務企画部 】

事業名【広報いわの発行事業】

日にち	場所等	主な内容
①4月20日(木)	※印刷業者に外注	①広報いわの56号(A3・4色)
②6月20日(火)		②広報いわの57号(4P・1色)
③9月20日(水)		③広報いわの58号(4P・1色)
④12月20日(水)		④広報いわの59号(6P・1色・巻三つ折り)
⑤3月19日(火)		⑤広報いわの60号(4P・1色)

令和5年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告

【 青少年部 】

こどもチャレンジ（ふるさと編）

日にち	内 容	
6月3日（土）	笹巻を作ろう 参加者：小学生 24 人、保護者 14 人	
7月29日（土）	斐伊川であそぼう 参加者：小学生・保護者 32人 講師：自然体験教室代表 松井 純さん	
10月29日（日）	大黒山に登ろう 参加者：こども 16 人、保護者 10 人	

こどもチャレンジ（野菜編）

日にち	内 容	
5月27日（土）	サツマイモ苗植え&竹灯籠作り 参加者：こども 19 人 講師：出雲つるし飾りの会	 
9月23日（土）	芋ほり 参加者：こども 11 人、保護者 6 人	
12月3日（日）	焼いとスポーツ鬼ごっこ 参加者：こども・保護者 16 人	 

令和5年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告

【 文化部 】

伊波野ポプラ塾事業

日にち	内容
6月14日(水)	講演会「笛作りに懸けた半世紀」 参加者：20人 講師：樋野達夫さん
7月28日(金)	声楽ミニコンサート 参加者：85人 演者：東京藝術大学音楽学部声楽科 阪本 京さん
3月26日(火)	春の音楽会 参加者：58人 演者：東京藝術大学音楽学部器楽科 室内楽 INY



ふるさと再発見の旅事業

日にち	内容
5月11日(木)	視察研修①（倉吉白壁土蔵群） 参加者：18人
8月31日(木)	視察研修②（出雲の若手起業家から学ぶ） 参加者：16人



伊波野コミュニティセンター文化祭事業

日にち	内容
10月14日(土) 10月15日(日)	※実行委員会事業

ふるさと伊波野探訪事業

日にち	内容
4月11日(火)	講演会（岩野薬師 相撲場・後編） 参加者：17人 講師：永井 泰さん
2月	※中止



令和5年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告  
【 生活環境部 】

学ぼう！エコな暮らし

日にち	内 容
11月7日(火)	視察研修(三隅火力発電所) 参加者:20人 
2月	※中止

コミュニティセンター清掃と団体交流活動事業

日にち	内 容	
5月23日(火)	清掃 参加者:45人	
11月21日(火)	清掃と団体交流活動 参加者:38人	

捨てずにエコ!譲って&もらって0円フリマ!事業

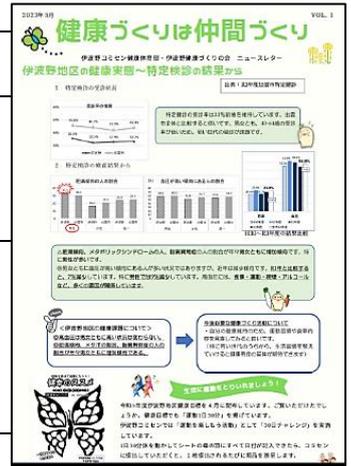
日にち	内 容
6月10日(土)	3R活動 参加者:82人  

# 令和5年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告

## 【 健康体育部 】

### 健康のススメ事業

日にち	内容
4月23日(日)	チラシ配布(4月) 「令和5年度健康目標」 「1日30分以上の運動をしよう！」
①5月19日(金) ②8月18日(金) ③12月20日(水) ④3月19日(火)	健康づくり会報誌の発行



### 健幸体操教室

日にち	内容
①7月13日(木) ②10月31日(火) ③1月25日(木) ④2月29日(木)	<p>①姿勢を整える簡単な体操 参加者：17人 講師：理学療法士 山本健太さん</p> <p>②ヨガ教室 参加者：16人 講師：ヨガインストラクター 荒木陽子さん</p> <p>③ピラティス風体操 参加者：14人 講師：ピラティスインストラクター 金築智子さん</p> <p>④ストレッチポール体操 参加者：12人 講師：FTP 認定マットピラティスインストラクター 土江美和さん</p>



### 伊波野健幸ウォーク事業

日にち	内容
5月21日(日)	自然散策ウォーク(むきばんだ史跡公園) 参加者：22人
11月12日(日)	第20回いわの蝶ウォーク ※悪天候のため中止



共催：伊波野健康づくりの会・伊波野体育協会

令和5年度 伊波野コミュニティセンター専門部活動報告

【 福祉部 】

ふれあい世代間交流事業

日にち	内容
7月27日(木)	陶芸教室 参加者：23人 講師：井上幸子さん 
12月17日(日)	しめなわ作り 参加者：こども・保護者28人 指導：伊波野地区寿昌クラブ 

健壽のつどい事業

日にち	内容
9月20日(水)	健壽のつどい 参加者：140人 ※実行委員会事業 

サンタ大作戦事業

日にち	内容
12月24日(日)	プレゼントを届ける 対象者数：16世帯34人 