

早朝健康ウォーク

阿吾神社までウォークしてリフレッシュ!



参加費：無料

持ち物：飲み物・雨具等は各自で持参

※ウォーキングポール：若干数は準備します

集合場所：阿宮コミュニティセンター

6：20 受付開始

6：30 ラジオ体操で身体をほぐします

6：45 出発

～ 阿吾神社（往復約4kmのコース）

阿吾神社の秦宮司さんより

神社にまつわるお話をさせていただきます

8：30 阿宮コミセン帰着（予定）



※申込：阿宮コミセンまで氏名・連絡先をお知らせください
左記QRコードからもお申込みできます

※保険：公民館総合補償制度



申込用QRコード

主催：阿宮コミセン ふれあい健康部
協力：出西地区スポーツ協会
問合先：阿宮コミュニティセンター
電話0853-72-9142