

# 早朝健康ウォーク

阿吾神社までウォークしてリフレッシュ!



令和8年

6月27日(土)

6:20 受付開始

(雨天中止)

参加費：無料

持ち物：飲み物・雨具等は各自で持参

※ウォーキングポール：若干数は準備します

集合場所：阿宮コミュニティセンター

6:20 受付開始

6:30 ラジオ体操で身体をほぐします

6:45 出発

～ 阿吾神社 (往復約 4km のコース)

阿吾神社の秦宮司さんより

神社にまつわるお話をさせていただきます

8:30 阿宮コミセン到着 (予定)



※申込：阿宮コミセンまで氏名・連絡先をお知らせください

左記 QR コードからもお申込みできます

※保険：公民館総合補償制度



申込用 QR コード

主催：阿宮コミセン ふれあい健康部

協力：出西地区スポーツ協会

問合先：阿宮コミュニティセンター

電話0853-72-9142