



## 阿宮地区の人口

(上出西1を含む)

	令和8年 1 月末時点 (前月末比)	令和7年 1 月末
世帯数	137 戸(±0)	141 戸
人口	359 人(-3)	383 人
男性	157 人(-2)	171 人
女性	202 人(-1)	212 人

## 3月のクラブ活動

暁俳句会	7 (土)
グラウンド・ゴルフ	毎週(水・土)
習字の会	6 (金) 20 (金)
阿宮川柳会	18 (水)
カローリング	11 (水) 25 (水)
フォークソング阿宮里	2 (月)
ピースの会	随時
阿宮神能会	随時
あく花の会	随時

## 3月の主な行事

6 (金) ミニまめっころム
7 (土) 斐川西中卒様式
8 (日) 斐川上島線地元見学会
11 (水) ふれあいサロン
13 (金) 平成会
15 (日) 6年生を送る会
18 (水) コミカフェ・はつらつさろん
19 (木) 西野小卒業式
24 (火) 西野小・斐川西中修了式

燃えないごみ

★水曜日です★

埋立ごみ
空き缶(飲料用)
3月4日
ペットボトル
3月11日
破砕ごみ
3月18日
空きびん
3月25日

## 健康のつとめ 1月25日(日) 41名参加

阿宮の健康を守る会

【講演】エスポアール出雲クリニック 院長 高橋幸男先生  
演題は、健康談義～阿宮の風水から考える～  
この『風水』とは『自然』という意味です。  
阿宮には20年以上住み私のふるさとです。自然豊かな阿宮  
の水はとてもおいしい。高齢になると水分を摂らなくなるの  
で水の大切さを知ってほしいです。  
また認知症の予防には下記の事が重要です。

- ①運動 ②食生活 ③知的活動の取組(頭を使う) ④聴力の維持  
⑤社会的活動への参加 ⑥心の健康の維持

先生は一汁一菜の生活と運動を継続され、水もたくさん飲まれるそうです。その成果もあり  
血管年齢は50代後半とのこととてもお元気です。健康管理は継続が大事とたくさんお話を  
いただき、みなさん熱心に視聴されていました。

健康づくり推進員  
各自治会健康福祉班長  
保健師による活動発表や体操

【高橋会長より】

オープニングのヴァイオリン演奏は心が和みました。  
音楽は身体によく認知症予防にもなります。  
素晴らしい演奏をされた出雲フィルハーモニー高畑壮平様  
感動しました。ありがとうございました。

健康を守る会ですが、長年続けてきた会長を今年度で  
退任させていただくことになりました。  
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

高橋会長には多大なるご尽力を賜りました。感謝申し上げます。  
8年間の長い間大変お世話になりました。ありがとうございました。

ご寄付  
お礼

藤原由貴様(故人 藤原良雅様) 下阿宮2自治会  
阿宮地区自治協会、阿宮地区社会福祉協議会に香典返しとしてご寄付いただきました。  
ありがとうございました。

## 西野小学校2年生出前授業 2月10日(火)

地域と学校の連携

児童と保護者の皆さんへ地域の良さを生かした人権教育として、出前授業を行いました。  
この出前授業は出雲市同和教育研究指定事業の取り組みの一環で、郷土愛をテーマに西野小学校と地  
域との連携から開催しました。

荒神谷博物館企画監、穴道年弘さんにご協力をいただき、仏経山、高瀬山、大黒山、戦国時代の山  
城 城平山の解説をお願いしました。また、地元の皆さんで整備している様子、山頂からの眺望や植物  
など、動画を駆使して魅力を伝えました。

担任の大倉先生が甲冑姿で登場すると子ども達は大騒ぎ、みんなの興味を惹きながら阿宮の宝を紹介  
することができました。  
地区人権・同和教育推進協議会会長 保科篤良



アルミ缶回収量 1 月分

20 kg (前月 20 kg)

引き続きご協力をお願いします!  
出雲市環境保全連合会 阿宮支部

裏面にも  
記事が  
あります

発行日: 令和8年(2026) 2月20日

発行: 阿宮コミュニティセンター 総務部

〒699-0611 出雲市斐川町阿宮2323-2

TEL.0853-72-9142 FAX.0853-72-9152

Mail: agu-cc@local.city.izumo.shimane.jp

## 【結果報告】安全運転(無事故無違反)チャレンジ

交通安全

シルバー安全運転チャレンジ(65歳以上)、しまね安全ドライブコンテストが令和7年7月11日~12月31日までの174日間実施されました。

阿宮地区からは、無事故無違反を目指し14チーム42名の方がチャレンジされ、全チームが見事に達成されました!

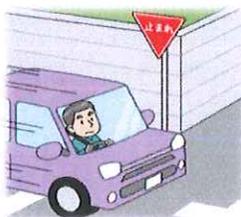
(阿宮地区)

### ★シルバー安全運転チャレンジ(65歳以上)

10チーム 30名 全チーム達成!

### ★しまね安全ドライブコンテスト2025

4チーム 12名 全チーム達成!



(全体)

参加 全体 419チーム 1,257名

達成 全体 405チーム 1,248名

違反内容 一時不停止、信号無視、スピード違反、踏切不停止、進路変更禁止、ベルト非着用

この取組みは来年度も継続していきますので、みなさまの参加をお待ちしています。



みんなで安全運転を心掛けましょう。

## 星野勉様 受賞祝賀会 2月8日(日)

全国表彰

阿宮地区の土木委員、土地改良 揚水機場、農業関係者など30名のご臨席のもと、農村振興局長表彰祝賀会が開催されました。

主催者を代表して原敏明自治協会会長から「星野勉様には土木委員長、斐川土地改良区副理事長を歴任され、長年にわたり土地改良、用水機場の整備など阿宮の農業基盤整備にも大きく寄与していただきました。また、令和9年度供用の予定の斐川上島線につきましても促進委員会会長として先頭に立ってご尽力いただいております。そのような数々のご功績が認められ、全国土地改良大会において栄えある農村振興局長表彰を受賞されました。心よりお祝い申し上げます。」とお祝いのあいさつがありました。各役員皆様が一堂に会する機会を作っていただいたことに感謝しながら、受賞の快挙を皆さんで称え杯を上げました。

星野勉様ごあいさつ

たくさんの皆様にお集まりいただき、この様な盛大な祝賀会を開いていただき誠にありがとうございます。皆様に支えていただきながら、斐川地区土地改良区の総代12年間、理事16年間を務めさせていただきました。皆様のご協力に感謝とお礼を申し上げます。

この度の受賞は私の功績ではなく、皆様のお力添えの賜物であり私が代表して受け取ったということで、阿宮の皆さんが受賞されたものと思っています。私は阿宮のことを一番に思っています。

今後も阿宮の発展に少しでも貢献できるよう尽力してまいります。



## 自衛消防訓練

防災・防犯

2階の会議室から出火し壁に燃え移っているとの想定で訓練を行いました。

発見者は「火事だ火事だ」と大声で館内にいる人に伝わるよう叫び、自衛消防隊長であるセンター長の指示を受けながら、職員が初期消火や119番通報を行い館内にいる人の避難誘導をする手順を確認しました。



119番通報完了後は消火器の使い方を訓練しました。



## 春の火災予防運動

防災・防犯

3月1日(日)~7日(土)

春の全国火災予防運動に合わせ、全国山火事予防運動も実施されます。

火災予防運動統一標語:「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

山火事予防統一標語:「山火事を 起こすも防ぐも 私たち」

## 住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばとは絶対にしない、させない
- 2 ストブの周りの燃えやすいものを片づける
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントにはほこりを溜めず、不要なプラグは抜く

6つの対策

- 1 火災の発生を抑制するために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、可燃物火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、壁紙を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する
- 4 火災を小さく抑えるために、消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 5 避難経路や身の回り品の手回し人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防災訓練を行う

## 晩飯句会

句会終へ「冬の貴婦人」見に走る  
 カーテンを引けば春雷ほっこりと  
 チェーンソーに飛び散る木の香春近し  
 池田いさ子  
 山田 魁  
 中島悦子

## 阿宮川柳会

何事も煮い時こそが平和なり  
 生きた生きたと暮らす人々の花の景色  
 ロマンだね窓の眺めの春景色  
 星野 保科 福丸 快柳 弘 苑