



阿宮地区の人口 ※上出西1を含む

	R7.4月末 (前月末比)	R6 4月末
世帯数	140戸(±0)	143戸
人口	375人(±0)	391人
男性	168人(±0)	172人
女性	207人(±0)	219人

6月のクラブ活動

● 暁俳句会	6月14日(土)
● グラウンド・ゴルフ	毎週水・土曜日
● 習字クラブ	6月 6日(金)
	6月20日(金)
● 阿宮川柳会	6月17日(火)
● ピーズの会	月1回
● カローリング	6月11日(水)
	6月25日(水)
● 阿宮神能会	月2回程度
● フォークダンス阿宮里	6月 2日(月)
● あくたの会	随時

6月のおもな行事

● ふれあいサロン	6月11日(水)
えびす会	
● 西野小まち探検	6月12日(木)
	6月23日(月)
● 狂犬病予防注射	6月14日(土)
● 阿宮地区防災訓練	6月15日(日)
● コミカフェ	6月18日(水)
おんぼらと	
● 早朝健康ウォーク	6月28日(土)

もえないゴミの日

★水曜日です★
6/4
埋立ごみ
飲料用空き缶
6/11
ペットボトル
6/18
破碎ごみ
6/25
空きびん

阿宮地区自治協会・阿宮地区災害対策委員会総会 4月20日(日)

島根県議会議員池田一様、出雲市議会議員保科孝充様、三加茂圭祐様、斐川行政センター所長原修二様を来賓に迎え、コミセン運営委員出席のもと盛会のうちに開催されました。

来賓の皆様から「斐川・上島線の開通は令和9年度の予定、地域の皆さんの利便性は飛躍的に向上します。阿宮はこれからどんどん変わっていくことでしょう。早期開通に向けて一生懸命取り組まさせていただきます」などお話がありました。また、代議員の皆様から人口減少問題など地域課題について問題提起がありました。



自治協会及び災害対策委員会の令和6年度の事業報告及び決算報告、令和7年度の事業計画案及び予算案はすべて承認されました。役員の皆様には自治協会の運営についてお世話になります。よろしくお願ひ申し上げます。

災害対策委員会では出西阿宮分団山田泰久分団長(下3)から、出雲市消防団組織再編計画について、将来的な団員確保と災害対応能力の維持強化のため、来年度は4部から2部体制となります。また、近年行われなかった操法大会ですが錬成大会として、6月22日(日)全農しまねの駐車場で行われます。大会に向けて4月初めから2時間半の練習を水源地でを行っていますと説明がありました。

令和7年度 阿宮地区自治協会役員紹介

●阿宮地区自治協会役員

役職名	氏名	役職名	氏名
会長	原 敏明	理事	星野 徹
副会長	三加茂 政信	理事	星野 修
副会長	保科 勉	理事	梶田 千尋
理事	坂田 治子	理事	池田 亮

●自治協会代議員(自治会長)

自治会名	氏名	自治会名	氏名
上阿宮1	三加茂 祥二	下阿宮1	保科 朋己
上阿宮2	三加茂 等	下阿宮2	山田 隆二
上阿宮3	保科 篤良	下阿宮3	山田 豊樹
上阿宮4	星野 貴俊	上出西1	池田 浩

●阿宮・出西地区自治会役員

役職名	氏名	役職名	氏名	役職名	氏名	役職名	氏名
自治会長	池田 浩	消防後援会	星野 修	西中教育後援会	坂田 治子	自治協会	三加茂 祥二
自治会長	保科 篤良	副会長	梶田 千尋	協会副会長	星野 徹	監事	山田 隆二
副会長		防犯協力会		自治協会		監事	
		副会長		協会評議員			

阿香里のひろば整備作業 5月10日(土)

5月10日(土)午前8時から阿香里のひろばの草刈り作業が行われました。

自治協会、朗朗会、グラウンドゴルフクラブの会員の皆さまなど、35名のみなさんに参加していただきました。

広場の周りの溝の掃除もしていただき、大変きれいになりました。

5月25日(日)に開催する、阿宮地区スポレク祭をきれいな広場で開催することができるようになりました。

整備に参加していただいたみなさま、ありがとうございます。



阿宮地区災害対策委員会 5月14日(水)

阿宮地区は「警戒レベル3」で全員避難です。

阿宮地区災害対策委員会は地区防災訓練の打ち合わせ会議を開催し、避難訓練の手順や内容など確認しました。

出水期を前に、安全な避難行動と1次避難所設営訓練を目的として住民参加の避難訓練を6月15日(日)に実施します。

住民の皆さんは、8時30分に防災無線で訓練放送を流しますので、自治会で指定した1次避難所に避難を開始してください。

訓練終了後に防災研修会を開催します。

今回の講演は、「自分の身は自分で守る」「災害が起こる前に避難を完了する」「地域で情報を共有する」といった視点で講演していただきます。

気象予報士・気象防災アドバイザー 香川 洋美 様(出雲市在住、島根県に4名)

「防災気象情報を活用し、大雨災害から命を守る」



4月分アルミ缶回収量

30kg(※先月 40kg)

来月も引き続きご協力をお願いします!
出雲市環境保全連合会 阿宮支部

裏面にも記事がありますので
ご覧ください。

発行日: 令和7年(2025)5月20日
発行: 阿宮コミュニティセンター 総務部
☎699-0611 出雲市斐川町阿宮 2323-2
☎0853-72-9142/fax0853-72-9152
Mail: agu-cc@local.city.izumo.shimane.jp

阿宮の宝保存事業 出雲ケープルビジョン(ICV)クルー城平山を取材

ICV から城平山の取材依頼があり、放映で素晴らしい景色を地区内外の多くの人に見ていただきたいと思います。阿宮富士保存会の皆様にご協力いただき ICV との事前打合せ、登山道整備などを行い取材に備えました。

5月13日(火)当日は皐月晴れに恵まれ、ICV から3名、保存会から6名の9名で登山開始、頂上に着くやいなや ICV 関係者から、「すごい〜。きれいな景色で清々しい」との一声があり、改めて眺めの良さを実感しました。

また、宍道年弘様から山城の遺構説明を受け、その魅力に浸とともに、目に見える風景の説明、保存会活動についてインタビューを受けました。

なお、放映は6月6日(金)午後5時30分開始の「出雲のほそ道」を皮切りに、土日を中心に放映予定です。 笠谷 真文



健康常会ご案内

阿宮の健康を守る会

月 日	時 間	会 場	自 治 会
6月12日 (木)	9:30 ~ 10:30	上阿宮1公民館	上阿宮1
	10:40 ~ 11:40	上阿宮3公民館	上阿宮3・4合同
	13:30 ~ 14:30	上組公民館	下阿宮1
	14:40 ~ 15:40	岩海公民館	上出西1
6月13日 (金)	9:30 ~ 10:30	原組公民館	下阿宮3
	10:40 ~ 11:40	上阿宮2公民館	上阿宮2
	14:40 ~ 15:40	下阿宮2公民館	下阿宮2

令和7年度 阿宮地区の健康目標

「元気で楽しく過ごしましょう。」

- ① 健康診断を受けましょう。
- ② 歯医者(歯科健診)に行きましょう。
- ③ 1日3食、よく噛んでゆっくり食べましょう。
- ④ 塩少なめのおかずを1品食べましょう。
- ⑤ すすんで体を動かしましょう。(歩く、体操、畑仕事、そうじなど)

⑥ 笑顔であいさつしましょう。＜阿宮重点目標＞



あぐ花の会

会長 江角敏子

4月26日(土)に今年度最初の夏咲きの花の種蒔きをしました。今年はジニア(白桃)、マリーゴールド(濃赤)、マゲラタム(紫)を育てます。

現在は会員がトレーを持ち帰って自宅で水やりや日光に当てたりしながら大切に管理しています。種類によっては生えにくいのもあってドキドキです。

来月にはまた会員が集まって、出た芽を一つひとつポットに移植します。6月の終わり頃にはコミセンや会員の花壇で美しい色とりどりの花が目を楽しませてくれると思います。

たくさんの苗ができると嬉しいのですが。



はっらっサロン

会長 山田富久子

4月23日(水)今年度最初のサロンを開催しました。

『こころも体もリフレッシュ!』と銘打って、講師に佐野あつ子さんを迎えて、ボールやラップの芯(最短の2種類)を使って歌に合わせて投げ上げたり、隣の人に次々と渡したりと、「目と手と頭をフル回転」させて楽しみました。

「元気で長生きしましょやね!」と佐野さんの出雲弁の語り口に、みんながほっこりとした一時でした。



はじめまして

阿宮地区担当保健師の大場です

今年4月から阿宮地区担当保健師になりました。

車の運転は得意ではありませんが、行政センターから阿宮への道のりは季節の移ろいを感じながら、楽しみを見つけつつ車を走らせています。皆さんと健康づくりの話をしながら、自身の健康を顧みる日々を過ごしており、最近の目標は「寝る2時間前までに飲食を終える!」です。

皆さんの目標はいかがですか。

阿宮地区の健康づくりを一緒に進めてまいりたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



暁俳句会

豆の花まめに長寿のツル伸ばす
母の日や花屋に花の満ち満ちて
糸染の溶け出す気配柿若葉

保科明子
中島かやの
三加茂和雲

阿宮川柳会

トラランブが世界の顔に振り返き
幸せな花との会話ティータム
あのさんはどこへ行っても顔役だ

山田美信
磯五郎
福田三四湖