



阿宮地区の人口 ※上出西1を含む

	R5.9.月末 (前月末比)	R4 9月末
世帯数	142戸(±0)	143戸
人口	391人(±0)	397人
男性	173人(±0)	176人
女性	218人(±0)	221人

11月のクラブ活動

- ・フォークダンス 11月6日(月) 13日(月)
- ・暁俳句会 11月 4日(土)
- ・グラウンド・ゴルフ 毎週水・土曜日
- ・習字クラブ 11月 3日(金) 17日(金)
- ・ビーズの会 月1回
- ・阿宮川柳会 月1回
- ・カラーリング 月2回程度
- ・阿宮神能会 月2回程度

11月のおもな行事

- ・11月 8日(水) ふれあいサロン
- ・11月14日(水) 阿宮・出西地区交通安全交流会
- ・11月19日(日) 阿宮地区文化祭
- 【会場提供】
・11月15日(水) ミニまめっころム

もえないゴミの日
★水曜日で★
11/1 埋立ごみ
飲料用空き缶
11/8 ペットボトル
11/15 破砕ごみ
11/22 空きびん

第31回 阿宮地区グラウンド・ゴルフ大会

スポーツ部

10月15日(日)阿香里のひろばにベテランからビギナーまで各自治会から47名が集まりました。開始前から雨が降り出し約30分遅れてスタートしましたが、コースは雨のためボールが転がらずベテラン勢を苦しめ、ビギナーの皆さんの思い切りの良さが光りました。ベテランの皆さんは寄せのうまさで安定したスコアが続き、ホールインワンや好プレイに絶えず笑い声や歓声があがっていました。グラウンドゴルフはルールが簡単でだれでも楽しくできること、何よりコミュニケーションをとりながら和気あいあいとプレイできるところが魅力です。天候も回復して秋晴れのなか、今年もたくさんの皆様にご参加いただき、楽しい大会ができました。

【団体賞】
優勝 上出西1(117打)、準優勝 上阿宮1(123打)、3位 下阿宮3(123打)
【個人賞】
優勝 葛西清(37打)、準優勝 原正三(37打)、3位 谷本一郎(39打)



総務安全部

天寺平プロジェクト

天寺平廃寺整備作業 9月30日(土)

天寺平プロジェクト事務局 江角幸春

昨年度に引き続き「出雲市元気・やる気・地域応援補助金」を活用して、登山道を含めて整備活動や広報活動を進めています。

天寺平プロジェクトの作業班、役員の皆さんで現地に至る登山道の状態の確認、天寺平廃寺の雑木伐採作業を行いました。登山道は倒竹、倒木が新たに発生するなど管理が欠かせません。天寺平廃寺の面積が広く昨年度は約半分程度まで整備することが出来ました、残りの部分も精力的に進めていきます。

今年度は阿宮の魅力発信をテーマとして、12月初旬には荒神谷博物館 穴道年弘氏による現地説明会など企画します。たくさんの皆様に阿宮の宝を保存し、後世に伝えていく取り組みにご賛同いただきますよう、お願いします。



シルバー部
ふれあい健康部

斐川のおすすめスポット見学会

今回の専門部研修は、万九千神社と旧豪農屋敷を訪れました。

万九千神社のお守りをもとめところ鼠がいます。「外はほらほら 内はすぶすぶ」(内側は空洞で外は窄まっているよ) 大國主命の窮地を救ったとか、神様の使い役を担うとか、神様とねずみのお話は興味深いので、お参りしたり調べてみられることをおすすめします。

旧豪農屋敷は原鹿の江角邸を移築し現代に残す屋敷です。出雲平野の歴史と農村文化を継承する建物もさることながら、庭園も見事で出雲流の枯山水庭園が整備されており、4.6メートルある短冊形の踏み石も貴重なものだそうです。

斐川町内にも由緒ある史跡がたくさんあります。秋を満喫しに近くへお出かけはいかがでしょうか。訪れるたびに新たな発見があると思います。



阿香里のひろば清掃活動 参加者31名

自治協会

10月7日(土)、阿香里のひろばの整備を行いました。グラウンド・ゴルフ会員のみなさま、明朗会のみなさまにもご協力いただき、草刈りやみぞ掃除、刈草の片付けなど約1時間余り作業を行いました。早朝から大変お世話になり綺麗にいただきました。ありがとうございました。



アルミ缶はリサイクルステーションへ!

9月分アルミ缶回収量

30kg (※先月 90kg)

来月も引き続きご協力をお願いします
出雲市環境保全連合会阿宮支部



裏面にも記事
がありますので
ご覧ください。

発行日: 令和5年(2023)10月20日
発行: 阿宮コミュニティセンター 総務部
☎699-0611 出雲市斐川町阿宮 2323-2
☎0853-72-9142/fax0853-72-9152
Mail: agu-cc@local.city.izumo.shimane.jp

阿宮コミセンに笠谷葉月さん(上 3)職場体験

9月26日(火)～28日(木)斐川西中学校職場体験学習で笠谷葉月さんが阿宮コミセンで勤務しました。

学校でパソコンも教わっていることから、リーフレット「阿宮のみてある記」の刷新に挑戦され、コミセンの窓口で新しく置くことが出来ました。はつらつサロンと平成会のスタッフとして、準備や落語絵本の読み聞かせなど、活躍していただきました。みなさんから可愛がられ楽しく体験学習が出来たようです。



阿宮コミュニティセンターで職場体験をしました 笠谷葉月

パソコンを使った作業では、主に Word を使い色々を試してみたので、どこでどの作業ができるのかがわかりました。「阿宮のみてある記」の編集を任されましたが、なかなか難しくとくに丸の中に番号を入れる作業が難しかったです。27・28日の午前中は、はつらつサロンや平成会に参加させてもらいました。しおりを作ったり、認知症予防のお話や体を動かしたゲームなど、とても楽しい時間でした。体を動かすゲームは結構難しく、おばあさんの方ができていたような気がします。

3日ともお茶をする時間があり、コーヒーやお菓子やお土産もいただきました。コミセンでの体験を通して、いろんな人とお話できて案外楽しかったです。そして、行事の企画や作業など大変だなと思いました。

ありがとうございました。



絵本落語「めくろのさんま」

コミセン裏の整備お礼

公衆トイレ裏の松が枯れて傾き危険な状態になり、10月1日(日)植田勇治さん(上 2)に伐採をしていただきました。また、ツツジも伸び放題で背丈を超えて剪定も困難なことから、10月4日(水)笠谷博友さん(上 4)に低く切り戻していただきました。

松の木は建物の方に倒れないようワイヤーを掛けて切りはじめ、限られたスペースに見事に伐倒されました。ツツジも大木になっており、トリマーやチェーンソーなどいろいろな機材を駆使して作業にあたられました。さすがに機材もプロ仕様で充実しており、手際よく見る見るうちにすっきりとして綺麗になりました。ありがとうございました。



文化祭の展示作品募集

11/19(日)開催の文化祭へ、あなたの自慢の作品を出展されませんか？

写真・俳句・手芸などたくさんの作品の出展をお待ちしています。出展者とタイトルを明記し、コミセンまでお持ちください。

持ち込み：11月16日(木)までをお願いします。

返却：11月21日(火)以降になります。



阿宮・出西交通安全交流会の開催 ご案内

地域ぐるみで交通安全意識を高めるため、交通安全交流会が開催されます。出西地区と交互に開催されますが、今年は阿宮地区が担当します。たくさんの皆様にお出かけくださいますよう、ご案内します。

日時 令和5年11月14日(水) 10時から11時30分
場所 阿宮コミュニティセンター 集会室
内容 ハピネスバンド演奏

出雲警察署から機器を使った手足の反応検査、
ゴーグルを使った飲酒状態の体験など

※ご参加希望の方は阿宮コミセン(72-9142)までご連絡をお願いします。



見守り新鮮情報

健康食品を購入し、数日食べたところ激しい腹痛と下痢を繰り返した。かかりつけ医に相談すると健康食品が原因ではないかと言われ、食べるのをやめると腹痛も下痢も治まった。販売店は「下痢を起こすような材料は入っていない。悪いものが身体から出ただけ」と言う。(70歳代)



健康食品で体調不良
医師などに相談しよう

晩俳句会

満月の光まっすぐ胸を射る
秋刀魚焼く亡父は仄かに生きてをり

藤原景子
池田いさ子
保科明子

阿宮川柳会

災害にオール電化は役立たず
大谷君ぎっちゃで打って右で投げ
被災地に持って行きたい水・電気

星野弘
山田つとむ
福田三四郎