



阿宮地区の人口

※上出西1を含む

	R6.11月末 (前月末比)	R5 11月末
世帯数	141戸(-1)	144戸
人口	386人(-2)	394人
男性	172人(-1)	175人
女性	214人(-1)	219人

1月のクラブ活動

- ・曉俳句会 1月 4日(土)
- ・グラウンド・ゴルフ 毎週水・土曜日
- ・習字クラブ 1月 10日(金)
24日(金)
- ・阿宮川柳会 1月 15日(水)
- ・ビーズの会 月1回
- ・カローリング 1月 8日(水)
22日(水)
- ・阿宮神能会 月2回程度

1月のおもな行事

- ・1月 2日(木) 阿宮地区年賀式
- ・1月 8日(水) 青パト出発式
- ・1月 8日(水) ふれあいサロン
- ・1月 15日(水) コミカフェ
- ・1月 26日(日) 健康のつどい



もえないゴミの日

★水曜日です★

1/8

埋立ごみ

飲料用空き缶

1/15

ペットボトル

1/22

破碎ごみ

1/29

空きびん

広島豪雨災害に学ぶ

専門部視察研修 13 名参加

阿宮地区災害対策委員会

11月21日(木) 広島市豪雨災害伝承館に出掛けました。館内見学から座学研修、かけ崩れ現場(小原山砂防堰堤)の視察など講師の皇堀様大変お世話になりました。ご自身の被災体験をわかりやすくユーモアを交えて熱心に話され「豪雨災害を語り継ぐためこの伝承館設立を要望しました。あのつらい思いを子や孫たち、すべての人々に経験してほしい。もし災害が起きても犠牲者が一人も出てほしくない。」の言葉が心に残りました。事務局 江角 幸春



講師の皇堀さま要旨

前は天井川の太田川、後ろは山がそびえ真砂土です。皆さんお住いの地域と同じような地形です。

平成24年8月20日深夜2時~3時30分、降り続いた雨に加え線状降水帯が発生し安佐北区・安佐南区では時間雨量が9.7mm~11.5mmに達しました。経験したことがない大雨でしたが誰一人、避難しませんでした。今まで何もなかったから大丈夫、私は大丈夫だという正常バイアスがはたらきました。そして、道路は土砂や木が土石流となって流れ、とても避難できる状態ではなくなりました。自宅は建て替えるほどの大きな被害を受けましたが、幸いに家族は助かることができました。被害は谷筋に集中し崖崩れは365か所、77名の尊い生命が犠牲になりました。

(災害を教訓に)情報量、知識力を増やすこと。

ご近所さんはどんな方が(高齢者・体が不自由など)住んでいるか、どのタイミングで避難するか決めていますか。誰に声がけするか、避難先は、ルートは、日ごろから共有しておくことが大切です。

地域コミュニティが希薄になっている今日、コミュニティづくりから始めているところで、自慢できるようなことはありません。この施設は防災・減災学習講座、訓練の体験学習など地域の皆さんの学習の場として活用され、また、災害時は避難施設になります。砂防堰堤や雨水きょ(雨水管)、雨水排水施設(水路)などハード面の整備が進められています。経験したことがない豪雨にいつ見舞われるかわかりません。空振りに終わっても早めの避難に勝るものはありません。空振りは笑って終わることができるからです。



安来市・東比田交流センターを訪問 (20 名参加)

阿宮地区社会福祉協議会

去る12月4日、地区社協の研修として、広瀬町東比田の交流センターを訪問し交流会を行いました。研修目的は、人口や自治会の数、高齢化率が似通っているなど、参考にしようという事からでした。

まず、永井センター長さんから、人口は252人で高齢化率61.1%、市の中心部から30キロ離れているなど地勢について説明を受けました。また同センターでは、地域交通、移動販売車の高齢者支援、自主防災機能強化支援などに力を入れておられます。特に、高齢者の交通の確保(デマンド交通)、居場所づくり(カフェ&食事会)、移動販売が行われている地区で、「このままでは比田がなくなる?」という危機感から「比田を愛し、行動し、誇りに思える地域へ」を合言葉に取り組まれていました。春になると、シバザクラ祭りや艶やかな「花田植え」祭りも行われているので、比田に来てくださいとPRもされました。

阿宮地区も、「顔が見える、声が聞こえる」事業が行われていますが、自治協会や運営委員会でもぜひ参考にされる事業だと感じました。この後、足立美術館、NHK放送局を見学し、実りある視察研修を終えました。

文責 山田 勉



今月のふれあいサロン 少し早いクリスマスを楽しみました

山田屋久子会長からサンタクロースのカードづくりを教わりました。折り紙でかわいいサンタクロースを作ってカードに貼り、装飾を考えて思い思いのクリスマスカードができました。

また、民生委員さんのサンタクロースは毎年好評で、赤い大きな袋からプレゼントを手渡され、みなさんとても嬉しそうでした。キッチンサポーターのみなさんからは、心のこもったクリスマスメニューの食事をいただきました。楽しく美味しいクリスマスでした。



アルミ缶はリサイクルステーション

11月分アルミ缶回収量

70kg (※先月 20kg)

来月も引き続き協力をお願いします
出雲市環境保全連合会阿宮支部

裏面にも記事が
ありますので
ご覧ください。

発行日: 令和6年(2024)12月20日
発行: 阿宮コミュニティセンター 総務部
☎699-0611 出雲市斐川町阿宮 2323-2
☎0853-72-9142 / fax0853-72-9152
Mail: agu-cc@local.city.izumo.shimane.jp

子どもたちとクリスマス会をしました

12月8日(日) 阿宮コミセンにてクリスマス会を開催し親子総勢25名の参加をいただきました。

長崎浩昭さん(下3)にお世話になって、普段、家で見る事ができないマジックショーなどを目の前で見る事ができ、子ども達はとても楽しい時間を過ごすことができました。サンタクロースやプレゼントまで用意いただき、ありがとうございました。

子どもの発表会では自分で発表する内容を考え、練習して一生懸命に発表してくれました。親さんも子ども達が発表する姿を感心して見ていました。

最後は巨大ケーキをみんなで切り分けて食べて、3時過ぎまでしっかり遊んで楽しいクリスマス会ができたと思います。 阿宮 PTA 会長 渡部隆之



上出西1有志による蕎麦の脱穀作業

上出西1の有志5人が集まり蕎麦を育てています。

11月25日(月)は蕎麦の脱穀作業を行いました。10月に刈り取った蕎麦をハデに天日干して1ヶ月ほど乾かしました。今年は天候不順でなかなか乾きませんでしたが、11月半ば過ぎから天候もよくなり、ようやくこの日に脱穀作業ができました。

すべて手作業による蕎麦作りですが、今年は昨年と比べると収穫量も多くあり、皆が喜んで年末の蕎麦打ちに弾みがつきました。 (池田陽一)



令和6年歳末特別警戒出動式 11月27日(水)

出雲ドームで令和6年歳末特別警戒出動式が行われ、阿宮地区青色防犯パトロール隊から福田隊長と池田隊員が参加しました。

出雲警察署の三浦署長から「出雲署管内の刑法犯罪が2024年は増加傾向にあるが、2015年と比較すると4分の1に減少している。これは各地域にある防犯パトロール隊の効果が出ていると思われます。」とあいさつがありました。支援自販機の紹介、かなで保育園の園児による激励の言葉と出動式の終了宣言で締めくくられ、パトカー



を先導に出雲ドームを出発して市内をパトロールしました。年末年始は気ぜわしく車の運転は注意散漫になりがちです。余裕を持った運転と早めのライト点灯など安全運転に心がけましょう。

第7回 阿宮・出西親善カローリング大会

12月1日(日) 斐川第2体育館に20チーム60名の皆さんがつどい、カローリング大会が開催されました。阿宮地区からは5チーム15名が参加しました。

和気あいあいのなかで熱戦が繰り広げられ、上位4チームが31点の同点で並び僅差の勝敗となりました。阿宮Eチーム〈笠谷真文(上3)、笠谷勝男(上3)、星野弘明(上3)〉は準優勝、阿宮Bチーム〈渡部大輝(上1)、渡部良夫(上1)、永瀬利光(上1)〉は第4位に入る好成績で、阿宮Cチーム〈星野貴俊(上4)、星野大輔(上4)、梶田年夫(下2)〉も1点差でBB賞をしっかりと持ち帰る好プレーでした。

たくさんの皆様にご参加いただきありがとうございました。笑いあり、世間話ありで楽しい交流ができました。 阿宮カローリングクラブ代表 星野弘明



マイナンバーカードを健康保険証として利用しましょう

令和6年12月2日以降、新たな健康保険証は発行されなくなり、**マイナンバーカードを健康保険証として利用**する仕組みになります

(お手元の健康保険証も、有効期限まで最長1年は使用できます)

- ① マイナンバーカードを申請、作成します
- ② 健康保険証の利用申請を行います(医療機関や薬局の受付、マイナポータルから行う)
- ③ 医療機関や薬局でマイナンバーカードを用いて受付をする

どんなメリットがあるの?

- ◎ 過去のお薬や診療情報などデータに基づくより良い医療が受けられる
- ◎ 突然の手術・入院でも自己負担上限額を超える高額支払いが不要になる
- ◎ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置が受けられる

個人情報心配...

- ◎ マイナンバーカードにはプライバシーの高い情報は入っていません。マイナンバーを知られただけでは悪用されません。
- ◎ 今の保険証と同じ情報、同意があった場合に治療やお薬の情報が閲覧出来ます。セキュリティは厳重に管理されます

晩俳句会

朱の宮に一輪の白帰花池田いさ子
極や手拂で直す乱れ髪中島悦子
磯岩に集ふ海猫日御碕藤原景子

阿宮川柳会

敵は今衛中はまり苦戦中
愚政は鬼心討ちなり世を正す
こつそりとあなたの怨み私をはらす
保福星
科田野
紫快野
苑柳弘