出雲体育館　2019年8月予定表

※この予定表は更新日当日までの予定です。詳細は出雲体育館（℡0853－21－1830）までお問い合わせ下さい。

★更新　7月7日

		大ホール																											会議室(1F)	会議室(3F)	玄関前庭
日	曜日		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00			
1	(木)	半面（東）											スポンジテニス												バドミントン							
		半面（西）																							空手		バドミントン					
2	(金)	半面（東）																									ビーチボール					
		半面（西）																							剣道							
3	(土)	半面（東）	バドミントン										卓球												卓球						9:30～11:30 椅子運動	
		半面（西）																														
4	(日)	半面（東）	バドミントン										卓球																			
		半面（西）																														
5	(月)	半面（東）											スポンジテニス												剣道							
		半面（西）																														
6	(火)	半面（東）			バレーボール																						バドミントン					
		半面（西）																														
7	(水)	半面（東）																							気分爽快！ 軽スポーツ教室							
		半面（西）																														
8	(木)	半面（東）											スポンジテニス												バドミントン							
		半面（西）																							空手		バドミントン					
9	(金)	半面（東）																									ビーチボール					
		半面（西）																							剣道							
10	(土)	半面（東）	バドミントン																						卓球							
		半面（西）																														
11	(日)	半面（東）	バドミントン																													
		半面（西）																														
12	(月)	半面（東）	バドミントン																						剣道							
		半面（西）																														
13	(火)	半面（東）																									バドミントン					
		半面（西）																														
14	(水)	半面（東）																														
		半面（西）																														
15	(木)	半面（東）																														
		半面（西）																														

出雲体育館　2019年8月予定表

※この予定表は更新日当日までの予定です。詳細は出雲体育館（℡0853－21－1830）までお問い合わせ下さい。

★更新　7月7日

日	曜日	大ホール（9:00～22:00）	会議室(1F)	会議室(3F)	玄関前庭
16	(金)	半面（東）：ビーチボール 半面（西）：			
17	(土)	半面（東）：バドミントン　卓球 半面（西）：バドミントン	9:30～11:30 椅子運動		
18	(日)	半面（東）：バドミントン 半面（西）：バドミントン			
19	(月)	半面（東）：スポンジテニス　剣道 半面（西）：スポンジテニス			
20	(火)	半面（東）：バドミントン 半面（西）：			
21	(水)	半面（東）：気分爽快！軽スポーツ教室 半面（西）：気分爽快！軽スポーツ教室			
22	(木)	半面（東）：スポンジテニス　バドミントン 半面（西）：スポンジテニス　空手　バドミントン			
23	(金)	半面（東）：ビーチボール 半面（西）：剣道			
24	(土)	半面（東）：月イチ　のびのびチャレンジ　卓球 半面（西）：月イチ　のびのびチャレンジ	9:30～11:30 椅子運動		
25	(日)	半面（東）：ソフトバレーボール大会 半面（西）：ソフトバレーボール大会			
26	(月)	半面（東）：スポンジテニス　剣道 半面（西）：スポンジテニス			
27	(火)	半面（東）：バドミントン 半面（西）：			
28	(水)	半面（東）：気分爽快！軽スポーツ教室 半面（西）：気分爽快！軽スポーツ教室			
29	(木)	半面（東）：スポンジテニス　バドミントン 半面（西）：スポンジテニス　空手　バドミントン			
30	(金)	半面（東）：ビーチボール 半面（西）：			
31	(土)	半面（東）：カローリング　卓球 半面（西）：カローリング	9:30～11:30 椅子運動		