

# 出西コミュニティセンターだより(月例版)

令和8年5月20日

出西コミュニティセンター総務部発行


4月のコミセン利用者

個人利用者数 422人

団体利用者数 1757人

6月

## 出西地区行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
			埋立ごみ 電池・蛍光管 飲料用空き缶			茶道教室 (10:00~)
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
			ペットボトル	ふれあいサロン (10:00~)		・情報伝達訓練 (9:00~) ・生け花教室 (10:00~)
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
斐伊川一斉清掃 (7:00~)	はつらつ体操 (10:00~)	・子育てサロン (10:00~) ・人権・同和教育 推進協議会委員 会(19:00~)	破碎ごみ	大人の社会見 学(9:00~)	【文書配布】	・茶道教室 (10:00~) ・美姿勢で輝く 「私」レッスン (14:00~)
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
自治会対抗ゲー トボール大会 (8:15集合)			空きびん		青少年育成協議 会役員会(9:30 ~)	おはなし会 (10:00~)
28日	29日	30日				
	子ども会補助金 説明会(19:00 ~)					
出西コミュニティセンター ☎ 72-9204						

### 斐川環境学習センター

(アース館) (6月)

〒699-0612 斐川町出西1943 ☎72-5242

【休館日】毎週月曜日・木曜日

※各教室とも、準備の都合上2日前までにご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

教室名	開催日	時間	参加費・材料代	教室名	開催日	時間	参加費・材料代
裂き織り体験 定員3名 受講は3回まで	6日(土)	9:30~10:30	600円	野の花教室	17日(水)	13:30~15:30	1,900円
感動する写真を撮ろう! 「初心者カメラ講座」	6日(土)	10:00~12:00	400円	始めよう!花のある暮らし 実習(花壇に定植)	20日(土)	9:30~11:30	400円
ホテル観察会 (アース館近辺にて)	6日(土)	19:30~	無料	野の花談義 課外学習(花めぐり)	20日(土)	10:00~12:00	400円
アートフラワー教室 (布で花を作ります)	7日(日)	13:30~16:30	1,500円	布細工同好会 (パッチワークなど)	26日(金)	13:30~16:30	400円
ろはすクラブ (玄米食料理教室)	13日(土)	9:00~12:00	600円	布ぞうり作り教室	27日(土)	13:30~16:30	700円
香木でお香作り教室	13日(土)	10:00~12:00	1,700円	肥料用ポカン作り教室	28日(日) 30日(火)	13:30~16:00 9:30~12:00	1,600円
初めての水彩画	14日(日) 28日(日)	10:00~12:00	1,500円				

～出西コミセンを会場に開催、二つのサロンを紹介します～

### ふれあいサロン出西まめなが一番の会



毎月概ね第2木曜日開催

10:00～11:30

参加費：200円

対象者：65歳以上の方



みんなで笑いヨガ

皆さんも「ふれあいサロン」に参加しませんか？

### 出西子育てサロン えーとこ



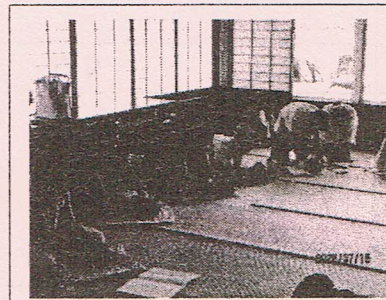
毎月概ね第3火曜日開催

10:00～11:50

参加費：1家族100円

(茶菓代)

対象者：0歳～就学前の幼児とその家族



ベビーマッサージ

子育て中の皆さんが気軽に集まっておしゃべりや交流ができるところです。

出西子育てサロンに参加してみませんか？

### はじめてのヨガ&カフェ

4月4日(土)健康運動指導士、ヨガインストラクターの青木麗華先生をお招きして「はじめてのヨガ&カフェ」を開催しました。(参加者38名)

目を閉じて深く息を吸いながら身体を伸ばしたり、「自分の身体は自分が先生」となって無理なく身体と心をリラックスさせることができました。

ヨガの後はお楽しみのSwan 小さなおやつ工房さんのかわいいクッキーと西製茶所さんのフレーバーティーを参加者で準備していただきました。

「子どもと一緒にできるヨガ教室は無く、子どもが楽しそうにしている姿を見ながら親子でヨガをできることがとても嬉しかった」と喜んでいただきました。



ヨガでリラックス♪



楽しいカフェタイム

### 出西にコウノトリ6羽 飛来

西求院交流館付近の水田に5月12日、コウノトリが6羽飛来し、水田の中にある昆虫の幼虫などを食べる様子が見られました。全長約1mのコウノトリが6羽も一度に来るのはとても珍しいことです。出西はコウノトリにとって良好な餌場環境のようです。



光内豊さん(求院)撮影

### 7月の行事予定

- ・7月4日(土)セタコンサート2026  
～フルート、ファゴット、ピアノによるトリオ～  
13:00 開場 13:30 開演

※整理券が必要です！

- ・出西地区健康まつりを予定しています。  
開催日は来月お知らせします。