

出西コミュニティセンターだより（月例版）

令和7年7月18日 出西コミュニティセンター総務部発行

6月のコミセン利用者数

個人利用 448人

団体利用者数 1560人



出西地区行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
ふれあいサロンまめなが一番の会、 小学生茶道教室、やまびこ喫茶は、 8月はお休みです。				涼		・出雲五色天神体 験教室（9:30～） ・生け花教室 （10:00～）
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
			埋立ごみ 飲料用空き缶			
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	山の日		破砕ごみ			出雲神話まつり 出雲盆踊り （19:30～）
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	はつらつ体操 （10:00～）	子育てサロン （10:00～）	【文書配布】 ペットボトル		防災研修会 （19:00～）	出雲神話まつり 花火大会 花火打上 （20:00～）
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
花火大会翌朝清掃 活動（6:00～）			空きびん		運営委員会 （10:00～）	
31日	出西コミュニティセンター ☎72-9204					

斐川環境学習センター
（アース館）（8月）

〒699-0612 斐川町出西1943 ☎72-5242

【休館日】毎週月曜日・木曜日 盆休み（8/13～15）

※各教室とも、準備の都合上2日前にご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

教室名	開催日	時間	参加費・材料代	教室名	開催日	時間	参加費・材料代
裂き織り体験 定員3名 ※受講は3回まで	2日（土）	9:30～10:30	600円	野の花教室	20日（水）	13:30～15:30	1,900円
アートフラワー教室 （布で花を作ります）	3日（日）	13:30～16:30	1,500円	布細工同好会 （パッチワークなど）	22日（金）	13:30～16:30	400円
香木でお香作り教室	9日（土）	10:00～12:00	1,700円	ろはすクラブ 自然食・料理教室（定員10名）	23日（土）	9:00～12:00	600円
初めての水彩画	10日（日） 24日（日）	10:00～12:00	1,500円	布ぞうり作り教室	23日（土）	13:30～16:30	700円
感動する写真を撮ろう！ 「初心者カメラ講座」	10日（日）	10:00～12:00	400円				

暑い時期です。水分をこまめにとって、熱中症に気を付けましょう！

☆ セタコンサート2025 ☆

7月5日(土)、「セタコンサート2025～チェロとファゴットによるデュオ 同じ音域の系と息～」(主催:出西コミュニティセンター文化部)を開催。約100人の聴衆をクラシックの名曲で魅了しました。

演奏は野津真亮さん(チェロ)と木村恵理さん(ファゴット)。チェロとファゴットによるデュオの演奏会は初めてだという来場者は「チェロとファゴットの低音だけの演奏は珍しく、とても心に響いた」と感想を話してくださいました。また、「浜辺の歌」と「見上げてごらん夜の星を」を演奏にあわせ、会場一体となって歌いました。

終了後には楽器体験コーナーで、チェロとファゴットを手に音を出し、参加された方は皆さん笑顔になりました。

暑い夏の午後、素晴らしい演奏に心とお時間となりました。



第32回 自治会対抗ゲートボール大会を開催！

6月22日(日)に開催したゲートボール大会の成績を発表します。

優勝	下出西1チーム
準優勝	千家2Bチーム
第3位	千家1チーム
第4位	中出西4チーム

入賞された皆さん、おめでとうございます！

今回惜しくも入賞を逃したチームの皆さんも、秋に開催予定のふれあいゲートボール大会に参加され、優勝目指して頑張ってくださいと思います。



笑顔で笑ってみんな元気に「出西地区健康まつり」



笑いヨガ講座

7月13日(日)「出西地区健康まつり」(主催:健康スポーツ部、出西健康づくりの会)を開催しました。

今回は「笑いヨガ講座」を、笑いヨガティーチャーの、青木しのぶさんを講師に行いました。

笑いヨガは、老若男女誰でも参加できる笑いの健康体操です。青木さんの指導のもと、基本動作を学んだあと「ほっほっハハハハ…、いいぞいいぞ イエーイ!」とみんなと一緒に声を出して元気に笑いました。

講座終了後の健康チェックコーナーでは、市民サービス課の北尾保健師とともに、健康福祉班長の皆さんが骨密度測定などの機械操作を担当し、来館者の方の測定を行いました。その他、フードモデルの展示、食生活チェックコーナー、体力チェックコーナー、eスポーツ体験コーナーなど、一人ひとりに健康について関心を持っていただく機会となりました。

9月の行事予定

・第2回 情報伝達訓練

9月1日(月)9:30～

【主催:災害対策委員会】

・人権・同和教育推進大会

9月12日(金)19:30～

【主催:人権・同和教育推進協議会】

・敬老の日 赤飯ほかお渡し【文書配布日】

9月20日(土)

・斐川西中学校 職場体験

9月24日(水)～26日(金)