

出西地区健康まつり

日時 7月13日(日) 9時30分～11時30分

会場 出西コミュニティセンター集会室 研修室1・2

出西地区健康まつりを開催します。健康講座のほか、健康チェック、体力チェックコーナーがあります。皆さまぜひお誘いあわせお出かけください。

健康講座「笑いヨガ講座」

9時40分～10時40分

講師 笑いヨガティーチャー

青木しのぶさん



QRコードからも
申込みができます

各コーナーの紹介（健康講座終了後に行います）

- ・健康チェックコーナー
- ・体力チェックコーナー
- ・食生活チェックコーナー
- ・展示コーナー
- ・eスポーツ体験コーナー「太鼓の達人」♪



.....切り取り.....

7月13日(日) 出西地区健康まつり「笑いヨガ講座」申込書

お名前	自治会名または住所	電話番号