

あなたと学びの縁結び

出雲市生涯学習講座



学びは豊かな人生の第一歩!! あなたの好奇心を応援します☆
たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

出雲國講座

出雲國講座

コース1「平田・大社」 《全4回》
～おちらと歩き～ 出雲探訪 講座

【定員：20名】
【受講料：1,000円】

第1回は鱈淵のパワースポット巡り。韓竈神社では、急勾配の自然石の石段を上がり、巨石の隙間を通り抜けて参拝します。第2回は鵜鷺の町歩き。北前船の寄港地の面影が残る町並みを歩くと沢山の発見や楽しみに出会えます。第3回は大土地神楽のお面や衣装、見所の解説の後、神社で神楽を鑑賞します。第4回は全部で3コースある出雲國講座受講者全員で集まり、ふりかえりと懇親会、島根県の「住みます芸人」桂三段による落語会を行います。



託児あり

回	開催日	時間	講座内容	講師	会場	集合場所
① 《平田》	9月21日(土)	9:30 ～ 12:00	話題のパワースポット! 韓竈神社と垂水四郎を巡る	鱈淵コミュニティセンター 高橋一夫	韓竈神社 垂水四郎墓 垂水神社	出雲科学館駐車場 ※バス出発時間8:45
② 《大社》	10月12日(土)	9:00 ～ 12:00	鵜鷺のまち歩き ～たばこしながらおちらと 歩きましょう～	鵜鷺げんきな会 藤井健蔵・安部 勇	鵜鷺コミュニティ センター 鵜鷺地区	鵜鷺コミュニティ センター
③ 《大社》	10月26日(土)	16:30 ～ 17:30 18:00～	大土地神楽の衣装とお面 鑑賞神楽の見所解説 大土地神楽鑑賞	大土地神楽保存会 神楽方 桐山和弘・坂本伸仁	大社コミュニティ センター 大土地荒神社	大社コミュニティ センター
④ 《全体》	12月14日(土)	9:30 ～ 12:00	出雲國講座ふりかえりと懇親会 桂三段の落語会	島根県の「住みます芸人」 (吉本興業所属) 桂 三段	市役所 くにびき大ホール	会場と同じ

出雲國講座

コース2「出雲・斐川」 《全5回》
～出雲の今昔～ 出雲の魅力発見 講座

【定員：30名】
【受講料：1,000円】
※①は拝観料として
別途300円必要です。

第1回は大寺薬師の由来や大寺薬師仏像収蔵庫に保管・展示されている国の重要文化財の仏像9軀の話と、大寺古墳見学をします。第2回は直江一式飾りのお祭り当日に講座を開催し、直江の町に展示される一式飾りを見て歩きます。第3回は出雲市で行っているトキの分散飼育の経緯や飼育の様子などについて、実際にトキの飼育に携わっている獣医師さんからお話を聞きます。第4回は『島根県ふるさと伝統工芸品』に指定されている高橋鍛冶屋さんの鍛冶場見学、さらに「出雲のシンデレラ物語」として伝わる吉祥姫ゆかりの地を訪れます。第5回は全部で3コースある出雲國講座受講者全員で集まり、ふりかえりと懇親会、島根県の「住みます芸人」桂三段による落語会を行います。



託児あり

回	開催日	時間	講座内容	講師	会場	集合場所
① 《出雲》	6月26日(水)	10:00 ～ 11:30	大寺薬師と 国の重要文化財仏像9軀	鳶巣地区文化財協力員 金築 功	大寺薬師仏像収蔵庫	会場と同じ
② 《斐川》	7月17日(水)	14:30 ～ 16:30	直江一式飾りの歴史と今 直江一式飾りをお祭り楽しむ	直江一式飾り保存会 会長 石原正雄、事務局 望月敏雄	直江コミュニティ センター	会場と同じ
③ 《出雲》	10月30日(水)	10:00 ～ 12:00	トキの生態 出雲のトキ分散飼育について	トキ獣医師 平井 秀敏	トキ学習コーナー (朱鷺会館駐車場内)	会場と同じ
④ 《出雲》	11月27日(水)	9:30 ～ 12:00	高橋鍛冶屋見学と 吉祥姫ゆかりの地を巡る ～金剛峯寺大坊・美しい イチヨウの紅葉 岩根寺～	高橋鍛冶屋4代目 高橋 勉 金剛峯寺大坊住職 藤林照賢 吉田定男	高橋鍛冶屋 金剛峯寺大坊 岩根寺	出雲ドーム ※バス出発時間9:00
⑤ 《全体》	12月14日(土)	9:30 ～ 12:00	出雲國講座ふりかえりと懇親会 桂三段の落語会	島根県の「住みます芸人」 (吉本興業所属) 桂 三段	市役所 くにびき大ホール	会場と同じ

出雲國講座

コース3「佐田・湖陵・多伎」《全4回》
～出雲を知る～ 出雲おんぼら体験 講座

【定員：20名】
【受講料：1,000円】

※①は紙すき体験料とお昼代として別途2,000円必要です。



託児あり

第1回は、『島根県ふるさと伝統工芸品』に指定されているスサノオ和紙の紙すき体験と、古民家を改装した「一縁荘」の見学。お昼は地元の料理屋 須佐屋さんのジビエ料理をいただきます。第2回のテーマは神西湖。神西湖のシジミについてお話を聞いた後、屋形船に乗って神西湖遊覧を楽しみながら湖陵の歴史などについて学びます。第3回は田儀櫻井家たたら製鉄遺跡。大鍛冶場跡や住居跡、田儀櫻井家の菩提寺である智光院や金屋子神社などを巡り、遺跡を活用したまちづくりのお話などについても分かりやすく教えていただきます。第4回は全部で3コースある出雲國講座受講者全員で集まり、ふりかえりと懇親会、島根県の「住みます芸人」桂三段による落語会を行います。

回	開催日	時間	講座内容	講師	会場	集合場所
① 《佐田》	8月28日(水)	9:30 ～ 13:00	スサノオ和紙の紙すき体験 一縁荘見学 【お昼】ジビエ料理(須佐屋)	スサノオ和紙職人 荒木宏文 我 達人 大島一雄 須佐コミュニティセンター 大崎 強	一縁荘 スサノオ和紙工房	出雲ドーム ※バス出発時間8:45
② 《湖陵》	9月25日(水)	10:00 ～ 12:00	神西湖の自然とシジミ ～小さな汽水湖、大きな恵～ 湖陵の歴史と魅力 ～屋形船に乗って神西湖遊覧～	島根県水産技術センター 向井 哲也 おむかしゅうどう 五十殿 脩三	湖陵コミュニティセンター 神西湖 屋形船	湖陵コミュニティセンター
③ 《多伎》	10月 9日(水)	10:00 ～ 12:00	田儀櫻井家 たたら製鉄遺跡を知る	田儀櫻井家たたら製鉄遺跡保存会 会長 田中正實	多伎文化伝習館 田儀櫻井家たたら製鉄遺跡	出雲ドーム ※バス出発時間9:30
④ 《全体》	12月14日(土)	9:30 ～ 12:00	出雲國講座ふりかえりと懇親会 桂三段の落語会	島根県の「住みます芸人」 (吉本興業所属) 桂 三段	市役所 くにびき大ホール	会場と同じ

環境学習

目指せ!ゴミゼロ生活! 《全2回》
親子で楽しむエコチャレンジ講座

楽しい夏休み♪

親子で楽しく作って学ぶ講座です。第1回は施設職員ガイドつきの施設見学もあります。

【定員:小学4・5・6年生親子15組】
【受講料:100円】

※第2回目は別途材料費として大人400円子ども200円必要です。

第1回は、買うと高価な生ゴミ処理機をダンボールを使って手軽に作ります。第2回は親子で作ることのできる手軽で美味しいゴミゼロ料理教室です。食べることのできない僅かな部分のみゴミに。肉や魚を使わない夏にぴったりの穀物菜食料理でついでに野菜嫌いも克服できるかも?!

託児あり

回	開催日	時間	講座内容	講師	会場
①	7月27日(土)	10:00 ～ 12:00	ダンボールで作る生ゴミ処理器 「ダンボールコンポスト」を作ろう	市ごみ減量アドバイザー 今岡愛子	エネルギーセンター 3F研修室
②	8月24日(土)	10:00 ～ 13:00	親子で楽しむお料理教室 ゴミゼロ料理で楽しい食卓	穀物菜食料理家 内田アキホ	斐川環境学習センター

☆出たゴミはダンボールコンポストで堆肥にして、家庭菜園などに利用できます☆

健康

ストレスケアセミナー 《全1回》
-ストレスの上手なつきあい方を身につけよう-

【島根県立大学公開講座】

【定員:30名】

【受講料:無料】

ストレスとは?といったことから、自分のストレス状態を測ったり、ストレスへうまく対処する方法やストレスを解消するためのケア方法などをご紹介します。



回	開催日	時間	講座内容	講師	会場
①	7月20日(土)	10:00 ～ 12:00	1.ストレスとは? 2.ストレスに対する考え方 3.ストレスチェック 4.ストレスへの対処法 5.ストレスケアの方法	県立大学出雲キャンパス 教授 石橋照子 県立大学出雲キャンパス 助手 松谷ひろみ	島根県立大学 出雲キャンパス 217講義室

講座のお申し込み

応募方法: 電話、ファクス、電子メールのいずれか ※電子メールの件名は「出雲市生涯学習講座申込」としてください。

必要事項: 1. 講座名 2. 郵便番号 3. 住所 4. 氏名(ふりがな) 5. 年齢 6. 電話番号(できれば携帯番号も)

7. 託児の希望(無料。※出雲國講座はバスが出る回は託児がありません。※「ストレスケアセミナー」講座は託児がありません。)

応募締切: 6月14日(金)

※定員に達しない場合は延長し、定員になり次第締め切ります。

なお、「ストレスケアセミナー」講座の延長時の締切は7月5日(金)です。

決定通知: 締め切りの翌月曜日に発送します。定員を超えた場合は抽選になります。

※「ストレスケアセミナー」講座の受講決定は先着順です。

応募先・おたすね

市民活動支援課

☎ 21-6528 FAX 21-6730

メール: gakushu@city.izumo.shimane.jp

◆◆◆ 次回の講座受講者募集は広報いずも7月号(6月20日発行)に掲載予定です ◆◆◆

きらきら学校 生徒募集

ボランティア先生による教室

先生はすべてボランティアです。
先生と生徒が協力しあって運営する教室です。
生徒の皆さんも、一緒に教室を盛り上げましょう!!

区分教室名	パソコン教室 基本コース③～④	和裁教室
内 容	文章作成ソフトのワードの基本操作を学びます。	和服の製作(女物ゆかた)
先 生 名	外山 明(シニアITくらぶいづも)	岸 幸子(全技連マイスター)、平尾春美(和裁1級技能士)
実 施 日	③期 7月1日～8月19日 ④期 8月26日～10月14日 毎週月曜日(全8回)	6月17日・7月1,15日・9月2,16日・10月7,21日・ 11月4,18日・12月2日 (全10回)
時間場所	9:30～12:00 さんぴーの出雲(定員15名)	10:00～12:00 出雲市総合ボランティアセンター(定員10名)
対 象	初心者 ※用意するもの:講習室空調及び資料代、施設使用料 2,000円。パソコン所有者は持参。	一般 ※用意するもの:おとな女物ゆかた地1反(木綿物)。
区分教室名	痛くない鍼灸(漢方の知恵)教室	きもの着付け教室
内 容	人それぞれの体質にあった鍼灸(ツボ)のお話と体験	ゆかたから礼装までのきもの着方と帯結びを楽しく学んで、 マナーを身につけます。男性は袴(ハカマ)まで。
先 生 名	山本 一廣(鍼灸師)	森廣 翠(山陰きもの学院長)、勝部恵美子、糸賀玲子
実 施 日	7月～3月 第2日曜日(全9回)	6月30日・7月28日・8月25日・9月29日・10月27日・11月24日 12月8,22日・1月26日・2月23日・3月16,23日(全12回) 終了後は指導者協会より修了証書授与あり。
時間場所	10:00～12:00 出雲市総合ボランティアセンター(定員12名)	9:30～12:00 さんぴーの出雲(定員男女10名づつ)
対 象 等	一般 ※痛い所が出やすい服装でお越しください。	年齢問わず、全12回最後まで出席できる方。夫婦お友達 と一緒にどうぞ。※経費として月に500円程度必要
区分教室名	和紙ちぎり絵教室	初心者向けかるた(百人一首)教室
内 容	和紙に触れ、和紙をちぎり、「和紙ちぎり絵の魅力」を作品に して楽しみましょう。	かるた(百人一首)取りを体験しながら、遠いかなたの万葉 人の人々の情景、暮らしなどを身近に触れてみませんか。
先 生 名	森岡 玲子(しゅんごう認定講師)	尾原 昭(全日本かるた協会公認五段)
実 施 日	6月～12月 第3木曜日(全7回)	7月～2月 第1・3日曜日 (全16回)
時間場所	13:30～15:30 出雲市総合ボランティアセンター(定員10名)	14:00～16:00 出雲市総合ボランティアセンター(定員10名)
対 象 等	一般 ※用意するもの:えんぴつ、のり、はさみ、おしぼり。 1回につき、700円～1,000円程度の材料費必要	小学生から高齢者の方まで ※かるた代1,000円程度必要
区分教室名	パソコン3Dデザイン教室	出雲古代史教室
内 容	フリーソフト「Google SketchUp」を使って、平面を立体に、 立体をより質感豊かにデザインします。3次元モデリングソフト を基本操作から習得しましょう!アニメーションもできます。	出雲神話を新しい角度で解釈します。
先 生 名	糸川 誠史	梶谷 実(出雲古代史研究者-大社町)
実 施 日	6月23日(日)～7月28日(日) 毎週日曜日 (全6回)	6月22日・7月6日・8月17日・9月14日・10月19日・11月9日 (全6回)
時間場所	10:00～12:00 スカウトセンター(出雲体育館内)(定員8名)	14:00～15:00 燦(さん)プラザ大社(大社文化プレイス うらら館東隣り)(定員30名)
対 象 等	一般(パソコン初心者OK) ※ノートパソコン(Windows xp以上)、マウス、教材費1,000円	一般 ※資料代として500円程度必要
区分教室名	音楽に合わせて体を動かそう教室	パソコンインクスケープ教室
内 容	音楽に合わせて体を動かし、心身をリフレッシュしませんか。	四角形や円形などの基本図形からオリジナル図形まで、カラ フルな色でさまざまな図形が作成できます。
先 生 名	井上 承子(フィットネスクラブ元インストラクター)	糸川 誠史
実 施 日	6月29日(土)、7月6日(土)(全2回)	6月15日(土)～7月13日(土) 毎週土曜日 (全5回)
時間場所	10:00～11:00 出雲体育館(定員20名)	10:00～12:00 スカウトセンター(出雲体育館内)(定員8名)
対 象 等	一般 ※バスタオル、室内シューズ、飲み物、運動できる服 装でご参加ください。施設使用料について個人負担あり。	一般(パソコン初心者OK) ※ノートパソコン(Windows xp以上)、マウス、教材費1,000円

◎応募方法：往復はがきまたは電子メールで、1枚につき、1教室、お一人で応募してください。

(※家族での参加は、一緒に応募可。ただし、パソコン3Dデザイン教室以外)

◎記入事項：①希望する教室名 パソコン教室については、何期(第1・2希望まで記入)

②郵便番号 ③住所 ④氏名(家族参加の場合、全員の氏名) ⑤電話番号

【パソコン教室希望者のみ】⑥年齢とパソコンについてご自分の熱意と技量

◎応募締切：6月8日(土) 必着

※各教室の定員を超えた場合は抽選。※締切後、2週間前後で全員に結果通知予定。

※いずれの教室も受講料は無料。 ※開催日・場所は変更になる場合があります。

◎応募先・おたすね

〒693-0002 出雲市今市町北本町3-1-6 出雲市総合ボランティアセンター

☎21-5400 電子メール volunteer@local.city.izumo.shimane.jp (携帯メール不可)

〒693-0002	(空白)	【往復ハガキ】
【往信】 出雲市今市町 北本町3-1-6	〒69X-XXXX	①希望する教室名
出雲市総合 ボランティアセンター	【返信】 出雲市〇町〇番地 〇〇〇〇様	②郵便番号
		③住所
		④氏名
		⑤電話番号
		⑥年齢と技量 (パソコンのみ)