

## 指定緊急避難場所(兼指定避難所)

※避難所の開設は、市が安全確認を行ってから開設します。  
開設した場合には、防災行政無線、ケーブルテレビ、有線放送(情報いすも・ひらたCATV音声告知・大社ご縁ネット)、エフエムいすも、ホームページ、いすも防災メール、広報車等でお知らせします。

立地	番号	避難所開設予定施設名称	所在地	災害適用性の判定					標高(m)
				地震判定	水害判定		土砂災害判定	津波判定	
					計画規模	想定最大規模			
出雲 今市	1	出雲高等学校(第1体育館)	今市町1800	○	○	○	○	○	15.6
出雲 今市	2	出雲高等学校(第2体育館)	今市町1800	○	○	○	○	○	15.4
出雲 今市	3	今市小学校(体育館)	今市町北本町2丁目1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	7.6
出雲 今市	4	J Aしまね 出雲地区本部	今市町106-1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	7.1
出雲 今市	5	サン・アビリティーズいすも	今市町北本町3丁目1-20	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	7.4
出雲 今市	6	今市コミュニティセンター	今市町本町1578-2	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	9.8
出雲 今市	7	出雲市役所(本庁舎)	今市町70	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	7.7
出雲 今市	8	出雲科学館	今市町1900-2	○	○	○	○	○	13.4
出雲 今市	9	ビッグハート出雲	駅南町1丁目5	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	9.7
出雲 今市	10	バルメイト出雲	今市町2065	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	8.2
出雲 今市	11	出雲医療看護専門学校	今市町1151-1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	9.0
出雲 大津	12	第一中学校(武道場、アリーナ)	大津町2214	○	○	○	○	○	12.6
出雲 大津	13	出雲商業高等学校(体育館)	大津町2525	○	○	○	○	○	35.7
出雲 大津	14	大津コミュニティセンター	大津町1727-5	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	10.8
出雲 大津	15	出雲弥生の森博物館	大津町2760	○	○	○	○	○	31.7
出雲 大津	16	大津小学校(体育館)	大津町370-1	■要安全確認	○	▼要安全確認	○	○	9.6
出雲 大津	17	出雲中央図書館	大津町1134	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	8.0
出雲 大津	18	島根県出雲合同庁舎	大津町1139	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	7.0
出雲 塩治	19	出雲市民会館	塩治有原町2丁目15	○	○	▼要安全確認	○	○	7.0
出雲 塩治	20	出雲工業高等学校(体育館)	上塩治町420	○	○	○	○	○	17.7
出雲 塩治	21	第二中学校(武道場、アリーナ)	塩治町1501	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	7.0
出雲 塩治	22	塩治小学校(第1体育館)	塩治町709	○	○	▼要安全確認	○	○	7.7
出雲 塩治	23	塩治小学校(第2体育館)	塩治町709	○	○	▼要安全確認	○	○	7.6
出雲 塩治	24	出雲市隣保館	上塩治町2657-1	○	○	▼要安全確認	○	○	9.0
出雲 塩治	25	塩治幼稚園	塩治町900	○	○	▼要安全確認	○	○	7.5
出雲 塩治	26	塩治コミュニティセンター	塩治町803-2	○	○	▼要安全確認	○	○	7.6
出雲 塩治	27	島根大学医学部(大会館)	塩治町89-1	○	○	▼要安全確認	○	○	9.1
出雲 塩治	28	ニューウェルシティ出雲	塩治有原町2-15-1	○	○	▼要安全確認	○	○	7.1
出雲 古志	29	古志幼稚園	古志町1949	○	○	○	○	○	10.0
出雲 古志	30	古志コミュニティセンター	古志町1122-6	○	○	▼要安全確認	○	○	9.6
出雲 古志	31	古志スポーツセンター	古志町1955	○	○	○	○	○	11.2
出雲 高松	32	高松小学校(体育館)	松寄下町724	○	○	▼要安全確認	○	○	4.0
出雲 高松	33	高松コミュニティセンター	松寄下町761-1	○	○	▼要安全確認	○	○	4.8
出雲 高松	34	出雲農林高等学校(体育館)	下横町950	○	○	▼要安全確認	○	○	3.1
出雲 高松	35	浜山中学校(体育館)	松寄下町1674	○	○	▼要安全確認	○	○	3.6
出雲 四絡	36	四絡小学校(体育館)	大塚町821-3	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	5.0
出雲 四絡	37	四絡コミュニティセンター	小山町650-21	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	5.0
出雲 四絡	38	出雲ドーム	矢野町999	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	4.6
出雲 四絡	39	第三中学校(体育館)	大塚町1184	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	5.0
出雲 四絡	40	おおつか保育園	大塚町790-1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	5.0
出雲 高浜	41	高浜小学校(体育館)	里方町108	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	3.8
出雲 高浜	42	高浜コミュニティセンター	平野町1183	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	3.8
出雲 川跡	43	川跡幼稚園	稲岡町24-1	○	○	▼要安全確認	○	○	5.4
出雲 川跡	44	川跡コミュニティセンター	荻野町211	■要安全確認	○	▼要安全確認	○	○	6.4
出雲 川跡	45	さんびーの出雲	中野美保南2丁目15	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	6.1
出雲 川跡	46	北陽小学校(体育館)	稲岡町10	○	○	▼要安全確認	○	○	5.8

災害適用性判定凡例 ○…適用性あり ▼…浸水想定区域内施設 ◆…土砂災害警戒区域内施設  
■…耐震設計基準外 ▲…津波浸水想定区域内施設

立地	番号	避難所開設予定施設名称	所在地	災害適用性の判定					標高(m)
				地震判定	水害判定		土砂災害判定	津波判定	
					計画規模	想定最大規模			
出雲 出雲	47	出雲北陵高等学校(体育館)	西林木町3	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	5.3
出雲 出雲	48	出雲コミュニティセンター	東林木町890-4	○	▼要安全確認	▼要安全確認	◆要安全確認	○	5.7
出雲 出雲	49	県立大学出雲キャンパス	西林木町151	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	6.4
出雲 出雲	50	上津小学校(体育館)	上島町869	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	21.0
出雲 出雲	51	上津コミュニティセンター	上島町1031	○	▼要安全確認	▼要安全確認	◆要安全確認	○	21.7
出雲 出雲	52	稗原小学校(体育館)	稗原町2825	○	○	○	◆要安全確認	○	60.0
出雲 出雲	53	稗原コミュニティセンター	稗原町2859	○	○	○	◆要安全確認	○	60.0
出雲 出雲	54	稗原交流センター	稗原町2799-1	○	○	○	○	○	57.8
出雲 出雲	55	朝山小学校(体育館)	所原町185	○	○	○	○	○	16.8
出雲 出雲	56	朝山コミュニティセンター	所原町185	○	○	○	○	○	17.0
出雲 出雲	57	南中学校(体育館)	朝山町978	○	○	○	○	○	16.1
出雲 出雲	58	みどりの郷出雲	所原町2715-1	○	○	○	○	○	22.5
出雲 出雲	59	乙立小学校(体育館)	乙立町1028-4	○	○	○	◆要安全確認	○	33.8
出雲 出雲	60	乙立コミュニティセンター	乙立町3163	○	○	○	◆要安全確認	○	35.4
出雲 出雲	61	神戸川小学校(体育館)	下古志町808	○	○	▼要安全確認	○	○	7.9
出雲 出雲	62	河南中学校(体育館)	神門町1331	○	○	▼要安全確認	○	○	3.1
出雲 出雲	63	出雲西高等学校(体育館)	下古志町1163	○	○	○	○	○	8.6
出雲 出雲	64	神門幼稚園	知井宮町481-1	○	○	○	○	○	5.9
出雲 出雲	65	神門保育園	下古志町475	○	○	▼要安全確認	○	○	8.0
出雲 出雲	66	神門コミュニティセンター	知井宮町801-1	○	○	▼要安全確認	○	○	4.8
出雲 出雲	67	出雲ゆうプラザ	西新町1-2547-2	○	○	○	○	○	6.0
出雲 出雲	68	朱鷺会館	西新町2丁目2456-4	○	○	▼要安全確認	○	○	5.9
出雲 出雲	69	神西小学校(体育館)	神西沖町1090	○	○	▼要安全確認	○	○	2.0
出雲 出雲	70	神西コミュニティセンター	神西沖町447	○	○	▼要安全確認	○	○	2.0
出雲 出雲	71	東神西コミュニティセンター	東神西町939	○	○	▼要安全確認	○	○	3.6
出雲 出雲	72	出雲養護学校	神西沖町2485	○	○	○	○	○	7.3
出雲 出雲	73	長浜小学校(体育館)	荒茅町3848	○	○	▼要安全確認	○	○	2.1
出雲 出雲	74	長浜コミュニティセンター	長浜町514-11	○	○	▼要安全確認	○	○	2.4
出雲 出雲	75	西部体育館	長浜町514-11	○	○	▼要安全確認	○	○	2.4
出雲 出雲	76	荒茅保育園	荒茅町1021-6	○	○	▼要安全確認	○	○	3.1
出雲 出雲	77	西園保育園	西園町329	○	○	▼要安全確認	○	○	2.8
出雲 出雲	78	外園保育園	外園町204-1	○	○	○	○	○	23.7
出雲 出雲	79	平成スポーツ公園(平成温泉)	平成町2320-13	○	○	○	○	○	60.9
平田 平田	80	平田ふれんどりーハウス	西平田町171	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	2.6
平田 平田	81	平田コミュニティセンター	平田町911	■要安全確認	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	2.6
平田 平田	82	平田文化館・福祉館	平田町2112-1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	3.7
平田 平田	83	平田中学校(体育館)	平田町2950-1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	3.3
平田 平田	84	平田高等学校(体育館)	平田町1	○	○	○	○	○	30.1
平田 平田	85	ひらた子育て支援センター	平田町2112-1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	3.7
平田 平田	86	平田学習館	平田町2110-1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	3.8
平田 平田	87	平田ショッピングセンターVIVA	平田町1708-1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	3.0
平田 平田	88	平田本陣記念館	平田町515	○	○	○	◆要安全確認	○	21.2
平田 平田	89	平田小学校(体育館)	西平田町1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	3.2
平田 平田	90	灘分コミュニティセンター	灘分町1933	■要安全確認	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	1.3
平田 平田	91	灘分小学校(体育館)	灘分町2091	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	1.0
平田 平田	92	向陽中学校(体育館)	灘分町1816-1	○	▼要安全確認	▼要安全確認	○	○	2.5

※教育施設については、状況に応じて体育館以外の他の施設も使用する。



## まちぐるみの防災体制

### 町内会へ加入し近所の人たちで助け合う

- ・ 阪神淡路大震災や東日本大震災では、ご近所同士が助け合うことで多くの人命が救われました。
- ・ いざというときに、頼りになるのはご近所です。みんなで町内会（自治会）に加入しましょう。
- ・ 地域の絆があなたの命を守ります。



いざというときに地域のだれもが安全に避難できるように、日頃から地域での協力・支援の方法を考えておきましょう。

#### ①地域の危険性を把握する

- ・ 地域の危険箇所や防災上の問題点について、地域で話し合う機会をつくりましょう。
- ・ 地域の災害情報を共有できるように、防災地図を作っておきましょう。

#### ②協力・支援体制を具体的に決めておく

- ・ 要支援者の住所、人数、状態などを把握しておきましょう。
- ・ 情報の伝え方、支援をする人、避難の方法などを決めておきましょう。

#### ③防災訓練をやってみる

- ・ いざというときに、適切な行動ができるように、要支援者も参加できる防災訓練や防災学習会などを実施しましょう。
- ・ 地域の行事にあわせたり、時間帯や季節を変えたりするなど、楽しく参加できる工夫をしましょう。

## 避難行動要支援者への支援

避難行動要支援者とは、高齢や障がいなどによって災害発生時にひとりで避難することが難しい人のことです。地域で協力して、近所の高齢者、障がいのある方などの安否確認、避難所への移動を支援しましょう。

### 高齢者

複数の人で避難しましょう。声をかけて、その人にあつたサポートをしましょう。



### 車イスを利用している人

階段を上がる時は前向きに、下がる時は後ろ向きにして移動します。3人で協力して行いましょう。



### 目の不自由な人

まず「お手伝いしましょうか?」と声をかけましょう。杖をお持ちの人をサポートするときは、ひじあたりに軽く触れ、半歩前をゆっくり歩きます。



### 耳の不自由な人

話しかけるときは、身振り手振りや筆談を交えましょう。口の動きは普段の早さより、ゆっくりと大きくしましょう。



## 避難情報の入手先

災害の危険がある場合、必要と認められる地域に出雲市から避難情報を発表します。避難情報の入手先を確認し、停電しても情報を受け取れるように準備して起きましょう。

メール（携帯電話）	緊急速報メール：各携帯電話会社（NTTドコモ・ソフトバンク・au） いずも防災メール
出雲市ホームページ	<a href="http://www.city.izumo.shimane.jp">http://www.city.izumo.shimane.jp</a>
防災行政無線	屋外拡声子局（スピーカー・サイレン）、戸別受信局
広報車	市避難広報班、消防本部、消防団
有線放送	情報いずも、ひらたCATV、ご縁ネット
ケーブルテレビ	出雲ケーブルビジョン、ひらたCATV
ラジオ	NHK第1放送（AM 1296KHz）、BSS（AM 1431KHz）、 FM山陰（FM 77.4MHz）、エフエムいずも（FM 80.1MHz） ※「エフエムいずも」は、災害時等には市からの緊急情報を割り込み放送します。
出雲市利用 ソーシャルメディア（SNS）	Facebook（フェイスブック）、LINE（ライン）、Twitter（ツイッター）