

えがおになあれ

34

子どもたちが明るく元気に育つのを
見ると、未来に希望を感じます。
毎日を心豊かに過ごし、子どもも大人
も、「えがおになあれ」…そんな願いを
込めて、このコーナーを設けました。
(出雲市要保護児童対策地域協議会)

お父さんと子どもで過ごす休日 ～土曜日の子育て支援センター～

春の日差しが穏やかに降り注ぐ季節になりました。新年度を迎え、ご家庭でも何となく落ち着かない日々を過ごしておられる方も多いのではないのでしょうか。子育て支援センターを利用されるお母さんたちからも、入学・入園をひかえ、不安や期待の入り混じった声が多く聞かれます。

子育て支援センターは、妊婦さんや就学前のお子さんとそのご家族が親子遊びを楽しんだり、相談、仲間づくり、情報交換などがゆったりとできるところです。

平日は色々な活動を数多く行っていますが、土曜日はのんびり遊べる場所として開館しています。

土曜開館で嬉しいのは、お父さんやお子さんと一緒に来所され、ゆったりと過ごされる光景が多く見られることです。
「たまには子どもと一緒に遊びたい。」
「今日は妻の休日です。」



「今日はお父さんと来たよ」
のびのび遊ぶ子どもたちをお父さんが優しく見守っています。

おたずね／子育て支援課 ☎216604

要保護児童対策地域協議会は、子どもが健やかに育つよう社会のさまざまな機関が子育て中の家庭を見守り、必要に応じて支援し、児童虐待等のない社会を目指すために組織したものです。

忙しい毎日で親子のふれあいが少なく、お父さんもお子さんそれぞれに楽しさを見つけて嬉しそうに笑顔をたくさんみせてくれます。

忙しい毎日で親子のふれあいが少なく、お父さんとお子さんとのお出かけ先として、子育て支援センターをぜひ利用してみてください。お父さんの育児がまたひとつ豊かになるきっかけになるかもしれません。
(執筆 いずも子育て支援センター)

出雲の食材をおいしく食べよう！

今月の食材は佐田町の特産品 「ヤーコン」です！

ヤーコンは南米アンデス産のキク科で、さつまいもに似た根菜です。草丈は1.5メートルから2メートルにもなり、地下に塊根(芋)と塊茎の2種類の栄養器官を作ります。塊根は食用、塊茎は苗に、また葉の部分はお茶に利用します。フラクトオリゴ糖を豊富に含み、食物繊維もたっぷり含んでいるため整腸作用や糖尿病予防効果があると言われています。

佐田町では、東須佐地区の5～6戸の家庭が栽培しています。インターネットで紹介したところ全国から注文が殺到し、一躍有名になりました。

ヤーコンはサラダや酢の物、和え物など生で食べると梨のような甘みと歯ざわりがあります。また、きんぴらにしてもおいしくいただけます。

収穫は秋ですが、ヤーコンとソフトクリームをドッキングさせたヤーコンソフト、葉を干して煎じたヤーコン茶は年間を通して味わうことができます。(ヤーコンソフトは「ゆかり館」にあります)

ぜひ、佐田町の特産品ヤーコンをお試ください。



ヤーコンと 大根のたらこ和え

【材 料】(4人分)

- ・ヤーコン……200g
- ・大 根………200g
- ・玉ねぎ………小1個
- ・塩たらこ………1腹
- ・酢………少々

【作り方】

- ① ヤーコンと大根はそれぞれ皮を取り3～4cmの長さで拍子切りにする。酢と塩を入れた水にさらす。
- ② 玉ねぎは薄くスライスして塩水にさらす。
- ③ 塩たらこは両面を焼いてほぐしておく。
- ④ ①と②の水気をよく切って、食べる直前に少量の酢と③を加えてまぜる。

おたずね／食のボランティア キッキング佐田
健康増進課 ☎21-6979

ゴールデンウィークの後半[5/3~5]も 楽しいイベントやってるよ! (詳しくはホームページを見てね!!)

展示

◆**春季企画展**《5/6まで》【観覧料 300円・高校生以下無料】 **あとわずか!**
「お墓のカタチ 穴・箱・部屋 =出雲の埋葬の歴史=」

猪目洞窟遺跡(黄泉の穴?)から出土した人骨などが間近に見られるのはGWまで!

観覧
無料

◆**ギャラリー展**《6/3まで》

「続・よみがえるな! =国富中村古墳の発掘秘話=」

箱型石棺内の土砂を「X線撮影」したり、「リン濃度分析」してみたら…おおっ!

観覧
無料

◆**速報展示**《6/24まで》

「上塩冶横穴墓群 発掘調査速報展」

現在調査中の上塩冶横穴墓群から出土した遺物等を展示。



フェイスブック
もはじめたよ!
見てね!!

講座案内

◆**職員リレー講座①**

《講座の受講は、事前に申し込みが必要です。》

5/25(土) 「出雲大社境内遺跡の発掘調査から」

講師: 曾田辰雄(出雲市文化財課)

市文化財課職員が、最新の調査研究成果を紹介します。【全3回】

時間: 14時~16時
定員: 80名
受講料: 300円



出雲弥生の森博物館

〒693-0011 出雲市大津町2760

☎25-1841 FAX 21-6617

http://www.city.izumo.shimane.jp/yayoinomori



荒神谷古代こどもまつり

5月5日(日)
(こどもの日)

時間: 10:00~16:00 会場: 荒神谷史跡公園

内容: 勾玉作り、草木染、銅鐸作りなど各種体験、古代食販売、等

入場無料 ※体験コーナーなど一部有料

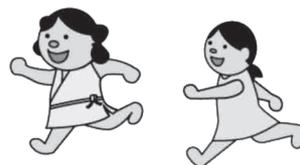
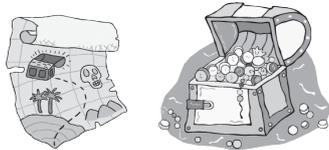
◆同時開催◆ 謎を解いて宝物を探そうⅡ

クイズラリーと宝探しを合体させたゲームです。

先着100名

受付時間等詳しくは、ホーム
ページをご覧ください。

小学3年生以下は保護者同伴
参加無料



■ 第93回 定期講演会

5月18日(土) 13:30~15:00

演題: 『出雲を原郷とする人々~出雲と越の交流~』

講師: 岡本雅享氏(福岡県立大学准教授)

資料代300円 申込不要

■ ゼミ形式 風土記談義(『常陸国風土記』編)

5月19日(日) 10:00~

講師: 平野芳英・杉岡直子・藤岡大拙

受講料300円 申込不要

最新情報はホームページ内のブログやフェイスブックをご覧ください♪

..... ホール展示

『キルトで偲ぶ平田の歴史
~平田の町はハスに溢れていた~』

5月15日~6月17日 入場無料

(蓮)をテーマに昨年6月~10月ま
での期間で公募したパッチワーク作
品の中から約10点を展示。

大きなものでは幅2mを超え
る作品もあります。



荒神谷博物館

Archaeological Museum of Kojindani

〒699-0503 出雲市斐川町神庭873-8

☎72-9044 FAX 72-7695

http://www.kojindani.jp

